

TERRE DE **LIONS**



DISTRICT 103 SE

Magazine n°16
Mai 2024

ALPES DE HAUTE-PROVENCE | BOUCHES-DU-RHÔNE
GARD | HAUTES-ALPES | VAUCLUSE

Bouge pour ta planète
**Move for
the Planet**

Un petit pas pour toi...
Un grand pas pour l'environnement

RENDEZ VOUS EN PAGE 30 POUR EN SAVOIR PLUS



Lions de France

30 ans
d'expérience
à vos côtés

Réserver
deux places
de théâtre,
c'est ce que va faire
immédiatement
Philippe en sortant
de mon centre.

STÉPHANE, audioprothésiste D.E.

101 CENTRES INDÉPENDANTS, EN RÉGION SUD

Nos audioprothésistes, professionnels de santé, vous accompagnent pour un test d'audition et pour trouver une solution auditive adaptée. C'est la qualité de notre prise en charge, nos conseils sur le choix de vos aides auditives, nos réglages personnalisés et nos rendez-vous de suivi sur la durée qui font la différence. Alors, poussez notre porte en toute confiance, nos experts en santé auditive s'engagent à vous accompagner pour mieux entendre, mieux vivre.

30 JOURS D'ESSAI
GRATUIT*
* sur prescription médicale

RENCONTREZ NOS
AUDIOPROTHÉSISTES
auditionconseil.fr

SUIVI DU PATIENT
illimité



**AUDITION
CONSEIL**

l'art de bien s'entendre

SOMMAIRE

ÉDITORIAL

3/ Editorial du Gouverneur par Philip Farrugia

ACTUALITÉ

4/ Une visite mémorable en France de notre IP Patti Hill...
6/ L'Europa Forum

ACTIONS DES CLUBS

9/ LC Avignon Doyen
11/ LC Bagnols Val de Cèze
13/ LC Bollène Tricastin
15/ LC Carpentras Comtat-Venaissin
16/ LC Cavaillon
18/ LC Digne-les-Bains
21/ LC Istres
22/ LC La Ciotat Lumieres
25/ LC La Roque Luberon Durance
26/ LC Marseille Doyen
27/ LC Marseille Lacydon
28/ LC Marseille Maguelonne
29/ LC Nîmes Doyen
32/ LC Pays de la Sainte-Baume
33/ LC Saint-Hilaire de Brethmas-Porte des Lumières
34/ Zone 41
35/ LC pont d'Avignon Villeneuve les Angles

ÉVÈNEMENT

36/ Passeport pour la vie
37/ Semaine handi-citoyenne

ÉTHIQUE

38/ Prix national de l'éthique 2023-2024

CULTURE

40/ Le combat aérien de l'Étang des Aulnes
42/ Civisme et Lionisme
45/ Au proche-Orient, la francophonie...
46/ Les paperolles : un art populaire à ré-découvrir
48/ Promenons-nous dans les bois...
50/ Le monde est une terre de Lions

**Envie de donner un peu de votre temps libre
aux autres de vivre des moments d'échanges,
de service de partage, avec cœur et passion ?**



Envie d'entreprendre des projets de solidarité au niveau local, régional, international ? Alors, scannez le QR code ci-contre et découvrez-nous ! Remplissez le formulaire, sans aucun engagement. Nous vous recontacterons très vite.

Directeur de la publication : Philip Farrugia
Rédacteur en Chef : Philip Farrugia
Rédacteurs : Officiels et Membres des Clubs
Conception graphique : Agence 3MS
Communication / Formation
Event - Édition - Publicité
9 ZA Bompertuis - avenue d'Arménie
13120 Gardanne
Web : <https://agence3ms.fr>
Mail : communication@agence3ms.fr
Tél. : 04 42 37 06 22
Responsable édition : Marc SALVADERO
Service création : Stéphane Huvé
Imprimerie : PRINT TEAM

Ce magazine est la seule publication officielle autorisée par les Lions Clubs. Seule l'Agence 3MS est habilitée à recueillir vos insertions publicitaires au nom de ce magazine. Toute reproduction ou représentation, intégrale ou partielle, est formellement interdite (article L 335-2 et suivants du code de la propriété intellectuelle).

Chers Lions et Leo,



C'est avec grand plaisir que je vous retrouve aujourd'hui pour mon dernier édito en tant que Gouverneur du District Sud-Est. Depuis ma prise de fonction, j'ai été témoin de l'engagement et de la détermination exceptionnels des membres de notre District, et je suis fier de faire partie de cette dynamique.

Au cours des derniers mois, vous avez travaillé sans relâche pour viser l'excellence dans le service et je ne peux que vous féliciter. Nous avons mis en place des projets innovants visant à améliorer la qualité de vie de nos concitoyens, en nous concentrant sur des domaines clés tels que la jeunesse, la culture et l'environnement.

L'une de mes initiatives phares a été de lancer dans notre District le premier salon de l'art contemporain. Un vif succès avec plus de 1 300 visiteurs. J'ai également accordé une grande importance à la préservation de notre environnement. J'ai pu réduire mon impact carbone avec la plantation de 212 arbres à ce jour. Sans oublier mon grand projet "move for the planet" qui verra le jour grâce à votre soutien dans plusieurs clubs et zones le 8 juin. En sensibilisant la population à l'importance de préserver notre patrimoine naturel, ces actions vont contribuer à créer un avenir durable pour notre District et les générations futures.

Je tiens à remercier chaleureusement tous les membres de notre District pour leur engagement et leur soutien inébranlable. Leur dévouement et leur passion sont les piliers de notre succès. Je suis honoré de travailler avec des Lions et Leos aussi inspirants et dévoués que vous. Grâce à la gouvernance, je suis convaincu que notre District a un avenir brillant devant lui. Je suis fier de notre travail jusqu'à présent, et je suis impatient de voir les réalisations futures des clubs de notre District. Je souhaite à notre gouverneur élu, Alain Louis Fabre bon vent.

Merci de votre soutien continu et de votre fidélité envers notre mouvement international.

Ensemble vers l'excellence !

Bien cordialement,

Philip Farrugia
Président du conseil des gouverneurs 23-24
Gouverneur du District sud-est 23-24





Une visite mémorable en France de notre IP Patti Hill et de son époux Greg

Laissez-moi vous dire combien j'ai été honoré, ainsi que l'ensemble du Conseil des gouverneurs 2023-2024, d'accueillir Patti et Greg lors de leur séjour de 4 jours dans notre beau pays. C'était un moment privilégié pour nous tous de pouvoir partager avec eux pendant leur visite, le formidable engagement des Lions et Leos de France pour "changer le monde".

Le lendemain, notre IP a eu l'occasion de découvrir le travail accompli à ce jour par le Conseil des Gouverneurs 23-24. Dans une ambiance studieuse, la présentation a permis de mettre en avant les actions menées pendant notre année pour atteindre l'excellence. D'ailleurs le Conseil a reçu les félicitations de sa part.

Afin de montrer le dynamisme du DM 103, j'ai pu organiser la rencontre avec les Lions et Leos de France le dimanche midi. Grâce à une cérémonie de remise de Chartes exceptionnelle, nous avons eu le plaisir d'accueillir 16 nouveaux clubs Lions, 4 clubs Leos et 1 club Lionceaux. Il est incontestable que ces Lions et ces Leos ont été profondément touchés par cette honneur de remise de charte par Patti, je suis persuadé que cela a renforcé leur fierté et leur confiance en l'avenir pour changer le monde.

Dans l'après-midi, une visite d'une crèche dédiée aux enfants autistes fut organisée. Cela a permis de souligner notre engagement envers l'inclusion.



Enfin, pour clôturer cette visite en beauté, notre IP a exprimé le désir de planter un arbre. Nous avons donc eu l'autorisation de le faire dans un square du 17^{ème} arrondissement de Paris. Cette action symbolique représente notre engagement envers la préservation de l'environnement et notre volonté de laisser une empreinte positive pour les générations futures.

L'un des moments les plus mémorables de cette visite fut sans aucun doute notre participation à la cérémonie de ravivage de la flamme du soldat inconnu, sous l'arc de triomphe devant plus de 150 Lions en gilet Or. Cet événement solennel, empreint de respect et de reconnaissance envers ceux qui ont sacrifié leur vie pour notre liberté, nous a tous profondément touchés. En présence de Patti Hill et Greg, nous avons pu rendre hommage à nos héros tombés au combat, illustrant ainsi les valeurs de solidarité et de compassion chères aux Lions et aux Leos de France.

Pour conclure, la visite de notre IP Patti Hill et de son époux Greg en France a été un moment inoubliable et rempli de fierté. Les rencontres avec les Lions et Leos de France, le ravivage de la flamme du soldat inconnu, la présentation de notre travail, la visite d'une crèche pour enfants autistes et la plantation d'un arbre ont permis de mettre en lumière les actions positives menées par le Conseil des Gouverneurs 23-24, pour faire rayonner le DM 103.





L'Europa Forum : 42 pays et territoires et 235 000 membres.

“Mieux Vivre Ensemble” est le thème de cette édition 2024? Il fait appel à des valeurs chères au Lions International. Durant 3 jours seront abordés des sujets concernant l'inclusion, la santé, le changement climatique, l'intelligence artificielle ainsi que de nombreux projets organisés par les Lions du monde entier.

VPA, action bénéficiaire de l'Europa Forum 2024

Vacances Plein Air ou VPA est une action majeure des Lions club de France au profit des enfants défavorisés. 100% Lions, elle propose aux enfants les plus défavorisés d'Aquitaine, d'Ile de France... des séjours au grand air dans son centre de Gujan-Mestras.

Les bénéfices de l'Europa Forum 2024 permettront d'apporter une aide subsidiaire au centre, pour la réalisation de travaux (peinture, sécurité, clôtures...), l'achat de matériel (tentes, lits, tables...) et l'amélioration des conditions d'accueil des enfants.

L'Europa Forum c'est... s'instruire

Des **RÉUNIONS OUVERTES** à tous les Lions pour aborder des sujets d'actualité et des actions mises en place :

- LCIF
- Croissance des effectifs,
- Coopération internationale,
- Activités de service,
- Projets handisports,
- Actions environnementales...

Des ZONES DÉDIÉES

Au cœur du village avec la présence d'Oak Brook et de la LCIF pour aider les clubs et les accompagner dans le service, un espace de conférences en libre accès, où des intervenants se succèdent pour traiter d'un sujet pertinent ou d'actualité

Des RENCONTRES INÉDITES

Venez à la rencontre de nos dirigeants

- Patti Hill, Présidente Internationale 2023-2024 et Présidente LCIF 2024-2025

- Fabrício Oliveira, Président International 2024-2025
- A.P. Sing, 1er Vice-Président International 2024-2025

- Guy-Bernard Brami, notre Directeur International et l'ensemble des Directeurs Internationaux...

L'Europa Forum c'est... découvrir

42 PAYS PRÉSENTS

L'Europa Forum, à l'image d'une convention internationale, est l'occasion de rencontrer des Lions de toute l'Europe et du monde entier.

Venez à la découverte des actions menées à l'étranger, échanger sur vos ressentis et vos envies. C'est un moment de partage et de coopération.

DES ANIMATIONS

L'implantation de plus de 30 stands au cœur du Village de l'Europa Forum. Les districts français, les associations, les partenaires seront présents et vous accueilleront tous les

jours. Une exposition-vente d'œuvres d'art de la collection de l'association du patrimoine Lions, au profit du centre de vacances plein air de Gujan-Mestras. Le mur de fanions pour déposer un message et votre fanion de club. Des espaces de jeux handisports ouverts à tous. Tant de chose à découvrir !

DES VISITES INOUBLIABLES

Avec l'Office de Tourisme de Bordeaux, notre partenaire incontournable, un programme riche et sur-mesure vous est proposé.

Une visite gastronomique au milieu des vignobles ? Une visite touristique en passant par les monuments historiques ?

Une visite "Nature" par la découverte des canaux de la Garonne. C'est tout ça que nous préparons pour votre venue !

L'Europa Forum c'est... encourager

CONCOURS DE MUSIQUE THOMAS KUTI

Le prix musical européen est décerné chaque année au Lions Europa Forum afin d'encourager les jeunes musiciens européens talentueux. Cette année, l'instrument sélectionné est la Clarinette.

Après des sélections préliminaires organisées dans chaque pays, la finale se déroulera pendant le forum européen.

PRIX JEUNE AMBASSADEUR BERT MASON

C'est un concours qui récompense des jeunes entre 15 et 19 ans pour leur implication exceptionnelle dans le service communautaire, leurs réalisations en leadership et leurs compétences en communication. Les candidats doivent présenter un projet d'action sociale.

Après passage devant le jury, c'est en public que les 3 premiers prix, ainsi que le prix du public, seront décernés.

L'Europa Forum c'est... s'amuser

LA "GET TOGETHER"

1^{ère} soirée, 1^{ère} rencontre. Un moment privilégié pour échanger et se rencontrer autour d'un moment de convivialité.

LA SOIRÉE TRADITIONNELLE DU SUD-OUEST

2^{ème} soirée pour faire la fête ! Autour d'animations qui reflètent la France et le Sud-Ouest, participez à cette soirée qui promet d'être festive.

LA SOIRÉE DE GALA

3^{ème} soirée, pour se dire au revoir. Une belle et grande soirée où vous en prendrez plein les yeux. C'est à l'Ange Bleu, célèbre Cabaret de Bordeaux que nous clôturerons notre Europa Forum lors de la traditionnelle soirée de gala.



La rencontre de 42 nations et territoires

France Luxembourg
Autriche Portugal
Iles Britanniques Italy
Suisse et Liechtenstein
Suède Danemark
Hollande Slovaquie Bulgarie
Allemagne Pologne
Grèce et Chypre Finlande
Belgique Norvège
Roumanie Hongrie
Islande Irlande Estonie
Fédération de Russie Israël
Croatie Espagne Slovénie
Lituanie Ukraine
Macédoine du Nord

RACHAT OR

ET BIJOUX SOUS TOUTES SES FORMES

Votre or et vos bijoux valent beaucoup d'euros



Venez nous rencontrer Estimation gratuite Paiement immédiat

INVESTISSEZ

ET SÉCURISEZ VOTRE ÉPARGNE

OR FIN DE QUALITÉ 999,9

Notre gamme :

5 g - 10 g - 1 oz* - 50 g - 100 g

250 g - 500 g - 1 kg

*oz, prononcé once, est une unité de poids anglosaxonne qui vaut 31,10349 g



BIJOUTERIE
L'Echoppe d'Or

3 adresses à Marseille

47, rue d'Endoume - 13007 | 167, Av. du Prado - 13008 | 46, rue Alphonse Daudet - 13013
04 91 52 00 32 | 04 91 17 90 19 | 04 91 56 26 02

www.lechoppedormarseille.com | shop.lechoppedormarseille.com



Sauver la Montagnette

Le 14 juillet 2022, un immense incendie ravage le massif de la Montagnette sur les communes de Boulbon, Barbantane, Graveson et Tarascon.

Mille six cents hectares de végétation et de forêt partent en fumée, pendant plusieurs jours. Depuis, la renaissance de ce massif est devenue une priorité pour Jean-Christophe Daudet, maire de Barbantane.

Il mène une action considérable et le Lions Club Avignon Doyen a tenu à lui apporter son soutien.

Ainsi le bénéfice du Loto annuel qui se tient depuis des années, dans la Salle des fêtes de Barbantane, lui était réservé.

Le 8 avril, Paul Louis Cestier, Président du Lions Club Avignon Doyen, entouré de quelques membres, dont Michel Daniel Président de la Commission des Services remettait à Jean-Christophe Daudet un chèque de 4 000 euros.

La rencontre s'est faite sur site, au milieu de quatre cent cinquante jeunes arbres déjà plantés. Comment ne pas succomber au charme de la Montagnette ? Sur ses pentes en restanques, la nature avait repris ses droits, alors que les anciens y cultivaient des pois chiches dans les années 50.

Garrigue, pins et feuillus, se disputaient la terre, cachant la magnifique vue qui s'étend du moulin de Barbantane, sur la vallée de la Durance et jusqu'au Mont-Ventoux.

Du coup, les chercheurs de l'INRA consultés ont proposé une végétation et des arbres dont la pousse sera maîtrisée, pour conserver cette vue. Sol, besoins en eau, économie d'arrosage... tout a été étudié. Les amoureux de la nature vont très vite profiter de cet endroit magnifique, où l'on se promène au milieu des animaux.

Un parcours de santé équipé d'agrès est aussi en projet. En novembre la mairie de Barbantane fera appel à de nombreux bénévoles pour planter encore mille cinq cents arbres.

Ces actions ont valu au maire de Barbantane de recevoir le prix Innovation des Trophées Eco Actions 2023.

Le Lions Club Avignon Doyen est fier d'avoir apporté sa contribution.

Catherine MICHAUD
LC Avignon Doyen

MAISON DE RETRAITE MÉDICALISÉE

LES JARDINS DU MAZET

HÔTELLERIE | BIEN-ÊTRE SOINS | PERSONNALISÉS



Située à Fos-sur-Mer, sous le soleil de la Provence, la Maison de retraite ORPEA "Les Jardins du Mazet" met à votre disposition un cadre de vie privilégié...

ORPEA
RÉSIDENCE

04.42.56.22.96

Rue de la Pinède - 13 270 FOS-SUR-MER



2023/2024 Le Lions Club de Bagnols Val de Cèze renouvelle ce printemps 2024 son financement de l'action "Des clowns à l'hôpital"

Quand l'art apporte réconfort et évasion aux patients en hépato-gastro-entérologie de l'Hôpital de Bagnols-sur-Cèze ! 2^{ème} année consécutive pour cet investissement du Lions Club de Bagnols Val de Cèze sur ce projet.

Bulles d'art à l'hôpital est un projet né de la rencontre entre un médecin, le docteur Giffon, une équipe de soignants travaillant dans le service d'hépatogastro-entérologie et une compagnie d'artistes clowns appelée la compagnie Née au Vent.

L'objectif de ce projet est d'apporter un peu de légèreté et de répit aux patients pendant leur séjour à l'hôpital, en créant des "bulles" d'évasion à travers des scénarios ludiques et improvisés.

Depuis septembre 2023, les artistes clowns se rendent deux fois par mois dans le service et proposent aux patients de participer à des scénarios imaginés à partir d'un jeu de grandes cartes spécialement conçu pour le projet.

Les patients et leurs proches peuvent participer selon leurs capacités et leurs envies. Ces moments de partage créent des liens riches en émotions.

Les retours des soignants et des patients sont très positifs :

- Les soignants remarquent que l'arrivée des clowns apporte immédiatement le sourire à tous.
- Les patients expriment leur reconnaissance pour ces moments qui leur permettent d'oublier leurs douleurs et leurs problèmes de santé, et d'apporter un peu d'air frais et de soleil dans leur quotidien à l'hôpital.
- Les familles adhèrent totalement.

Le Lions club de Bagnols/Cèze soutien ce projet depuis 2023, en accompagnement de l'ARS, de la DRAC, de la fondation de France, et du Crédit Agricole !

De grands moments de joie à l'hôpital !

Nicolas BELLO
Responsable Communication
Lions Club Bagnols Val de Cèze



VOTRE NOUVELLE RÉSIDENCE RETRAITE MÉDICALISÉE À MARSEILLE (9^E)

Les Jardins de Beauvallon



Un lieu de vie privilégié pour le bien-être des aînés
en courts et longs séjours

Située dans un quartier très résidentiel, au calme et dans un parc arboré, notre Résidence est conçue pour être un lieu de vie sûr et confortable :

- Chambres individuelles ou doubles, personnalisables et ajustables à votre convenance,
- Restauration saine et gourmande confectionnée dans le respect des régimes alimentaires et servis à l'assiette dans notre salle de restaurant «L'Escale Gourmande».

Et pour rendre votre séjour agréable :

- De multiples salons vous offrant des ambiances et des thèmes différents,
- Un salon de coiffure, esthétique et pédicure,
- Une salle de kinésithérapie afin de maintenir les capacités motrices,
- Des séances de détente et relaxation avec nos multiples balnéothérapies, stimulation multisensorielle grâce notre espace

105 chemin de Morgiou, chemin de Beauvallon forêt - 13009 Marseille

Tél : 04 91 16 24 00 - Email : a.baraille@orpea.net



La vie continue avec nous



1^{ère} édition de la Soupe des chefs

Le samedi 9 décembre 2023, le Lions Club du Tricastin a organisé sa 1^{ère} édition de la Soupe des chefs, une initiative charitable visant à soutenir l'association Enfants-Cancers-Santé.

Les membres du Lions Club ont mis en vente les délicieuses "Soupes", concoctées avec passion par 10 chefs locaux renommés à 4 € le gobelet.

Installés à l'entrée principale du plus grand marché local du Samedi sous deux chapiteaux, avec 10 soupes différentes dans 10 belles marmites, 10 membres équipés de grosses louches attendaient patiemment la distribution.

L'Action a pu se dérouler à Pont-Saint-Esprit, grâce à Madame le Maire de la ville et son équipe municipale. L'événement, au-delà de régaler les papilles, a une mission plus importante : collecter des fonds destinés à la recherche et à la sensibilisation sur la maladie. Chaque portion de cette soupe parfumée devient une contribution tangible à cette noble cause.

La vente de la "Soupe des Chefs" s'est déroulée dans un esprit de convivialité et de partage, créant une opportunité pour la communauté

de se rassembler autour d'un objectif commun : apporter un réconfort dans la vie de ceux touchés par le cancer des enfants et une aide significative à ceux qui luttent contre la maladie. Chaque gorgée est une déclaration de solidarité et d'espoir, car ensemble, nous pouvons faire de grandes choses.

L'action a eu un beau succès, tout a été vendu. Nous avons distribué presque 600 gobelets et avons récolté un montant de 2 200 € de dons, chèque qui sera remis à l'association "Enfants-Cancers-Santé" le 14 avril 2024, lors de notre vente aux enchères des vins de la vallée du Rhône.

A la demande des Spiripontains, des visiteurs du marché et de la mairie, notre présence est déjà programmée pour cette année.

Alain LAVALLEE
LC Bollène Tricastin

RÉSIDENCE LES OLIVIERS

À Saint-Laurent-du-Var (Ehpad)



Accueil de personnes âgées autonomes et en perte d'autonomie



Séjours à durée déterminée, accueil de jour et longs séjours



**Une prise en soins personnalisée
Des animations régulières et activités thérapeutiques**

Des équipes bienveillantes et à votre écoute dans un cadre chaleureux

140 boulevard de Provence – 06700 Saint-Laurent-du-Var

04 97 12 23 20



Trio d'actions pour un trio de causes : l'autisme, la jeunesse, le cancer infantile

Lors du quadrimestre écoulé, le Club Comtadin s'est distingué dans la cité par la réalisation d'actions aussi diverses que variées.

C'est sous l'impulsion de Georges Blum, en partenariat avec TEDAI 84, que l'action "Faire connaître l'autisme" a vu le jour. Cette opération de vulgarisation et de pédagogie, envers la population et des élèves de 5ème de plusieurs collèges du Comtat, s'est déroulée en trois temps. Tout d'abord une journée d'information auprès des élèves avec une conférence animée par JOSEF SCHOVANEC (écrivain, philosophe et autiste), la présentation du Film "Nous autres" (avec des acteurs autistes), et une discussion.

Après cette journée très enrichissante, le Lions Club de Carpentras fait appel aux Maires et aux Présidents d'agglomérations. L'objectif est de les convaincre de diffuser dans leur revue municipale un dossier d'information sur l'autisme, illuminer en bleu leurs monuments ou mairie pendant le mois de l'autisme.

Le troisième temps consiste en la création de conférences et réunions d'information avec des spécialistes et sommités en la matière sur le mois d'avril.

La jeunesse a bénéficié de la deuxième action avec la 3ème édition de "La Soirée des Jeunes Talents".

Cette soirée qui récompense de jeunes artistes après une phase de qualification a pour objectif de promouvoir tous les types de talents et de lever des fonds pour le financement d'une journée en centre équestre pour des jeunes en situation d'exclusion. Réalisée sous forme de soirée cabaret, cette 3ème édition a connu un réel succès.

Cette année c'est un jeune chanteur, Mirantsoa RAKOTONIAINA, 12 ans, d'origine guadeloupéenne qui a remporté le 1er prix avec la chanson "Moi je fais un vœu" du dessin animé "Wish".

C'est pour lutter contre le cancer infantile que le Club s'est mobilisé les 22 et 23 mars pour vendre jusqu'à 1 892 bouquets de tulipes dans le cadre de son action "Tulipes pour la vie". Lors de cette action ou l'ensemble du Club a répondu présent, ce sont 5 supermarchés, 2 hôpitaux, 1 pharmacie et 1 épicerie qui ont été investis pour réaliser ce nombre de ventes.

Le quadrimestre s'est terminé par la visite de notre Président national du Conseil des Gouverneurs, Philip Farrugia, qui est venu planter 10 arbres sur une aire de pique-nique destinée aux utilisateurs de la Via Venetia (voie piétonne et cycliste) qui relie plusieurs communes entre elles.

Quelles que soient les actions réalisées, quelles que soient les causes soutenues, elles demandent toutes de l'engagement et de l'abnégation, mais elles procurent au final un sentiment de bonheur et de fierté.

Car comme l'a écrit Khalil GIBRAN : "Vous donnez peu lorsque vous donnez de vos biens. C'est lorsque vous donnez de vous-même que vous donnez vraiment."

Marc JAUME
LC Carpentras Comtat Venaissin



ravages auprès des ruches. Parce que ce frelon met en danger le travail des apiculteurs, l'ensemble des pollinisateurs ainsi que les habitants.

Un nid peut abriter près de 4 000 individus

Le piégeage est l'une des armes pour tenter de limiter la population de ces insectes. La période favorable est de février au mois d'avril afin de piéger les reines fondatrices qui butinent comme les abeilles, les premières fleurs de printemps. Elles construisent alors le nid primaire, gros comme un petit ballon pour élever une première génération qui sera active environ un mois et demi après la première ponte. Puis la reine passera à l'étape suivante, avec un nouveau nid beaucoup plus gros, dont elle ne sortira plus, pondra beaucoup plus et chargera les ouvrières d'attaquer, cette fois les abeilles afin de nourrir ses larves. C'est ici que commence le cauchemar des apiculteurs. "Un nid de frelons peut abriter près de 4000 individus et consommer 10 à 15 kg d'insectes par an (un kilo d'insectes représente 10000 abeilles)".

La recette du mélange pour les pièges

Pour attirer les frelons, il faut mettre dans le piège : un tiers de sirop de cassis ou de grenadine, un tiers de bière brune et un tiers de vin blanc (l'alcool repoussant les abeilles). Mettre les pièges en verre ou artisanal près des arbres ou des fleurs mellifères. S'il n'y a pas de résultat, il ne faut pas hésiter à déplacer le piège. Ne pas ouvrir celui-ci lorsque le frelon est vivant et changer le mélange assez souvent. D'autres implications enfin, outre cette campagne de piégeage. Du côté des scolaires, notre club s'est engagé à aider les collèges de Paul Gauthier et Rosa Parks et prochainement Clovis Hugues ou encore le lycée Dumas qui ont installé des ruches dans leurs arrière-cours afin de sensibiliser la jeune génération sur le cycle de vie des abeilles.

"Chaque année nous participons au financement de projets écocitoyens d'envergure afin qu'ils puissent aboutir. **Nous organisons donc en parallèle une tombola jusqu'au 17 mai pour financer 2 000 pièges auprès du syndicat des apiculteurs du Vaucluse**", arguait alors Jean-François Christmann, président cette année du Lions Club de Cavillon.

Georges RAYNE
LC Cavillon



Le Lions club de Cavillon se mobilise pour la sauvegarde des abeilles et contre le frelon asiatique

Le club de Cavillon a depuis plusieurs années décidé de faire une fois par an une action en faveur de l'environnement.

Déjà très impliqué dans l'aide à la personne, handicapé ou atteint de maladie comme Alzheimer dont nous avons depuis 10 ans ouvert à l'hôpital de Cavillon un accueil de jour pour les malades. Aide également pour la Fondation Frédéric Gaillanne première école de chiens-guides pour enfants déficients visuels en Europe.

Il a été comme une évidence et une nécessité de nous impliquer pour l'environnement par diverses actions. Pour une année cela a été le reboisement de la colline Saint-Jacques suite à un incendie qui a détruit une partie des arbres.

L'année 2023 a été une aide en faveur du centre régional de sauvegarde de la faune sauvage et de la ligue pour la protection des oiseaux à Buoux dans le Luberon. Pour 2024 le choix s'est porté sur la protection des abeilles. Le sujet est vaste, donc il fallait trouver une action à la fois motivante pour nos membres et bénéfique pour l'environnement et plus particulièrement pour les abeilles.

Nous nous sommes rapprochés et avons pris contact avec le syndicat des apiculteurs du Vaucluse et plus particulièrement de son président monsieur Philippe Huguel.

Nous avons organisé une conférence sur le sujet afin de sensibiliser le grand public à la cause. Et pour donner corps aux échanges, ce n'est autre que Philippe Huguel, président du syndicat des apiculteurs de Vaucluse, qui est venu partager son expertise en la matière.

"On recense à ce jour 650 apiculteurs dans le Vaucluse, professionnels comme amateurs. Si on laisse faire le

frelon asiatique, on ne parlera plus d'abeille dans le futur" commentait alors d'emblée le conférencier.

Avant de détailler le cycle de vie de ces animaux volants : "la colonie des abeilles vit au rythme des saisons. À la sortie de l'hiver, les ouvrières qui ont survécu grâce aux réserves de l'année précédente, préparent et nettoient les alvéoles pour la nouvelle ponte de la reine. Puis au printemps, les abeilles d'été prennent le relais sur les abeilles d'hiver et relancent la colonie pour une nouvelle saison. Le pollen frais entre en masse dans la ruche pour nourrir et alimenter le couvain. Le miel, quant à lui, est emmagasiné dans les cellules extérieures. Après le solstice d'été, la ponte diminue, ainsi que l'effectif de la ruche. Les premières abeilles d'été disparaissent. Fin août, la reine ralentit encore sa ponte, la colonie se prépare pour l'hiver. Enfin, à l'automne, les jours raccourcissent et les dernières belles journées permettent aux abeilles d'accumuler les ultimes réserves pour passer l'hiver. Les colonies sont beaucoup moins actives et la reine pond ses derniers œufs jusqu'à novembre pour fournir les dernières abeilles d'hiver."

Seulement aujourd'hui, il faut savoir que les frelons asiatiques chassent les abeilles à partir du printemps les empêchant d'aller chercher du pollen et de nourrir la colonie. Elles meurent à petit feu, c'est pourquoi il est important de mettre des pièges qui vont permettre de diminuer la présence de ce frelon."

Le frelon asiatique, le vespa velutina, cet insecte noir orangé venu d'Asie, est la grande menace que redoutent actuellement les apiculteurs. La vilaine bête qui s'est fortement développée depuis trois ans dans le Vaucluse avec un pic en 2023, est en train de faire des

Entretien de jardins
Création & aménagement d'extérieurs
Travaux forestiers
Obligations légales de débroussaillage (OLD)

M&J Mode&Jardin
Aménagements Paysagers

06 78 33 39 17
21 Les Hauts de Figuerolles 13500 Martigues



Pour un meilleur accès à la santé oculaire

Pour la deuxième année consécutive le Lions Club de Digne-les-Bains a reçu le Bus de la Vue

Le samedi 30 mars dernier, c'est sous un ciel saharien que Digne-les-Bains a accueilli avec enthousiasme le retour du Bus de la Vue du Lions Club.

A l'initiative de Christopher Quin du Lions Club de Digne-les-Bains, le docteur Georges Rioux, ophtalmologiste retraité, Françoise Bourdarie, infirmière polyvalente et secrétaire improvisée, ainsi que monsieur Jean-Luc Renaudin, responsable et conducteur du bus, ont installé leur cabinet médical ambulatoire sur le parking de Carrefour, mis gracieusement à leur disposition. Équipé du matériel ophtalmologique le plus sophistiqué, le Bus de la Vue du Lions Club parcourt les routes pour offrir des dépistages gratuits et complets, couvrant une gamme étendue de troubles oculaires tels que les problèmes de réfraction, les cataractes, la tension oculaire, le glaucome, les rétinopathies et la DMLA.

Les membres du Lions Club de Digne étaient présents en force pour soutenir cette initiative attendue. Leur présence démontre leur détermination à promouvoir un meilleur accès à la santé dans le département répondant ainsi aux besoins de la population locale.

L'action s'est déroulée de 9h00 à 12h00 et de 13h30 à 17h00, permettant la tenue de 35 consultations, un chiffre en parfaite cohérence avec l'année précédente.

30 consultations ont donné des résultats satisfaisants, apportant un soulagement et une tranquillité d'esprit aux personnes concernées, 4 consultations ont recommandé une visite chez un ophtalmologue

pour un suivi approfondi et 1 consultation a orienté un patient vers un généraliste pour une prise en charge appropriée. Aucun cas de dépistage grave n'a été identifié.

Cette action du Lions Club de Digne répond à un besoin crucial de la population dignoise et de ses environs, confrontée à un désert médical grandissant. Malheureusement, toutes les personnes qui se sont présentées n'ont pas pu être reçues en raison de l'affluence, démontrant ainsi toute la pertinence et l'importance d'une telle opération.

Le Lions Club de Digne-les-Bains remercie chaleureusement tous les bénévoles impliqués dans cette action, Carrefour pour son soutien précieux ainsi que les services municipaux de la ville de Digne pour la mise à disposition des tentes et mobiliers. Ensemble, ils ont apporté un changement positif dans la vie de nombreuses personnes en leur facilitant l'accès à une meilleure santé oculaire.

Arnault GOMET
LC Digne les Bains



Une conférence organisée pour sensibiliser sur la Sclérose En Plaques (SEP)

Monsieur PACE Luc effectue des diagonales à pieds en France en suivant les 9 diagonales des cyclotouristes pour sensibiliser à cette maladie peu connue qu'est la sclérose en plaques (SEP) et plus généralement au "handicap invisible".

Ceci représente un peu plus de 11 000 kilomètres à pieds. A Digne les Bains il ne lui restera si l'on peut dire que la fin de la diagonale Menton - Brest, environ 1 200 kilomètres. La moyenne quotidienne parcourue est de 26 kilomètres.

Il s'agit d'une maladie multifactorielle et multi-symptomatique. 5 000 à 6 000 cas par an en France sont dépistés. 75% des cas sont des femmes, 6% des mineurs, 1% des jeunes, le plus jeune cas est un bébé de 18 mois à Montpellier. Le traitement médicamenteux repose actuellement essentiellement sur les corticoïdes.

L'intelligence artificielle va peut-être permettre de faire avancer la recherche et faire comprendre cette maladie dont on est encore au stade de constat par rapport aux symptômes.

Le Lions club de Digne les Bains a participé à cette action qui était à l'initiative d'un député membre du Lions club de Manosque (Christian GIRARD) qui avait demandé aux clubs services locaux d'accueillir ce marcheur à la ville étape de Digne les

Bains. Cela a donc été fait par le biais d'un hébergement très confortable de 2 jours dans les locaux de la résidence Domitys représentée par son directeur monsieur Patrick LELANEK, sollicité par notre président du Lions Club de Digne les Bains, Éric GUILLEMARD. Il est important de préciser que ce projet a nécessité pour "le marcheur" un énorme travail de préparation en amont, plus de deux ans de travail...

Il est proposé de signer la pétition du collectif "Invisibles dans l'invisible : reconnaître, comprendre, soutenir" pour sensibiliser sur les handicaps dits invisibles et influencer les décideurs afin de reconnaître la situation des personnes concernées.

Pierre-Jean GUENNEBAUD
LC Digne les Bains



AGENCE CARRO IMMOBILIER
DEPUIS 1996

Nous vous accompagnons pour tous vos projets.
Une agence familiale, un savoir-faire transmis de générations en générations.

Ventes | Gestions | Locations | Promotions
Syndic de copropriété

Nous sommes aussi présents sur Aix-en-Provence et Marseille
- AIX FORBIN IMMOBILIER : 13 place John Rewald 13100 Aix-en-Provence
- AGENCE CHATEAUBRIAND IMMOBILIER : 41 rue Chateaubriand 13007 Marseille

AGENCE CARRO IMMOBILIER
04.42.42.81.81
QUAI JEAN VERANDY
13500 CARRO MARTIGUES
CONTACT@IMMO-PROVENCE-CARRO.COM

Photo © VIVRE SA REGION



30 ans SMA
1994 - 2024
fête ses trente ans

UN PROJET DE RÉNOVATION OU UNE INSTALLATION DANS DU NEUF ?

Un **projet de rénovation** ou de **construction neuve** sur Martigues, la Côte Bleue ou le pourtour de l'Etang de Berre ?

SMA sur Martigues depuis 1994.

Forte d'une expérience de 30 ans et d'un savoir-faire, la société SMA est reconnue **EXPERT RÉNOVATEUR KLINE** (Leader français de la fabrication de fenêtres), **Point conseil IBUBENDORFF** (Leader français du volet roulant) et détient le Label RGE (Reconnu Garant de l'Environnement).

Créateur d'espace à vivre, **de la véranda à la pergola**, menuiserie aluminium ou PVC, volets roulants ou battants, portail, portillon, porte de garage, moustiquaires, stores Intérieurs et extérieurs... **de la villa à l'appartement**, sur simple appel, un technicien de SMA se déplace, vous conseille pour choisir la solution la plus adaptée à votre projet en neuf ou rénovation et vous établit un devis gratuit.

Venez découvrir notre showroom dédié à nos pergolas bioclimatiques.

SMA, c'est aussi une histoire de famille... Giacomo succède à son père Lionel (fondateur de SMA en 1994) après 20 ans de collaboration. Il se voit confier l'avenir d'une société pérenne qu'il s'engage à diriger dans la continuité familiale. Son ambition : faire perdurer les valeurs de SMA, la satisfaction du client et un travail fait dans les règles de l'art.

La raison de notre professionnalisme : notre savoir-faire

www.sma13.fr
4, allée des Bruyères 13500 Martigues
Tél. 04 42 80 37 54 | Email. contact@sma13.fr

L'ART DE LA PERGOLA C'EST SMA !



le Grand Show des Restos du Cœur

Une soirée événement exceptionnelle avec le "Grand Show des Restos du Cœur"

Pprès de 2 000 personnes ont pu assister au Grand Show des Restos du Cœur qui fut à guichets fermés pour la 13^{ème} année consécutive, organisé par le Lions Club d'Istres et l'Espace Pluriel Jeunes. Tous les bénévoles du Club ont pu donc participer à la billetterie, à l'organisation générale et à la buvette/restauration où tous les dons ont été reversés aux Restos du Cœur d'Istres.

Un très beau succès avec près de 10.8 tonnes de denrées alimentaires non périssables et de produits d'hygiène collectés.

Un show de 2h30 qui a permis à de nombreux artistes de se relayer tout au long de la soirée en mêlant chant, danse, spectacle pyrotechnique, tissu aérien, groupe gipsy, artistes circassiens, Dj et bien d'autres.

Ce résultat est vraiment magnifique et on est plus qu'heureux. Le public répond toujours présent et sa générosité est notre plus belle récompense en faveur des bénéficiaires des restos du Cœur d'Istres.

Indéniablement, et avec un grand bonheur, nous sommes plus que motivés pour la 14^{ème} édition en mars 2025.

Delphine KLEIN
LC Istres



Le centre des CIF* SE revient en juillet 2025

Bientôt 2 ans que le centre des CIF de notre district s'est terminé. De notre côté, nous avons la tête encore pleine des moments inoubliables.

Il doit en être de même pour ceux d'entre vous qui au sein de leur famille ou de leur club ont participé à l'accueil de ces **22 jeunes venus de 20 pays différents**.

Le groupe WhatsApp de juillet 2022 continue à vivre, fort de leurs témoignages :

"Mon cœur est plein d'amour et de respect pour vous tous, vous m'avez aidé à devenir une meilleure personne qu'avant", "Ce stage était vraiment la meilleure chose de ma vie", "J'ai une famille internationale", "Je m'engage à toujours rester un ambassadeur de la Francophonie, de la paix et de l'amitié", "Grâce au centre, nous avons pu mieux nous connaître, mieux nous comprendre et mieux nous respecter, scellant ainsi une amitié au-delà des frontières et du temps..."

Une page du CIF SE est tournée (en réalité, elle ne le sera jamais complètement, tant les souvenirs sont forts) mais nous préparons l'ouverture de la prochaine page.

Forts des expériences passées, nous sommes pleins d'enthousiasme pour préparer le prochain centre en Juillet 2025.

Retenez cette date dans vos agendas, vous ne serez pas déçus, vous pourrez échanger avec de jeunes francophones du monde entier, ils vous parleront de **leurs pays et traditions**, ils partageront avec vous **leur passion de la culture française**.

Lors d'une réception officielle, vous serez étonnés de les entendre **chanter la Marseillaise** avec une si grande solennité.

Lors de leur **soirée de clôture**, c'est en tenue traditionnelle de leur pays qu'ils vous accueilleront et vous émerveilleront par un spectacle "magique" qui se terminera sûrement par une danse de Bollywood à laquelle vous serez conviés.

Mais au fait, connaissez-vous les CIF ?

Non, alors c'est impératif de participer à une réunion de zone pendant laquelle nous vous les présenterons !

Si vous connaissez les CIF, venez aussi, on parlera de l'organisation du prochain centre. Car si le délégué est le chef d'orchestre, la réussite d'un centre est liée à l'implication de nombreux LIONS et clubs que nous remercions d'avance.

Si vous n'avez pas la possibilité de participer à la réunion de zone, nous vous parlerons en détail des CIF dans le prochain numéro de Terre de Lions..

Elisabeth CHAUPUIS
déléguée 2023/2024
Eric SALAVERT
futur délégué 2024/2025

* Centre International Francophone du Sud Est



D'émanation française, les CIF s'intègrent bien dans l'esprit du LIONS CLUBS INTERNATIONAL

Les CIF en quelques mots

- Association statutaire du LIONS CLUB, créé en 1958, avec un centre par district

- Sa mission est de promouvoir la paix et la compréhension entre les peuples, réunir des jeunes des 5 continents, partager le goût de la langue et de la culture française
- Ce sont 100 à 200 jeunes francophones de 18 à 24 ans des 5 continents qui sont reçus tous les ans entre les 15 districts. Ils ont des capacités « artistiques » qu'ils doivent mettre en œuvre pendant leur séjour

- Chaque district, par l'intermédiaire de son délégué, organise tous les 2/3 ans un centre qui est un stage multiculturel de 4 semaines. Les jeunes sont accueillis en famille 1 semaine, puis ils sont reçus par les clubs qui leur font découvrir leur ville (visites touristiques, musées, conférences, visite des institutions, ...)

La culture au service de la culture

Le 23 mars 2024 à l'EDEN THEATRE, mythique et plus ancienne Salle de Cinéma du monde en activité, Le Lions Club la Ciotat Lumières a proposé le Conte Musical

Figure de Proue nous a conviés à voguer sur les flots, aux éléments déchainés. Une belle histoire poétique et philosophique, qui est le reflet de ce qu'est l'homme. Entre jalousie et trahison, mais aussi résilience, bienveillance et amour, Figure de Proue nous donne à réfléchir : Qui sommes nous et que pouvons nous faire pour être meilleur envers l'autre ?

La générosité des artistes, en nous offrant cette soirée, et grâce au public venu nombreux à la découverte de cette œuvre originale, nous permet d'aider une association

Nous avons en effet voulu féliciter et aider : Le Studio LM : Ecole Ciotadenne performante, qui participe tous les ans à maintes opérations caritatives dans notre ville, dirigée par Mélanie SPANO.

Sa passion, Mélanie la transmet au quotidien, et cette année, les résultats sont là, puisque 6 de ses élèves de la section Concours, ont été sélectionnés pour faire partie de l'équipe de France, qui repré-

sentera notre nation avec fierté à Los-Angeles lors du Championnat du monde des arts de la scène WCOPA du 27 juin au 7 juillet 2024, avec 60 nations, 1 500 participants.

L'organisation, la logistique et surtout le coût de ces déplacements, sont gigantesques. Alors nous sommes heureux d'apporter notre participation et souhaitons à nos jeunes Ciotadens, tout le succès mérité.

Parlons des jeunes qui se battent, ceux qui réussissent, et de nos Ciotadens en particulier.

Aidons-les à aller au bout de leurs rêves.

Gisèle MARGUIN
présidente 2023-2024,
Lions Club La Ciotat Lumières



Figure de Proue

Crée par **Marc Labrucherie**
Interprété par **Nicole et Marc Labrucherie**
Accompagnés par **Brigitte Ley** au violon et **Philippe Ley** au Violoncelle



Le Lions club La Ciotat Lumières accueille un nouveau membre, futur délégué des centres internationaux francophones

Le 15 février dernier, c'est au Lycée Hôtelier Jean-Paul Passadat à Marseille, en présence de notre Gouverneur Philip Farrugia, de Laurence Mercadal Vice-Gouverneur Elue, Marc Stéfanut Président de notre Zone 22 et de Annie Dauptain Présidente du Lions Club Cassis les Calanques, qu'Éric Salavert, après avoir prononcé son engagement, a reçu l'insigne de membre Lions en présence de sa marraine, Françoise Delhoume.



L' Intronisation est toujours une cérémonie empreinte de solennité, d'émotion mais aussi de joie. A moment exceptionnel, cadre exceptionnel, le Lycée Hôtelier était à la hauteur de l'évènement. Professeurs et Élèves ont orchestré de main de maître le dîner avec **une cuisine raffinée et un service de qualité.**

Eric natif d'Aix-en-Provence, n'a pas l'accent chantant du Midi car il a passé son enfance à Paris et fait ses études à l'INSA de Lyon, mais il est revenu au pays.

Il a exercé les différentes facettes de son métier d'ingénieur (technique, management, gestion, relations humaines...) dans le respect des valeurs de son entreprise : **l'esprit d'équipe, la solidarité, la responsabilité.**

Quand avec son équipe il avait en charge l'outil informatique mis à disposition des salariés du sud de la France, la notion de service était forte. Il était déjà dans la logique de WE SERVE !

Son parcours professionnel lui a permis d'acquérir **une expérience et des compétences variées, qu'Éric a vite mis au profit du club de LA CIOTAT LUMIERES** en tant qu'ami, et ainsi contribuer à des projets qui permettent d'apporter un soutien à ceux qui en ont le plus besoin.

Présent depuis plusieurs années sur nos actions, bienveillant, altruiste, humaniste, Eric est apprécié de tous, et c'est avec enthousiasme que les membres du Lions Club La Ciotat Lumières ont répondu à l'unanimité à sa demande d'intégrer notre club.

Il a aussi pris une part importante à la commission des **CIF**, lors du séjour des jeunes francophones en 2022. Il sera d'ailleurs **le prochain délégué des CIF SE.**

Comme l'a souligné la Présidente Gisèle Marguin, il est important de renouveler les membres d'un club, pour perpétuer une symbiose inter-générationnelle, et assurer la pérennité du Club.

Bienvenue Eric, tu es de notre famille.



De nombreuses réalisations autour du pararugby

L'année dernière, j'ai lancé un projet autour du pararugby et de l'environnement qui devait permettre l'achat de 10 fauteuils de sport en plastique recyclé avec la mise en place d'une collecte de bouchons permettant leur réalisation.

C'était un moment où des événements majeurs s'annonçaient puisqu'il y avait la coupe du monde de rugby à XV en France et cette année les Jeux Olympiques et Paralympiques.

Ce projet n'a pas eu l'engouement espéré des Lions car la somme récoltée n'a pas pu être réunie à temps. Un projet alternatif est né avec l'achat d'un fauteuil de sport pour l'équipe LIONS XIII Pararugby club (Lions Rocassiers).



Je remercie tous les clubs qui ont cru à ce projet et qui ont contribué à sa réussite ainsi que notre gouverneur Philip Farrugia pour son implication directe à l'acquisition d'un second fauteuil pour 2 300 € et l'offre du district 103 Sud Est pour l'impression des flasques à l'effigie du Lions Club sous son gouvernorat. Il n'est pas seulement venu nous remettre un chèque. Il a participé directement à un entraînement avec l'équipe et a beaucoup apprécié ce sport inclusif. Ainsi, ce sont désormais 5 fauteuils de

sport équipés des flasques qui vont pouvoir faire la promotion du pararugby et du Lions Club dans plusieurs manifestations :

- Animation pour la semaine Différent comme tout le monde le 15 mars.
- Animations auprès des écoles primaires de Rognac les 2, 4 et 5 avril
- Participation aux phases finales de la Poule Est de pararugby à La Roque d'Anthéron le 21 avril en marge du Printemps Gourmand organisé par le Lions Club La Roque Luberon Durance.
- Animation sportive lors du passage de la flamme olympique à Eygalières le 12 mai.
- Nuit du handicap à Aix en Provence le 15 juin.

Un tournoi Téléthon Lions Club a été créé en décembre 2023 dont le trophée sera remis en jeu lors du prochain Téléthon en novembre 2024. Bien d'autres suivront notamment dès l'an prochain.

Qu'est devenu le projet initial ? Eh bien, il a pu voir le jour avec une fondation privée, la Fondation Demain, sous l'impulsion du Lions XIII Pararugby Club et La Ligue de rugby à 13. Ces fauteuils parcourent la région PACA pour promouvoir le sport inclusif à travers le pararugby. Le Lions Club n'est pas sur les flasques mais la Ligue accepte de faire la promotion du Lions Club car l'initiative est venue d'un Lions du club de La Roque d'Anthéron.

Ludovic LOINE
PZ 51 - 2023-2024





La Nocturne de Marseille

Le Lions Club Marseille Doyen organise depuis 18 ans une course pédestre en soirée au profit d'associations qui luttent contre la cécité et aident les non-voyants.

En 2006, le président du Club, Michel Fructus, et son équipe ont mis en place cet événement sur une proposition originale d'Yves Léna, membre de Marseille Doyen.

S'ils en sont les bénéficiaires, les non-voyants en sont aussi les acteurs car ils participent en courant avec leur accompagnateur à cette manifestation sportive.

En 2023, sur près de 1 000 coureurs, 60 non-voyants ont pris le départ et ont couru les 5 km aux côtés des valides dans une ambiance extraordinaire d'encouragements et de dépassement de soi. Quel bel exemple de courage pour nous tous.

Pour 2024, l'équipe d'organisation met tout en œuvre pour que les déficients visuels soient encore plus nombreux pour la dix-huitième édition de la Nocturne de Marseille qui se déroulera, comme les années précédentes, à 20h au coucher du soleil sur l'Hippodrome et le Parc Borély à Marseille, **le vendredi 24 mai 2024.**

Les actions majeures

Nous nous souvenons qu'en 1925, lors de la convention Internationale des Lions Clubs, Helen Keller a mis les membres au défi de devenir "les chevaliers des aveugles dans la croisade contre l'obscurité".

Depuis 72 ans, le Lions Club Marseille Doyen a participé à de nombreuses actions qui, pour la plupart, ont été pérennisées et dans la continuité de ces grandes actions, nous avons souhaité créer, en 2006, un événement sportif original évoquant les liens entre la nuit, la vue et la solidarité en donnant l'occasion aux coureurs, sympathisants, partenaires publics et privés de se joindre à nous.

Don de soi

C'est toute une équipe qui participe à l'organisation et à la réussite de cette manifestation qui, chaque année, permet de comptabiliser plus de 1 200 heures de **don de soi** dans le Club.

Sur le parcours de l'épreuve, la présence de bénévoles comme savent l'être les Lions est nécessaire, il faut disposer une vingtaine de signaleurs à chaque carrefour pour faire respecter l'arrêté municipal sur la course.

Partenariat

La course qui est devenue une des actions importantes du Club, mobilise les membres de Marseille Doyen dans la recherche de partenaires financiers, permettant d'apporter ainsi une aide plus importante aux déficients visuels.

Depuis 18 ans, le Club Marseille Doyen a pu reverser près de 170 000 € aux associations locales, pour la prévention de la cécité et l'aide aux déficients visuels.

Organismes bénéficiaires des résultats de La Nocturne

- CECIFOOT, Aide à l'organisation du Championnat de France.
- ASLAA, Association Sportive et de Loisirs pour Aveugles et Amblyopes.
- Association Chiens Guides CECIDEV : remise d'un chien guide en 2022.
- ASCND, Association Sportive Colline Notre-Dame : aide pour l'équipe de Torball
- Les Cannes Blanches : financement d'un voyage organisé pour des non-voyants.
- ADVP, Association des déficients visuels de Provence : achat de matériel sportif.
- La Luciole pour la promotion de la citoyenneté des personnes handicapées.

- DASLCA, jeux de société pour non-voyants
- La Bibliothèque sonore de Marseille.
- L'IRSAM (Arc en Ciel) pour aider à promouvoir l'éducation de jeunes aveugles.

En conclusion, cette course solidaire est pour les Marseillais une occasion unique de participer à un élan de solidarité collective et contribuer à une action en faveur de la lutte contre la cécité.

Enfin, c'est avec une grande satisfaction que nous constatons un engagement croissant des non-voyants dans la participation à cet événement qui est devenu LEUR course.

Nous vous attendons nombreux pour cet événement le 24 mai à 20h00.

Inscriptions sur www.lanocturnedemarseille.org et sur les réseaux sociaux.

Michel COLLOMP

Lions Club Marseille Doyen



"A l'initiative du club Marseille Doyen, il a été remis une borne interactive MOBIL MAKLIS au Centre Gérontologique Val De Regny à Marseille. Le club de Marseille Métropole était aussi associé à cette opération. La remise de la borne s'est effectuée en présence de Jean Pierre Ménard, président de Lions Alzheimer, et Mme Audrey Giam directrice de l'établissement."



Pourquoi nous devons continuer et amplifier notre soutien à l'IPC "Institut Paoli Calmettes"

Une fois de plus, l'IPC est à la pointe de la recherche et des traitements sur le cancer.

Nos dons ont contribué à l'acquisition d'un "bras qui traite les tumeurs". Il s'agit du **nouveau robot EPIONE** (mis au point par une société montpelliéraine) qui utilise l'intelligence artificielle.

L'IPC est le quatrième établissement au monde équipé de cette nouvelle technique. En effet, il y a 10 ans, l'IPC, avec le docteur Gilles PIANA, a été le pionnier de l'ablation de certaines tumeurs cancéreuses par voie percutanée (pas de chirurgie). Cette technique non invasive consistait à placer des aiguilles au niveau de la tumeur pour la brûler grâce à l'injection directement sur celle-ci de chaud ou de froid en fonction de la nature des tissus.

Ce bras robotisé va permettre un positionnement au millimètre près des aiguilles capables de détruire la tumeur. Le robot va se positionner contre la peau et le logiciel permettra de visualiser la trajectoire de l'aiguille et donc d'atteindre des zones difficiles et de voir si la destruction est complète.

Ce type de traitement est destiné aux petites tumeurs des reins, du foie, du poumon. L'IPC a signé un partenariat avec l'entreprise pour le développement des applications de cette technique. A ce jour l'IPC a déjà traité plus d'une dizaine de patients avec ce robot.

Albin HERITIER

Communication
LC Marseille Lacydon



Une année d'investissement, de compassion et d'excellence

Du Gala Vintage le 24 novembre 2023 jusqu'à la Conférence de l'excellent Denis Trossero sur "Règlements de comptes à Marseille" le 29 Mars 2024, le Lions Club Marseille Maguelonne a fait preuve, s'il en fallait, de fidélité dans ses engagements Lions et d'une belle énergie dans ses actions.

Du Gala Vintage le 24 novembre 2023 jusqu'à la Conférence de l'excellent Denis Trossero sur "Règlements de comptes à Marseille" le 29 Mars 2024, le Lions Club Marseille Maguelonne a fait preuve, s'il en fallait, de fidélité dans ses engagements Lions et d'une belle énergie dans ses actions.

On trouvait ses représentants, dont sa Présidente Cécile KOCH et la Past Gouverneure Marguerite FAVRE, un peu partout dans les manifestations Lions : Les Roses Jaunes, Lider diabète, le Téléthon, Sang pour Sang Campus, la Conférence sur le Handicap au Travail, Congrès d'Automne à Châteaurenard, Journée Internationale des Droits de l'Enfant etc.

Sa dernière action, la conférence de Denis Trossero, termine en beauté cette énumération. 140 personnes écoutant un excellent conférencier sur un thème qui fait couler beaucoup d'encre : la sécurité à Marseille.

Ses engagements pérennes et ses partenariats effectifs au profit de l'Enfance et de la Culture, Les Arts et l'Enfant et l'UDEL, en font un des Clubs les plus considérés dans le district. Dernière participation effective le Spectacle sur les droits de l'Enfant et le Sport le 22 Mai 2024 à Château Gombert en soutien aux Arts et l'Enfant

"Ils ne savaient pas que c'était impossible, alors ils l'ont fait."

Martine KOUYUMDJIAN
LC Marseille Maguelonne



Concours d'Eloquence 2024 Sélection Régionale - Région 3

"Qui n'a jamais pétri et enfourné ne connaît point ce que coûte le pain."
Bernard Clavel (1923-2010)

Comme chaque année, la Sélection Régionale du Concours d'Eloquence s'est déroulée le 13 mars à l'Institut d'Alzon de Nîmes. Nos candidats, au nombre de 14, venaient des clubs d'Alès Fémina, Alès Passion, Nîmes Doyen, Paradou les Alpilles, Saint Martin de Crau.

Ils nous ont, comme à l'habitude, entraînés et charmés par la poésie, la verve, les jeux de mots, l'éloquence tout court...

Un public nombreux et attentif était au rendez-vous et a apprécié les diverses envolées à partir de la citation de Bernard Clavel.

Cette manifestation est toujours un moment magique entre les générations. Le jury a pu choisir cinq candidats pour la finale de District 103 SE qui aura lieu à Salon le 3 avril prochain. Félicitations à tous ces jeunes motivés et passionnants.

Nous adressons nos remerciements à l'Institut d'Alzon de Nîmes qui nous reçoit fidèlement pour cette Finale Régionale.

Sylvie BOUZANQUET
LC Nîmes Doyen



Bouge pour ta Planète

Move for the Planet

Un petit pas pour toi...
Un grand pas pour l'environnement !

Marcher, courir, nager, pédaler...
Décide de quelle manière tu veux agir pour soutenir un projet de protection de l'environnement !

Seul(e) ou en équipe
rejoins-nous !

1^{er} mai
au 15 juin
2024



#movefortheplanet

www.lions-france.org/move

@move@lions-france.org



On bouge pour préserver la Planète !

Mettons-nous en mouvement !

Faire de l'exercice physique tout en ayant un impact positif sur l'environnement ? Avec "Move for the Planet", c'est possible ! C'est bon pour la santé, et pour la Planète !

Qui peut participer ?

Chacune et chacun est appelé à bouger. Ce n'est pas une compétition ! Soyons le plus grand nombre à faire un geste ensemble. Seul ou en équipe, avec sa classe, ses collègues, son club de sport...

Comment participer ?

Le parcours et le type d'activité sont libres, par exemple : 500 m de nage, 1 km en fauteuil roulant, 5 km de course, 10 km de marche, 20 km de vélo. Le lieu et la date peuvent être librement choisis dans la période du 1er mai au 15 juin 2024.

Soutenir des projets à impact positif

Une contribution de 10 € pour les adultes, 5 € pour les enfants et adolescents, est demandée au moment de l'inscription. Vous pouvez donner davantage si le cœur vous en dit ! La totalité de la participation sera reversée au projet sélectionné.

Comment s'inscrire ?

A partir du 15 avril 2024 sur notre site

www.lions-france.org/move

L'édition 2024 de "Move for the Planet"

En France nous vous proposons de soutenir ces projets en faveur de l'environnement :

- Restaurer les paysages du Canal du Midi avec VNF, en reboisant avec de nouvelles essences d'arbres moins sensibles à la maladie du chancre coloré.
- Régénérer les écosystèmes dégradés ou fragilisés, en replantant des haies avec le WWF.
- Lutter contre la déforestation en Afrique, par la fourniture de cuisinières économisant 80% de bois. Projet commun européen.

Ces 3 projets sont présentés plus en détails sur le site internet.

Besoin d'aide ? Des questions ?

- move@lions-france.org
- www.lions-france.org/move

A propos du Lions International

A côté de notre organisation de jeunesse LEO Club France, les quelques 25 000 membres Lions France s'engagent, au sein de 1 200 clubs, dans des projets sociaux et solidaires. Nous faisons partie de l'une des plus grandes organisations de service au monde avec 1,4 million de membres. Suite au lancement de l'opération par les Lions allemands en 2022, les Lions européens se mobilisent pour Move for the Planet en 2024.



Lions International
District Multiple 103 France

Lions Clubs de France



Ne pas jeter sur la voie publique



Au feu les pompiers la forêt qui brûle...

Les Lions de notre région dans un souci écologique se sont souvent consacrés à aider les pompiers en participant au maillage des points d'eau pour les hélicoptères bombardiers d'eau (HBE) sur le territoire provençal.

**"La forêt
c'est encore un peu
de paradis perdu"
Marcel Ayme**

Ainsi une vingtaine de cuves de 30 000 litres chacune ont déjà été installées dans les zones, jugées critiques, définies par le commandant Denis Barges. Ces localisations sont essentiellement en lisière et dans les forêts avoisinantes afin d'aider au mieux les soldats du feu à combattre les brasiers dévastateurs de nos collines.

Les clubs donateurs sont les Lions d'Allauch Sabline de Provence, Aubagne Garlaban, Auriol Pays de la Sainte Baume, Cassis les Calanques, La Ciotat Lumières et Plan de Cuques Etoile.

A la demande de la Mairie d'Auriol, le club Pays de la Sainte Baume vient d'offrir, grâce à ses nombreuses actions, une cuve supplémentaire qui sera placée dans le territoire forestier municipal. Elle est destinée à fournir un point de prélèvement d'eau pour les hélicoptères.

Cette citerne permettra d'améliorer encore les points de puisage pour les HBE sur la commune d'Auriol ; de plus étant plus petite (6 m³) et plus légère (400 kg), elle pourra être héliportée sur un emplacement à proximité de la zone d'attaque du feu afin de mieux servir les équipes du DIH (détachement d'intervention héliporté).

Dans la continuité de notre engagement Lion, le club Pays de la Sainte Baume offre un bel exemple de suivi et d'intégration avec son environnement.

Cette action, écologique et adaptée à un besoin, répond bien, en aidant les soldats du feu, à la sauvegarde de nos espaces forestiers indispensables à notre bien vivre.

Chantal ORI-MORBELLI
Le Lions Club Pays de la Sainte Baume impliqué dans son environnement



Un nouveau club est né !

Retour sur la Remise de Charte, moment important dans la vie d'un club?

La grande salle récemment rénovée du Domaine du Serre D'Avène, était parée aux couleurs du Lions International à l'occasion de cette soirée tout à fait exceptionnelle à laquelle participaient les instances nationales et régionales de cette institution centenaire.

Le 2 mars 2024, la naissance du Lions Club Saint Hilaire de Brethmas Portes des Lumières (GARD) a été officialisée par sa remise de charte, sous le parrainage du Lions Club BAGNOLS VAL DE CEZE et en présence de Michel DURAND, Past-Gouverneur et Lion Guide, de Marc INFANTES, Past-Gouverneur et Président Fondateur, entourés de plusieurs des membres de ce nouveau club. Cette soirée solennelle et protocolaire a été organisée avec le plus grand soin par Laure INFANTES, Chef du Protocole et Christine GIRARD, responsable communication de la nouvelle entité.

Le Lions Club Saint Hilaire de Brethmas Portes des Lumières a déjà une année d'existence. La création officielle du club a été scellée lors de cette cérémonie qui s'est conclue par un repas festif mêlant toutes les générations de Lions. Deux nouveaux membres ont été intronisés à cette occasion marquant le début symbolique de leur engagement au sein de l'association.

De nombreux Lions étaient venus de tout le District pour cette évènement, Alain-Louis FABRE, Gouverneur élu 2024/2025, Laurence MERCADAL, Second Vice-gouverneur, Martine GIOVACCHINI, Coordinatrice EME, Frédéric MANIACCI, Coordinateur Jeunesse, Léonard CONSTANSO, Coordinateur LCIF, Alain SULMON, Président de la Zone 32, Charles GARZIA, Past-Gouverneur, Francis POSTIFFERI, Past-Gouverneur, et les Présidents des clubs de la Zone 32 ainsi que de nombreux Lions et invités.

Ce nouveau club Lion est composé de 27 membres, jeunes et moins jeunes, tous bénévoles au service des autres.

Dans son discours de Président de Club, Marc INFANTES a résumé de la plus belle façon qui soit le Lions International et ses buts et il a terminé en disant : "Tous ensemble vers un avenir radieux dans l'amitié et la convivialité pour faire grandir et rayonner dans le District, au national et dans le monde, notre club SAINT HILAIRE DE BRETHMAS PORTES DES LUMIERES".

Pascal SUCCI
pascalsucci@air4d.fr



Une journée, des dépistages

Le mercredi 3 avril, nous avons réalisé une journée de dépistage du diabète, et dépistage des maladies oculaires avec le bus de la vue à l'université d'Avignon et des pays de Vaucluse.

Pour le diabète nous avons dépisté 411 étudiants, professeurs et personnel de l'université ; 395 entre 18 et 40 ans, 16 de plus de 40 ans

244 femmes, 167 hommes
9 hors limite dont 8 hors limite méconnu.

Pour le bus de la vue

- 26 personnes (14 hommes et 12 femmes)
- 19 avec un bilan satisfaisant,
- 5 avec consultation sous 3 mois,
- 2 porteurs de lunettes.

Un grand merci à l'équipe du bus de la vue pour sa participation à cette journée

Nos prochaines journées LIDER diabète :

- 4 et 5 mai 2024 : halles d'Avignon
- 12 mai : hippodrome de Carpentras
- 9 ou 16 juin : marché de Saint-Saturnin
- 21 et 22 septembre : halles d'Avignon
- 18 et 19 novembre : facultés agro-sciences

Roger HAZAERS

Référent LIDER diabète zone 41



Trois actions LIONS ont été réalisées le 2 et 3 avril 2024

Le 2 avril, une demi-journée de collecte de sang en partenariat avec l'Etablissement français du sang, a été réalisée par les clubs Lions d'Avignon à l'université d'Avignon et des pays de Vaucluse.

Les étudiants sont venus nombreux pour participer à cette collecte, 71 inscrits, 52 prélevés, dont 27 nouveaux donneurs.

Un grand merci à notre partenaire Marie BLANCHERE qui depuis cinq ans nous accompagne généreusement en nous offrant pizzas et viennoiseries afin d'améliorer la restauration des étudiants.





Le mot du Président PPLV 103 Sud-Est

“C’est avec un grand plaisir que je partage avec vous le premier article qui relance l’action Passeport Pour La Vie dans notre District.

Après une restructuration nécessaire, l’acquisition d’une nouvelle certification (Qualiopi) par notre base de compétence à PPLV Gard, les constats quotidiens des besoins pour notre société de plus en plus violente qui ne cessent de croître et une volonté politique d’inscrire dans les programmes scolaires des thématiques comme l’empathie, la lutte contre les harcèlements, etc...les Lions se doivent de répondre à cette préoccupation humaniste par notre engagement dans la société.

Nous avons la chance dans notre District d’avoir des formatrices compétentes et de qualité ainsi que des personnes volontaires, dynamiques et engagées. N’hésitez pas à vous joindre à nous lors de la prochaine journée pour participer à cette action forte de sens.

Un bilan régulier de nos interventions (établissements, nombre de personne touchées, bilan qualitatif, etc.) vous seront proposés. Il est naturel qu’une association fille du programme Lions Quest vous éclaire sur son engagement pour compter sur votre aide à son développement.

Avec toute mon amitié.”

Ludovic Loine

Président PPLV 103 Sud-Est

La communication Bienveillante en marche dans le District 103 Sud-Est

A l’initiative de l’association de district PPLV 103 sud-est, l’organisme de formation “Passeport Pour La Vie Gard” et le club parrain de Lions Daudet ont proposé une journée destinée en majorité à des Lions et à leurs amis (non Lions).

Ludovic LOINE, Président de l’association de District, avait préalablement rappelé les objectifs dans son courrier d’invitation, et précisé le thème “La relation : clé de la transformation humaine au sein d’un groupe”.

Il soulignait la raison d’être de la journée :

- Un temps de rencontre convivial pour apprendre à mieux se connaître et à se connaître autrement,
- Une sensibilisation à la pratique de la communication bienveillante,
- Une invitation à devenir animateur dans le district au service de la jeunesse,
- Un temps pour avancer à la concrétisation de la communication non violente dans les établissements scolaires.

Une quinzaine de participants ont découvert les grandes lignes de la démarche sous la conduite de Brigitte ISSELE, Formatrice certifiée LCIF.

Chacun a mis à profit les activités ludiques pour se familiariser à la communication bienveillante et au langage des besoins. L’atmosphère sympathique et la bonne humeur communicative au sein du groupe ont largement contribué à la réussite de la journée vécue en décembre à Vernègues.

Une deuxième journée sur le thème apprendre à écouter pour que l’autre me parle” est programmée pour le 15 juin 2024 à Vatel Nîmes. Elle s’adressera aux participants de la journée 1 et sera ouverte à tous ceux qui souhaiteraient découvrir les grandes lignes de l’action PPLV aujourd’hui de plus en plus plébiscitée dans notre monde en turbulence.

Une semaine handi-citoyenne pour repousser la peur de l’autre et mieux vivre ensemble

L’association “Différent come tout le monde 13” (DCTLM13) a organisé, en partenariat avec l’académie d’Aix-Marseille, la 10^{ème} édition de l’opération “journées handicitoyennes” de sensibilisation au handicap.

Ces journées se sont déroulées du 11 au 15 mars 2024 à l’Hôtel de Région Sud, à Marseille et ont permis d’accueillir sur la semaine plus de 900 collégiens venus d’une vingtaine d’établissements publics et privés des Bouches-du-Rhône.

Certains membres de Doyen ont eu la chance de vivre une demi-journée “extra” ordinaire : Martine et Roland, Dominique et Yves, Georges, Édouard, Jean-François, Gérard, Francis, Daniel, Mireille et Michel réalisant un total de 132 heures de don de soi pour Doyen sur les 14 demi-journées de cette opération.

Au travers d’ateliers de sensibilisation animés par des bénévoles d’associations locales d’handicapés moteurs et sensitifs, les collégiens ont été amenés à se glisser dans la peau d’une personne handicapée et ont ainsi découvert toutes les difficultés qu’elles rencontrent et les adaptations qu’elles mettent en place.

Ils ont notamment pu effectuer un parcours en fauteuil roulant, découvrir des chiens-guides d’aveugles et la lecture du “Braille”, pratiquer le cécifoot, jouer à la pétanque à l’aveugle, s’initier à la langue des signes ou tirer à la carabine laser à l’aide d’un dispositif pour déficients visuels.

L’un des objectifs de ces journées est d’amener ces jeunes à comprendre ce que signifie être différent dans son corps et dans son psychisme et à pratiquer le « Vivre Ensemble ».

Ces questions sont abordées de façon ludique et vivante pour appréhender concrètement les différences tout en les dédramatisant.

L’engagement et l’attention des collégiens étaient entiers : “On se demande comment ils font ça si vite quand on voit le temps que l’on met pour réaliser le

parcours”, témoignaient des participants de l’atelier fauteuil quand ceux de l’atelier “Braille” se heurtaient à la difficulté et à la fatigue des personnes aveugles pour lire et écrire.

Pour ces journées, le respect envers les bénévoles encadrants, parfois en situation de handicap, était déjà une belle victoire tout comme l’entraide et le soutien observés au sein des groupes avec quelques élèves eux-mêmes en situation de handicap moteur ou auditif.

Chaque jour, à l’issue du parcours sur les ateliers, une marraine ou un parrain est venu témoigner de son vécu au quotidien et a remis en personne un diplôme de « Handi-citoyen » à chacun des participants. Pour le jour d’ouverture de l’opération, Axel Mazella, multiple champion de France et d’Europe de kite surf et multiple médaillé aux championnats du monde était ainsi présent et a partagé son expérience de la pratique du sport de haut niveau.

En plus de l’engagement total de l’association DCTLM13, cette opération a été rendue possible par la présence des membres du Lions Club marseillais qui, aidés par des amis bénévoles ont accueilli et encadré les groupes de 10 collégiens dans la bonne humeur, totalisant 400 heures de “don de soi” fidèles à leur devise “nous servons”.

Comme les années précédentes, cette 10^{ème} édition aura donc été de l’avis de tous les participants, une belle réussite et un moment de partage et d’enrichissement mutuel permettant de donner leur juste place à nos concitoyens en situation de handicap.

Association DCTLM des Bouches-du-Rhône
dctlm13@gmail.com

Thème national 2023-2024: "Des tics de la communication à une communication de l'éthique"

Pour une communication éthique de l'éthique

Eans la pièce de Samuel Beckett En Attendant Godot, le personnage de Lucky, obéissant à l'injonction "Pense, porc !", débite en une logorrhée mécanique des bribes de discours tout faits émaillées d'onomatopées diverses, faisant écho non sans humour à ce qui se dit et s'entend trop souvent dans la communication automatique de nos médias. En effet, via les TIC (Technologies de l'Information et de la Communication) sont véhiculés des tics de communication : cela ne s'invente pas !

Parmi ces tics, certaines formules rituelles et comme incantatoires pourraient se ramener dans la chaîne verbale à des objets phonétiques que ne renierait pas Raymond Queneau : "toutezétous", "celzéceux", "léfrancézéléfrancé", des choses que l'on dit sans prendre la peine d'y penser. Et "léplufragilélépludémuni" est une facilité qui dispense de s'identifier à ceux que l'on tient ainsi à distance.

Rien de bien éthique là-dedans. La raison en est simple : l'enveloppe suffit et le contenu importe peu. La linguistique nous l'explique clairement. Parmi les six fonctions du langage, les tics utilisent la fonction conative (qui interpelle l'interlocuteur) et la fonction phatique (qui maintient son attention par un bruit de fond), et pas plus. Ajoutez-y un appauvrissement de la langue, puisqu'un tic ne s'embarrasse ni de finesse ni de nuance, qui rappelle la novlangue de George Orwell. Où le tic passe, la vacuité me-
nace.

C'est sans doute pour éviter de tels travers que le sujet nous demande de passer à une communication de l'éthique.

Mais n'est-ce pas immédiatement tomber dans un double piège ? Le premier, de communiquer des formules toutes faites à partir d'une doxa préétablie, définitive, qui serait à peu de frais le fin mot de tout, et qu'il suffirait d'annoncer. Le deuxième serait de faire la leçon, d'imposer une norme à laquelle l'interlocuteur ne saurait déroger pour obtenir de lui à travers des obligations une reconnaissance.

Imaginez l'éthique Lions récitée ne varietur sous la férule d'un cadre autorisé par des catéchumènes dociles comme on psalmodie les tables de multiplication. Cela se ferait sur le mode de l'autoréalisation comme avec les performatifs en linguistique qui réalisent eux-mêmes ce qu'ils énoncent. "Je te baptise", "je t'absous" font advenir une réalité. Et vous voilà innocent ou coupable, adoubé ou rejeté.

Faisons une expérience pour sortir de cette difficulté. Supprimons la préposition et l'article : nous obtenons "une communication éthique". Cela a l'avantage de ne plus faire de "éthique" comme substantif quelque chose d'achevé, mais d'en faire un adjectif sur lequel s'interroger puisque c'est un modalisateur.

Autrement dit, nous sommes amenés à examiner une autre fonction du langage, la fonction métalinguistique qui est centrée sur le code en tant que tel pour l'interroger. Sous cet éclairage, une communication éthique favoriserait la discussion pour fonder en raison les normes ainsi dégagées, ce qui pourrait correspondre aux « forums de discussion » voulus par les Lions, et justifierait le choix des mots "forum" ou "atelier" au lieu de "formation" pour notre SMA.

L'éthique exige une argumentation réelle à travers l'exercice effectif du dialogue auquel participent les personnes concernées.

En ce sens, nous pouvons revenir à l'expression « communication de l'éthique » et la comprendre s'il s'agit de prendre connaissance des normes existantes pour savoir par l'échange et la discussion à quelles conditions le sujet peut non seulement accepter mais vouloir la normalisation qu'elle propose.

Ainsi en matière d'éthique nul Lion ne devrait pouvoir déclarer qu'il a tout compris en son temps (parfois lointain) et que, dépositaire d'un savoir achevé, il n'a qu'à se laisser aller sur la pente de ses acquis sans aller se frotter au changement.

A cette aune, ni vérité première révélée, ni vérité ultime, et encore moins, espérons-le, tic, notre devise « Nous servons » serait en construction dans chacun de nos engagements réfléchis, discutés, et consentis. Là est l'éthique.

Christian FRUGOLI

Lions Club Plan-de-Cuques Etoile
1^{er} Prix concours de l'Ethique 2024
district 103 sud est

Dans la société contemporaine, la communication est omniprésente et joue un rôle essentiel dans nos interactions quotidiennes. Cependant, la manière dont nous communiquons a évolué de manière significative au fil du temps et notamment ces dernières années. Les nouvelles Technologies de l'Information et de la Communication ont transformé notre société

En effet avec le développement des réseaux sociaux, de nouveaux comportements qui sont apparentés à des «TICS de la communications», tel que l'utilisation abusive des médias sociaux, la désinformation, le langage agressif, l'absence d'empathie et le harcèlement scolaire; menacent de fait le tissu social.

Ces dérives suscitent des interrogations quant à l'évolution des "TICS de la communication", leurs implications dans la société et la nécessité de mettre en place une Éthique de la communication.

Notre société est passée d'un mode de communication oral, à un mode de communication écrit, pour enfin passer à un mode de communication digital. Avec l'avènement des médias sociaux et des plateformes numériques, on a vu des TICS spécifiques proliférer et modifier le comportement des individus.

Les TICS ont permis de connecter les individus entre eux à travers le monde plus facilement que jamais auparavant. Les réseaux sociaux, les applications de messagerie et les plateformes de communication ont réduit les distances géographiques et facilité la communication instantanée.

Le développement d'Internet a permis l'accès à une quantité immense de données et de connaissances en quelques clics. Cela a eu un impact sur l'éducation, la recherche, le journalisme et bien d'autres domaines.

La façon dont le travail est effectué a été modifiée, et la période COVID a permis d'amplifier ce phénomène. Le télétravail est devenu plus courant, les collaborations internationales sont facilitées, et de nouvelles formes d'emploi, comme le travail indépendant en ligne, ont émergé.

Les achats en ligne sont devenus monnaie courante, ce qui a changé les habitudes de consommation et a eu un impact sur les modèles économiques traditionnels. Les TICS ont influencé les formes d'expression culturelle, comme la musique, le cinéma et la littérature.

Les plates-formes de diffusion en continu ont transformé la façon dont les gens consomment les médias. De plus, les jeux vidéo en ligne et d'autres divertissements numériques ont gagné en popularité.

S'il y a des aspects positifs à ces nouvelles technologies, à ces nouveaux mode de communication, il y a aussi une revers de la médaille qui ne doit pas être négligé.

Lorsque l'on parle des "TICS de la communication" on se réfère aussi à des comportements ou des habitudes de communication qui sont préjudiciables à la qualité des échanges interpersonnels.

Par exemple, le phénomène de la désinformation, amplifié par la viralité des contenus en ligne, qui diminue la confiance du public dans les informations véridiques. De même, les discours de haine et la harcèlement se propagent rapidement sur Internet, créant des environnements toxiques et aliénants.

L'impact de ces nouveaux comportement n'est pas neutre car ils ont des répercussions sociales, culturelles et éthiques dans notre quotidien. Ainsi la désinformation sape la confiance du citoyen dans les institutions et compromet la démocratie en affaiblissant la base factuelle du débat public.

Les discours haineux et la cyberintimidation marginalisent les voix minoritaires et créent des environnements toxiques qui entravent la liberté d'expression. Ces phénomènes alimentent également la polarisation sociale et politique, fragmentant la société et compromettant la cohésion sociale.

De même l'ubiquité des TICS a soulevé des préoccupations concernant la vie privée des individus et la sécurité des données. Les cyberattaques, le vol d'identité et d'autres formes de criminalité en ligne sont devenus des problèmes majeurs et des défis à relever pour nos sociétés.

C'est aussi un danger pour notre jeunesse, car l'utilisation excessive des médias sociaux (notamment par les ados) et d'autres technologies peut avoir un impact sur la santé mentale, en contribuant par exemple à l'anxiété, à la dépression et à la dépendance.

En somme, les TICS ont modifié notre société de manière profonde et ont un impact sur la façon dont nous communiquons, travaillons, consommons les informations, et vivons nos vies quotidiennes. Il est crucial de reconnaître ces impacts pour naviguer de manière éthique et efficace dans le monde numérique en constante évolution.

Mais quelle Éthique de la communication ?

La transition vers une communication éthique exige un engagement profond envers des valeurs telles que la vérité, le respect, la tolérance et l'empathie. Cela implique de reconnaître notre responsabilité individuelle dans la promotion d'une culture de communication respectueuse et authentique. Au-delà de la simple dénonciation des tics de la communication, il s'agit de cultiver une conscience éthique collective qui guide nos interactions sociales.

Pour cultiver une communication éthique, il est nécessaire d'adopter des approches proactives, telles que la régulation et la sensibilisation. L'éducation aux médias et à la pensée critique est essentielle pour armer les individus et surtout nos jeunes générations contre la désinformation et les discours toxiques. En parallèle, les plateformes de médias sociaux doivent mettre en place des politiques de modération efficaces pour lutter contre les abus en ligne, mais en ont-ils la volonté ?

Enfin, il est crucial de favoriser une culture de respect dans nos interactions quotidiennes, où chacun se sent écouté, valorisé et respecté. Ce qui paraît un défi insurmontable au regard du délitement de notre système social, éducatif et politique actuel.

Le passage des "tics de la communication" à une "communication de l'éthique" est un défi auquel notre société est confrontée. Il est impératif que nous reconnaissons l'importance d'une communication éthique pour préserver la stabilité sociale, promouvoir la compréhension mutuelle et lutter contre les maux de la communication moderne. En développant une plus grande conscience de nos actions de communication et en adoptant des valeurs éthiques, nous pouvons contribuer à un avenir où la communication est un outil de rapprochement plutôt que de division.

Mais pour cela il faudrait aussi que l'enseignant qui instruit soit écouté et lui-même respecté, que les parents qui éduquent ne soient pas qualifiés de censeur lorsqu'ils établissent des limites. Et parfois il faut savoir ne pas communiquer pour comprendre l'autre, comme le dit un proverbe africain : "Ce qui est dans la parole est dans le silence".

Marc JAUME

LC Carpenters Comtat Venaissin
2^{ème} Prix concours de l'Ethique 2024
district 103 sud est



Le combat aérien de l'Étang des Aulnes

Le 13 Mai 1944, en début d'après-midi, deux Messerschmitt BF-109 G décollent de la base d'Aix les Milles. Ils font partie du Einsatz Kommando 200 Süd qui comprend 14 BF 109 plus 3 en réserve.



Le leader est l'ObGefr. Horst RIPPERT, instructeur, qui amène dans son aile le Fw. Erhard RIEDEL, jeune pilote en fin de formation sur BF 109 G.

Les deux bandits partent en maraude dans le ciel de Provence.

Bien plus tôt, sur la base Italienne de San Severo (dans le sud de l'Italie) un équipage du 60^{ème} Squadron de la South African Air Force prépare son de Havilland Mosquito PR MK IX pour une mission de reconnaissance photo dans le sud de la France. Le pilote est W.C. JOUBERT et le navigateur G. MERVIS.

Vers 16h30, fatale rencontre, entre la base d'Istres et l'Étang des Aulnes, avec Horst RIPPERT qui a repéré le Mosquito. Il fait signe à son élève de le suivre et bascule son BF 109 en piqué sur l'infortuné bimoteur (non armé comme tous les Mosquitos de reconnaissance).

A portée de tir il arrose d'une longue rafale le Mosquito qui perd de suite de l'altitude moteur touché.

Dans la ligne de vol de son instructeur RIEDEL vient s'aligner pour tirer mais il n'arrive pas à maîtriser son Messerschmitt BF 109 G (Gustav).

Le Gustav est l'avant-dernière évolution du BF 109. Les premiers modèles étaient équipés d'un moteur Junkers Jumo 201 D 12 cylindres d'une puissance de 635 CV.

Le modèle "Gustav" lui, était équipé d'un moteur Daimler-Benz DB 605 A de 1475 CV et tout ceci en ne changeant pratiquement rien à la structure du BF 109 en particulier aux surfaces des gouvernes. Le BF 109 G était devenu un appareil très délicat à manœuvrer et particulièrement dangereux pour les pilotes non expérimentés.

C'est le cas de Erhard RIEDEL qui n'arrive pas à maîtriser sa trajectoire et heurte le Mosquito lui arrachant une partie de l'aile tandis que lui-même prend feu et s'écrase sur un hangar à côté du Mas de l'Étang des Aulnes.

Joubert tente désespérément de stabiliser son bimoteur pour tenter un amerrissage sur l'Étang mais avec un moteur endommagé et une demi-aile en moins (plus d'ailerons !) l'appareil est quasi incontrôlable et heurte violemment la surface de l'eau, les deux occupants sont tués sur le coup.

Une centenaire du village, Marie-Rose Ferranti a été témoin, avec ses frères, de ce combat. Ils étaient sur la route devant le café de la Dynamite : "j'étais sur la route avec mes frères, devant le café de La Dynamite lorsque j'ai entendu le bruit des moteurs d'avions, nous avons vu un gros bimoteur et deux avions plus petits, il y a eu des tirs puis j'ai entendu un "boum" (sans doute le bruit de la collision du Messerschmitt avec le Mosquito) et j'ai vu un avion tomber ainsi que le bimoteur. Le petit avion était tombé sur un hangar et il brûlait, les gens du mas nous ont défendu d'approcher ; quelque temps plus tard un

de mes amis a assisté à la récupération du corps d'un des pilotes du Mosquito, il a pu lire le nom sur la gourmette : Persil (en fait il devait s'agir de Mervis la gourmette était très sale et le nom difficilement lisible)". Un autre témoin pas aussi proche est l'ancien maire Claude Vulpian.

"J'étais devant le hangar chez ma tante lorsque j'ai entendu le bourdonnement des avions, j'ai vu des points argentés qui brillaient dans le ciel, j'ai entendu des tirs mais j'étais trop loin pour en voir plus".

Des soldats Russes, incorporés à la Wehrmacht, en poste au domaine de Vergières viennent sur les lieux des crashes. On ne retrouve rien de RIEDEL dans les restes du BF 109, on repêche le corps de JOUBERT et 13 jours plus tard le corps de MERVIS. Les deux aviateurs seront inhumés au cimetière de Mazargues où ils reposent toujours. Une stèle sur la piste du Mas de Rus à Saint Martin de Crau rappelle leur sacrifice et celui de tous les aviateurs alliés qui sont morts pour la France en Crau.

Horst RIPPERT signe là sa 6^{ème} victoire, il finira la guerre avec 29 victoires à son actif. Mais Horst RIPPERT restera dans l'histoire de l'aéronautique pour autre chose que sa victoire du 13 Mai : sa mission du 31 Juillet 1944.

Ce jour-là il est en alerte sur l'aérodrome des Milles. En début d'après-midi il reçoit l'ordre de décoller pour intercepter un avion détecté au radar en direction du Sud. Il ne trouve personne et arrivé verticale Hyères, il décide de rentrer à la base.

La suite est la copie d'un texte de "La Provence" qui relate l'enquête faite par Jacques PRADEL et le plongeur Marseillais Luc VANRELL.

"Verticale Hyères le pilote met donc le cap sur Toulon pour rentrer à la base. C'est là qu'il aperçoit un P 38 Lightning volant vers Marseille 3000M plus bas. Il le suit à distance, le voit amorcer un virage vers le large, puis un autre vers la terre."



Lino VON GARTZEN qui a enquêté avec Luc VANRELL sur la disparition de Saint Exupéry, a recueilli les souvenirs du pilote. C'est Horst RIPPERT qui raconte : "Après l'avoir suivi, je me suis dit, mon gars,

si tu ne fous pas le camp je vais te canarder. J'ai plongé dans sa direction et j'ai tiré, non pas sur le fuselage mais sur les ailes. Je l'ai touché. Le zinc s'est abîmé. Droit dans l'eau. Personne n'a sauté. Le pilote je ne l'ai pas vu. J'ai appris quelques jours après que c'était Saint-Exupéry. Si je l'avais su, je n'aurais pas tiré, pas sur lui !"

Ce jour-là, Horst RIPPERT a tué son héros, celui qui, sans le savoir, lui avait donné l'envie de tutoyer les nuages. C'est en partie ce qui explique les 64 ans de silence qu'il s'est imposés. C'est en 2000 que des recherches furent entreprises pour retrouver et interroger les anciens du Jgr. 200 Süd on finit par en identifier 5 tous en poste dans le midi à cette époque. Ils sont contactés un par un au téléphone jusqu'à ce que l'on arrive à Horst RIPPERT qui lâche « vous pouvez arrêter de chercher, c'est moi qui ai abattu Saint-Ex ! »

Mais l'histoire n'est pas terminée, écoutez Horst RIPPERT : "J'appartiens à une famille de musiciens réputés. C'est une tradition qui vient de loin, pour une part de Russie. C'est ainsi que la voix qui a brillé dans le répertoire russe en débutant sous son vrai nom de Hans-Rolf RIPPERT est devenu célèbre dans le monde entier sous le pseudonyme d'artiste d'Ivan REBROFF... Ivan REBROFF est mon frère cadet."

Fin de l'histoire : Horst Rippert est décédé en Bavière le 13 Mai 2014...

Marc WINTER
LC Saint Martin de Crau

Références :
GhostBombers Jagdgruppe 200 in Provence
Roll of Honour South African Air Force
Base Merimée Etat Français
Südwall.Superforum.fr/t/5821-piste-du-mas-de-russ-st-martin-de-crau-13
Ghost-Bombers The Luftwaffe and Saint-Exupéry the evidence
La Provence du 15 mars 2008 "ils ont retrouvé celui qui a abattu St Ex."
The South African Air Force SAAE
Wikipedia Messerschmitt BF 109 évolution des caractéristiques et des performances



leflorentinrestaurant.com



LE FLORENTIN du latin florens, "en floraison, florissant". Chaque année, les Romains célébraient par des floralies la déesse : mère du Printemps, Flora

Notre Trattoria située à Plan-de-Campagne vous invite à un voyage gustatif au cœur de la cuisine italienne. Une véritable épicerie fine, offrant la possibilité aux convives de repartir avec des produits importés d'Italie et de Corse, symboles de la richesse culinaire familiale de Thomas Signoli. Une expérience à ne pas manquer pour les amateurs de cuisine italienne et corse !

Issu d'une grand-mère Florentine et d'un grand-père de Vezzani en Corse, n'ayant jamais pu choisir entre le brocciu et la ricotta, j'ai voulu rassembler le meilleur des deux mondes dans ce lieu proposant une sélection de vins et de cocktails de qualité, dans une ambiance conviviale.



HEURES D'OUVERTURE

MIDI

12h00 - 14h30

Samedi & Dimanche

12h00 - 15h00

SOIR

19h00 - 22h30

Vendredi & Samedi

19h00 - 23h00



04 42 46 27 29

Chemin "le collet rouge bas"
Zone Commerciale Plan-de-campagne
13170 Pennes Mirabeau



Conseil en gestion d'entreprise

Vos outils de gestion sur mesure

ENFIN DES TABLEAUX DE BORD EFFICACES !



PILOTAGE D'ENTREPRISE

AIDE À LA DÉCISION OPÉRATIONNELLE

ANALYSE DE RENTABILITÉ

AJUSTEMENT DES PRIX DE VENTE

GESTION DE TRÉSORERIE

OUTILS DE GESTION SUR MESURE

Accompagnement formation ou conseil sur mesure !

Laura INES

06 60 54 80 44

laura@creative-gestion-conseils.fr

<https://creative-gestion-conseils.fr>

CULTURE



Au Proche-Orient, la francophonie vecteur du vivre-ensemble

A partir de cette année 2024, l'Égypte a décidé de rendre l'apprentissage du français obligatoire dans l'enseignement public. C'est une excellente nouvelle qui illustre la place de notre langue dans cette partie du monde où l'on pourrait parler de "francophonie latente".

On estime déjà à près de trois millions le nombre de francophones en Égypte : sur cent millions d'habitants, cela peut paraître peu, mais trois millions, c'est par exemple plus que le nombre total de Suisses romands (deux millions) et surtout, les milieux francophiles d'Égypte concernent des populations influentes dans les strates économiques, intellectuelles, culturelles, politiques, administratives de la population du pays qui est par ailleurs membre à part entière de l'Organisation Internationale de la Francophonie (O.I.F.).

Au-delà de cette bonne nouvelle qui réactive une tradition de relations privilégiées entre la France et l'Égypte, c'est une réflexion sur la place actuelle et future de la langue française au Proche-Orient que l'on peut mener.

Rappelons tout d'abord quelques dates historiques de la présence française au Proche-Orient :

- 1536 : signature du traité dit des "Capitulations" (capitulation vient ici de capitulaire ou autrement dit de "chapitre" comme, par exemple, la salle capitulaire d'un monastère) entre Soliman le magnifique et François Premier. Le roi de France y devient le protecteur des chrétiens d'Orient.
- 1798-1801 : campagne napoléonienne d'Égypte, moment majeur de l'influence française dans la région.
- 1853-1856 - Guerre de Crimée : la France s'allie à l'empire ottoman et repousse les armées russes qui envahissaient la Turquie.
- 1860 - Massacres du mont-Liban et intervention de la France qui exerce

alors une influence grandissante dans la conduite du Liban.

• 1916 - Accords Sykes-Picot qui ont reconfiguré le Proche-Orient attribuant à la France l'administration du Liban, de la Cilicie et d'une bonne partie de la Syrie.

Le français va alors devenir une langue prépondérante dans toute la région allant jusqu'à créer une véritable population francophone dans le commerce, l'industrie, la culture, population dite levantine qui conduira souvent à privilégier le français à Beyrouth, à Istanbul, à Salonique, à Smyrne, à Alep, à Alexandrie, à Damas, etc. Ainsi la langue de communication entre toutes les communautés du Caire (pourtant sous occupation anglaise) fut le français jusqu'à la crise du canal de Suez en 1956, ce qui a amené le Palestinien de nationalité égyptienne Elian-j Finbert à déclarer : "Voici des musulmans, des Arméniens, des Juifs, des Syriens et bien d'autres, familles d'esprit aux contrastes et aux oppositions innombrables, qui se sont pliés à une même règle et ont accepté une discipline semblable, celle de la langue et de la culture françaises" (cité in Le français, terre hospitalière de Joseph Boly, éditions M.E.O).

Parallèlement, à partir du XIX^{ème} siècle, de très nombreux établissements scolaires francophones vont s'installer dans les pays du Proche-Orient notamment à l'initiative de congrégations religieuses.

Il existe encore aujourd'hui en Égypte, en Turquie, et surtout au Liban, plusieurs centaines d'écoles accueillant

plus de 400 000 élèves dispensant un enseignement totalement ou partiellement en français, sans parler de l'apprentissage du français en première ou seconde langue étrangère dans un grand nombre d'autres écoles. Il est à noter que ces écoles, souvent chrétiennes, accueillent des élèves de toutes confessions.

Mais quel sens donner aujourd'hui à la présence de la langue française dans un Proche-Orient déstabilisé et lui aussi en cours de mondialisation du point de vue de la prégnance des médias ? Voici ce qu'en dit Antoine Fleyfel, né à Beyrouth en 1977 et directeur de l'Institut des Chrétiens d'Orient : "A une époque de resserrement identitaire, la francophonie demeure une proposition à portée universelle. Face à des visions cloisonnées, elle prône la diversité, la démocratie, la citoyenneté et vise un vivre-ensemble pacifique qui repose sur des dynamiques humaines et des valeurs partagées dont celles contenues dans la Déclaration Universelle de Droits de l'Homme. Au Proche-Orient, cette vision de la francophonie représente un contre-modèle à des conceptions politiques, culturelles et religieuses qui reposent sur des gouvernances dures et des visions du monde exclusivistes" et Antoine Fleyfel d'ajouter "La francophonie se présente comme vecteur de diversité culturelle qu'il faut absolument soutenir pour ce qu'elle véhicule".

Alain SULMON
Alès Doyen

Les paperolles : un art populaire à re-découvrir

L'origine : on trouve les premières traces de "paperolles" (ou papier roulé) en Chine, au II^{ème} siècle, en même temps que le papier et l'origami, mais c'est au moyen-âge et surtout du XV^{ème} au XVIII^{ème} siècle que ce situe l'âge d'or de cet art populaire.

A ces époques, les églises et établissements religieux avaient à cœur de détenir des reliques de saints, qui amenaient des pèlerins et des dons pécuniaires(ou autres) en conséquence.

Les grands de ce monde eurent leurs propres reliques présentées dans de magnifiques pièces d'orfèvrerie, mais pour satisfaire la demande de nombreux fidèles les religieuses cloîtrées inventèrent une activité rémunératrice : la fabrication de reliquaires domestiques à base de petits papiers roulés, colorés, dorés sur la tranche, frisottés et artistiquement arrangés autour de la relique ou de l'objet de piété pour imiter les décorations en filigrane d'or et d'argent, bien trop chères pour certaines paroisses.

Vous l'avez compris, le papier roulé était l'art du pauvre. Mais quel art !

En observant différents reliquaires on peut ressentir ce travail de patience, de méditation, de foi et de solitude. Ces rares pièces sont témoins d'une vie de recueillement, durant laquelle les objets de piété jouaient un rôle particulier car leur réalisation comptait autant que leur dimension décorative.

Au XIX^{ème} siècle ce loisir dédié à la religion devient le passe-temps préféré des jeunes filles de la bonne société qui fabriquent des réalisations profanes, considérant cet art comme une démonstration d'adresse et de patience.

Mais les papiers roulés ne sont pas pratiqués qu'en Europe. Les colons les ont emmenés dans leurs bagages en Amérique où ils prirent le nom de "quilling" car l'enroulement du papier se faisait grâce à une plume fendue ("quill" en anglais).

Mais pourquoi vous raconter cela ? Pour vous parler de ma passion pour ce loisir créatif ! Il y a quelques années de cela en visitant le Museon Arlaten à Arles (que je vous engage à visiter aussi si vous passez par là) je suis passée par la salle des "bondieuseries" comme on appelle celle des traditions religieuses ; ils étaient là, tous ces cadres réalisés en dentelle de papier, plus merveilleux les uns que les autres...

Bref, je suis "tombée en amour" de ce travail !

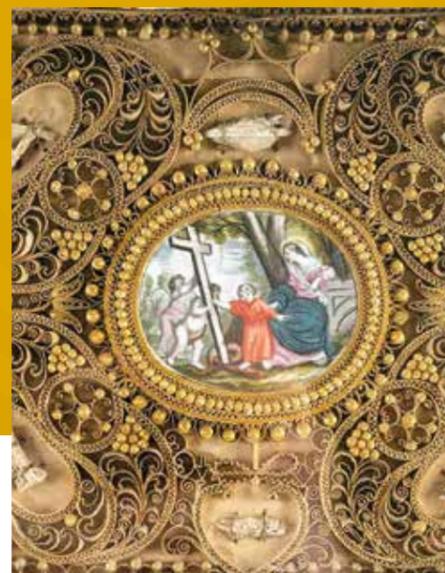
Après beaucoup de recherche, de photos et de renseignements glanés (surtout aux U.S.A) je me suis lancée dans ce travail d'abeille laborieuse ; bien sur il y eut des ratages, des crises de doute (qui suis- je pour me lancer dans cette épreuve ?) et pas mal de bandelettes de papier gâchées, mais aujourd'hui j'ai acquis une certaine maîtrise (mais pas encore une maîtrise certaine !).

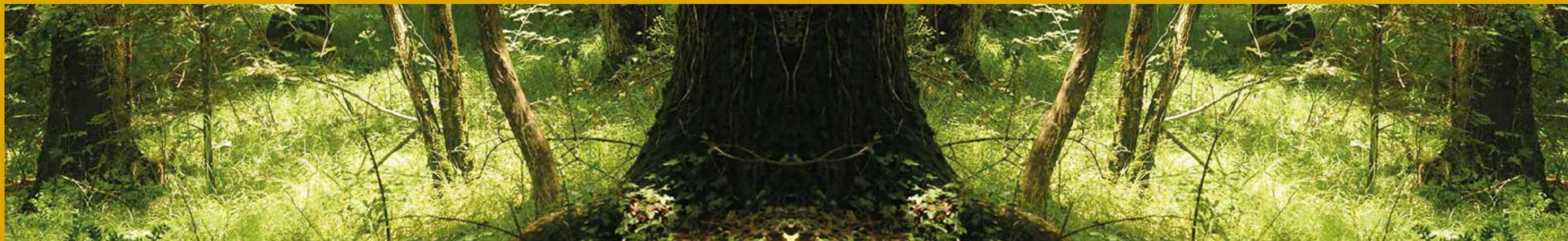
En tout cas, suffisamment pour prendre un statut d'auto-entrepreneur et partager cet art méconnu avec d'autres personnes.

Bien sûr, je ne fabrique plus de reliquaires, non ; je fabrique... des bijoux ! Essentiellement des reproductions de bijoux provençaux anciens qui ont souvent eux aussi une belle histoire à raconter (mais l'article serait trop long !)

Je pourrais être inépuisable sur le sujet : si vous voulez en savoir plus je fais partie du Lions Club Paradou-les-Alpilles ; alors n'hésitez pas, j'adore parler de mes passions !

Fabienne ARNAUDO





Promenons-nous dans le bois...

De tout temps notre espèce a manifesté un certain engouement pour les promenades sylvestres. Au cours des âges la forêt primaire, réduite aujourd'hui à une peau de chagrin, que l'on peut retrouver sur le versant nord de la Sainte-Baume, est une forêt fossile protégée.

Dans un lointain passé, cette forêt primaire a contribué à l'épanouissement de notre civilisation. Ce fut un supermarché inépuisable pour la nourriture des chasseurs-cueilleurs du néolithique. Les chamanes et les herboristes, grâce à ses nombreuses plantes à essence, ses feuilles, ses écorces, ses bourgeons et ses racines entre autres, ont soigné et guéri bien avant l'ère de la chimie médicale.

À notre humanité elle a fourni ensuite le bois de construction et de chauffage, ce fut le domaine des charbonniers, mais elle a été durement éprouvée au 17^{ème} siècle avec la fabrication intensive des galères à Marseille qui, associée à la transhumance, ont contribué à détruire définitivement certaines essences de cette forêt primaire avec l'aide surnoise des incendies.

Il est difficile, en regardant les collines environnantes de la vallée de l'Huveaune, celles du Garlaban, les collines d'Allauch ou même la Sainte-Victoire de les imaginer recouvertes de hêtres majestueux, de charmes, de peupliers, d'érables, de tilleuls séculaires. Il est difficile d'imaginer un réseau hydrique abondant avec des torrents qui pourtant nous ont laissé des "marmites de géants" que l'on peut admirer dans le vallon, au pied de la grande tête rouge.

L'eau aujourd'hui a disparu dans les profondeurs du relief karstique, socle du sol provençal, les sources elles-mêmes se sont taries en l'absence d'une abondante couverture végétale. Conscient de cette dégradation, l'homme a voulu recréer dans la vallée de Saint Pons, humidifiée par la rivière du Fauge, une flore plus riche que celle de la forêt garrigue du Garlaban c'est ainsi que vous y rencontrerez entre autres, des platanes, des tilleuls, des arbres de Judée, d'importation.

Sur les autres massifs il a fallu reboiser rapidement car les sols étaient lessivés par les orages méditerranéens laissant à nu des rochers de calcaire qui ont fait le bonheur des graveurs de tous poils comme les bergers autrefois ou actuellement le célèbre "graveur du Garlaban", Louis Douard.

Il y avait urgence ! Il ne restait plus qu'une garrigue ou se côtoyaient, à côté des chênes verts buissonnants, ayant résisté aux incendies par leurs racines profondes, de rares cyprès, quelques oliviers, figuiers ou amandiers accrochés sur d'anciennes restanques, témoignages de l'occupation humaine, jardins redevenus de nos jours "domaine forestier". Dans cet écosystème se développent pêle-mêle des chardons, des genêts, du romarin, du thym, de la sarriette, de la lavande à feuilles larges, la filante de Montpellier, le chèvrefeuille étrusque, le laurier-tin, la garance voyageuse, le lierre, la salsepareille d'Europe, le petit houx et les asperges pour le plaisir des randonneurs gourmands. On peut y découvrir des espèces endémiques ayant trouvé des conditions propices à leur survie, comme la

sablaine de Provence, la lavatère maritime installée sur les éboulis rocheux ou encore une fougère : l'Asplénium scolopendre.

L'espèce pour reboiser devait être facilement adaptable à ce type de sol et surtout avoir une croissance rapide. L'élue fut le pin : sylvestre, parasol, d'Alep. C'est un résineux qui présente le gros inconvénient de s'enflammer très rapidement et de propager par ses "pignes" qui éclatent, les incendies dans son environnement.

Évidemment dans ce choix, personne n'a tenu compte de l'urbanisation, galopante dans ces régions, provoquant en même temps qu'une augmentation de la population qui se promène, une augmentation, du pourcentage d'inconscients, d'irréfléchis et même de pyromanes.

Mais la forêt, ce n'est pas que la flore, c'est tout un écosystème qui communique, associé à une faune particulière, difficile à voir parfois pour le promeneur, surtout s'il n'est pas solitaire. Comme l'écrit Jean Giono dans la femme du boulanger "il y a dans la forêt des bruits qui ressemblent à des paroles" j'y ajouterai : pour celui qui sait les entendre.

En effet, à côté de notre emblématique cigale "ayant chanté tout l'été" et de ses copines les fourmis qui envahissent vos aires de pique-nique, on a des volants, des rampants, des creusants, des grattants et bien d'autres corps de métiers parmi les insectes colonisateurs. Ce sont les indispensables repas du lézard vert occidental, de la couleuvre d'Esculape ainsi que la myriade d'oiseaux qui peuplent

nos collines comme la bécasse des bois, la caille, la perdrix et les bartavelles chères à Marcel Pagnol !

Dans cet environnement touffu se cachent des mammifères de grande taille comme le sanglier, le renard roux, le blaireau.

Loup y es-tu ? On assiste au retour du loup qui a migré à partir des zones Alpines où il a été réintroduit. On aurait filmé une meute dans la forêt de la Sainte Baume, on aurait vu des loups solitaires dans les espaces boisés de Carpiagne, au-dessus de la Penne sur Huveaune et un dans le massif du Garlaban.

Le loup est dans le bois où il trouve une nourriture suffisante sans attaquer l'homme, je vous rassure. Ce dernier étant une proie bien trop difficile à digérer !

A son menu il y a le mulot sylvestre, la souris à queue courte, la musaraigne étrusque, le loir commun, l'écureuil roux, le lérot, le lapin de garenne ou encore la fouine, repas qu'il partage avec des carnassiers comme le hibou moyen duc ou l'aigle de Bonelli. Mais d'après le vétérinaire Edouard David, le repas de prédilection, de nos amis les loups, semble être les marcassins qu'ils chassent en meute. Ce système de prédation pouvant les décimer rapidement, nos phacochères provençaux ont vite réagi en choisissant un autre mode de vie sociale. Ce n'est plus le mode "familial élargi", mais la meute de sangliers qui fera front pour protéger ses jeunes. Meute contre meute, évolution adaptative...

Actuellement, ces environnements boisés restent les poumons verts de la région où il fait bon se promener, cueillir des champignons ou des asperges, des arbouses, ou des violettes, des bouquets de genets odorants ou de lilas d'Espagne et selon

les saisons, découvrir cette petite orchidée bien cachée et protégée, dont on pourrait faire un emblème. Rappelons-nous des écrits de Saint Bernard : "il y a plus dans les forêts que dans les livres". Oubliez votre portable, votre tablette à moins qu'elle ne vous fournisse un bon logiciel de reconnaissance de plantes et **promenez-vous dans le bois, tous vos sens en éveil.**

Mais les massifs forestiers sont fragiles, bien que certains soient interdits de transhumance, de cueillette et parcourus de sentiers de randonnée ouverts seulement à certaines périodes de l'année, leur principal ennemi aujourd'hui est le feu, associé au Mistral qui peut en une journée détruire plusieurs dizaines d'hectares.

Les points d'eau sont rares et les sources de la forêt primaire ont disparu dans des rivières souterraines à étiage souvent très bas, conséquence des périodes de sécheresse successives.

En conclusion méditons sur une phrase de François René de Chateaubriand : "Les forêts précèdent les peuples, les déserts les suivent".

Hélène GUIRAUD-DAURIAC
Lions Club Pays de la Sainte Baume.

NB : En dehors de mon expérience de randonneur, je me suis inspirée d'un très beau livre édité par le conseil général et intitulé "biodiversité en Provence une richesse insoupçonnée." J'y ai ajouté les précieux enseignements de Louis Douard, conférencier du Patrimoine et graveur des roches du Garlaban ainsi que les conseils éclairés d'un vétérinaire au fait de l'actualité, Edouard David.

Résidence Les Lavandines

CHAMPTERCIER (04)



Le monde est une terre de lions... depuis presque 35 ans, je l'explore de long en large !

Tout d'abord par les transferts... Mes diverses mutations professionnelles m'ont en effet donné l'occasion de découvrir plusieurs clubs. Alors que je venais tout juste d'être intronisé dans mon premier club de Strasbourg Entzheim airport, le 24 juin 1990, je me lançais dans mon plus difficile transfert ! En effet, avec femme et enfants, nous déménageons début 1992 à Eindhoven aux Pays-Bas pour le compte de mon entreprise, Philips. J'ai de suite contacté un club, "Eindhoven Wodoncella", qui m'a accueilli sans réserve bien que ne parlant pas le néerlandais. Ce fut du reste une raison supplémentaire pour apprendre cette langue, que je pratique depuis...

Une nouvelle fois, cette adhésion fut de courte durée puisque 2 ans plus tard je suis muté à Bruxelles ! Un nouveau transfert vers le club de Brussels Atomium (photo) et un nouveau parain, Ronny Quijo que je retrouverai quelques années plus tard... Les années belges ont été riches en découvertes multiples. Dans le lionisme, je me suis rapidement engagé dans une action au profit de l'institut don Bosco, où j'ai suivi des jeunes en difficulté familiale en les aidant dans leurs devoirs.

Malgré une activité professionnelle intense, je bloquais deux créneaux par semaine pour cette école des devoirs et dire au revoir à mes jeunes protégés fut l'adieu le plus difficile lorsque nous sommes une nouvelle fois partis pour une autre destination.

Mon engagement à don Bosco m'a valu une magnifique surprise puisque mon club m'a décerné l'insigne de compagnon de Melvin Jones en 1997... Mi 98 nous voilà donc de retour en France, juste à temps pour fêter la victoire des bleus à la coupe du monde de foot ! Nous resterons 7 années à Metz, où j'ai rejoint le club de Metz Verlaine. Ma nouvelle fonction de directeur général d'une Business Line au sein du groupe Philips ne m'a pas empêché d'être très actif dans mon club.

J'ai par exemple totalisé plus de cent décollages d'avion en 1999 tout en étant très présent aux réunions !! J'ai pris la présidence du club en 2004/2005, et mi 2005 une nouvelle mutation professionnelle vers la région parisienne et mon transfert vers le club de Versailles Trianon, fort de 50 membres ! J'y serai président en 2009/2010, année durant laquelle nous avons lancé une nouvelle action (la dictée).

J'ai quitté mon groupe Philips et la région parisienne pour m'installer en Provence, ce qui était notre objectif depuis très longtemps ! J'ai alors rejoint le club de La Ciotat Lumières, où je retrouverai plus tard mon ami Ronny Quijo, qui en est devenu membre associé étant en résidence secondaire à Saint-Cyr-sur-mer...

J'ai moi-même utilisé ce statut lorsque pour des raisons professionnelles j'ai rejoint mon ex-entreprise à Metz de mi 2014 à mi 2018, et aussi

mon ex-club de Metz Verlaine, où je serai président une seconde fois en 2017-18.... Me voilà à nouveau membre de mon club de La Ciotat Lumières, où je vais prendre la présidence en 2024/25.... Une belle opportunité pour fêter mes 35 années de lionisme dans un club qui fête aussi ses 35 ans !!!

La mobilité n'est donc pas un frein pour l'activité au sein du lionisme !! bien au contraire, parmi mes nombreux voyages dans le monde, j'ai pu faire de belles rencontres de clubs Lions, à Moscou, Tbilissi, Seoul, Alicante, Madrid, Buenos Aires et même à l'île de Pâques !

Vive le monde ! Et vive le Lions Club !

MARC BINDER
Lions club La Ciotat Lumières

La Résidence ORPEA "Les Lavandines" est une maison de retraite médicalisée (EHPAD), qui accueille des personnes âgées autonomes, semi-valides et dépendantes.

Notre résidence, au caractère familial, est conçue pour être un lieu de vie sécuritaire et confortable, dédié au bien-être et au confort de nos aînés selon leurs besoins, individuels comme collectifs.

Situé à deux minutes de Digne-les-Bains, notre établissement est situé en pleine nature offrant un cadre de vie agréable et propice à la détente. Notre établissement propose un cadre de vie propice à la sérénité et l'épanouissement, jouissant de ses différents espaces collectifs (salons, terrasses extérieures et parcs arborés) comme intérieurs (chambres spacieuses et modernes, équipées (télévision, WIFI).

Tout en préservant l'intimité de chacun, la Maison de retraite médicalisée Les Lavandines offre la sécurité d'un accompagnement personnalisé, grâce à la présence continue d'un personnel attentionné et attentif aux besoins de chacun. Afin de vous assurer une prise en charge individualisée et de qualité, un projet de soins est défini pour chaque résident, en équipe pluridisciplinaire et en concertation avec le résident et sa famille.

Notre objectif est de maintenir l'autonomie de chacun le plus longtemps possible, tout en développant une vie sociale riche et dynamique pour le bien-être de tous.

Notre établissement dispose aussi d'une unité de soins adaptés pour l'accueil des personnes désorientées ou atteintes de la maladie d'Alzheimer (et pathologies apparentées).

509 route de la Clède • 04660 CHAMPTERCIER
Tél : 04.92.30.91.20 / Fax : 04.92.32.36.87
Email : digne@orpea.net

ORPEA
RÉSIDENCES

PERRIMOND

ENSEIGNEMENT SUPÉRIEUR
DEPUIS 1938

DU BAC +2 AU BAC + 5

DANS LES DOMAINES :

COMMUNICATION, MARKETING DIGITAL, COMPTABILITÉ, GESTION,
RESSOURCES HUMAINES, PME, MANAGEMENT, COMMERCE,
ENTREPRENEURIAT, MOBILITÉ INTERNATIONALE, DÉVELOPPEMENT
DURABLE, ÉVÉNEMENTIEL, TOURISME, CPGE, INTERNATIONAL.

+ DE 16 000
DIPLOMÉS



MOBILITÉ INTERNATIONALE
CHARTER ERASMUS PLUS
PARCOURS ENTREPRENEURIAL

16 GRANDS PARTENAIRES ENTREPRISES



WWW.PERRIMOND.EU



04 91 52 83 07



CONTACT@PERRIMOND.EU