

TERRE DE **LIONS**



Magazine n°20
Novembre 2025

DISTRICT 103 SE

ALPES DE HAUTE-PROVENCE | BOUCHES-DU-RHÔNE
GARD | HAUTES-ALPES | VAUCLUSE

**S'ENGAGER
AVEC PASSION,
INNOVER
AVEC LE SOURIRE
..... & RAYONNER
ENSEMBLE**



Avancer dans l'âge en toute sérénité !

Résidences seniors tout confort, sécurisées, animées et conviviales :

13 : AUBAGNE | 30 : LES ANGLES et NÎMES | 83 : LA GARDE et FRÉJUS

06 : VILLENEUVE-LOUBET et OPIO

www.ovelia.fr | 01 75 27 23 23

OVELIA. RCS Nanterre B 523 733 822 SAS au capital de 1 352 600 €. 51 Bd Vivier Merle CS 43912 69325 Lyon Cedex 03. Crédits photos : MyPhotoAgency. Novembre 2025.



Construisons ensemble votre avenir patrimonial.

Fondé en 1844 par le censeur de la Banque de France et le commandant de l'École polytechnique, **Le Conservateur** est un acteur de référence de la gestion de l'épargne sur le moyen et le long terme. Depuis près de deux siècles, notre Maison vous accompagne pour élaborer avec vous les solutions adaptées à vos objectifs personnels et professionnels.

Pour vous permettre de diversifier vos placements en fonction de vos besoins, notre Maison propose une vaste gamme de solutions dédiées aux particuliers et aux entreprises. Parmi celles-ci, **la Tontine**, dont Le Conservateur est le spécialiste.

Nous proposons également un accompagnement aux dirigeants d'entreprises, en apportant notre expertise en matière de rémunération, nos compétences en gestion de trésorerie stable et des solutions pour développer et céder leurs sociétés.

Grâce à notre réseau d'experts en gestion de patrimoine, nous avons à coeur de créer une relation personnalisée et durable.

Depuis plus de 180 ans, en jouant le temps comme un allié, nous avons su éviter les pièges du court terme et des effets de mode pour nous spécialiser sur les investissements à long terme.

Nous donnons de la valeur au temps.



Lucie DALLOZ

Conseiller en Gestion de Patrimoine,
Agent Général d'Assurance Le Conservateur
N° Orias : 23000922

Tél. : 07 81 08 35 21

Mail. : ldalloz@conservateur-conseil.fr



Les Lions et Leos sont en deuil !!!

Les Lions de France sont tristes... notre groupe de 11 personnes est parti le 21 octobre dans la joie de retrouver le père Victorin pour inaugurer "sa" maternité au nord du Bénin. Nous nous faisons un plaisir de revoir les enfants de l'école, les familles, les amis lions de Natitingou. Mais le destin en a voulu autrement... le lendemain de notre arrivée au Togo, notre minibus a basculé dans la rivière Yoma boua à Tchébébé, un endroit connu comme "la rivière des esclaves".

Nous avons perdu 5 amis dans cet accident : trois du club de la Ciotat, une du club de la Sainte Baume, un du club de Valenciennes.. notre chauffeur est décédé des suites de ses graves blessures. Les 6 autres amis français et le père Victorin ont été plus ou moins gravement blessés. Ce fut un choc et une incompréhension pour nous, pour nos amis et parents et même pour toute la population informée par les médias français.

Un voile de tristesse enveloppe nos cœurs. La nouvelle tragique de la disparition de nos amis bénévoles Lions français dans un accident de circulation au Nord du Togo nous a frappés de plein fouet.

Nos amis étaient venus servir les plus démunis de nos communautés au Nord du Bénin. Nos amis étaient des âmes généreuses, des cœurs vaillants, des mains tendues vers ceux qui souffrent. Ces Lions n'ont pas seulement servi, ils ont inspiré. Ils n'ont pas seulement donné, ils ont transformé. Chaque vie touchée par leur action porte aujourd'hui leur empreinte indélébile.

Notre groupe de rescapés blessés a dans son malheur eu la chance d'être entouré par une population togolaise pleine d'humanité. Les services de secours et de sécurité, les hôpitaux de Blitta et de Lomé, des anonymes aussi, ont tout fait pour amoindrir nos peines et nos souffrances. Et enfin, nous avons été heureusement surpris par les marques de solidarité rapides, fortes, nombreuses des amis lions du Togo. Notre devise universelle "nous servons", nos valeurs d'amitié entre les peuples nous ont apporté une lumière vive que nous ne sommes pas prêts d'oublier. La haie d'honneur de 50 lions togolais lorsque les civières ont quitté l'hôpital de Lomé, puis l'hommage des mêmes lions lors du départ des corps vers la France sont autant de marques de la fraternité entre lions.

Nous avons fait notre devoir de service en construisant cette maternité au Bénin. Notre réconfort grandira à mesure des heureux événements de naissance !

Marc BINDER

Au nom des Lions et Leos du Togo, nous présentons nos sincères condoléances à toutes les familles éplorées, à tous les proches et amis. Que nos amis reposent en paix. A tous les blessés, nous formulons le vœu d'un rapide rétablissement !

Nous nous souviendrons. Nous continuerons. Nous servirons... en votre mémoire. Avec toute notre affection et notre profonde tristesse,

Amitiés

"La force de l'amitié au service de la communauté"

Les Lions du TOGO

Renforcez, développez la cohésion de vos équipes grâce à des team building détonnants !



Vivez une expérience humaine unique
avec des unités d'élite



Leadership | Situation de crise | Stress professionnel
Nécessité de rentabilité | Préparation mentale
Dégradation de la communication | Turn-over de personnel
Manque d'esprit d'équipe | Combattre l'égo
Reconnaître ses faiblesses...

Nous pouvons vous aider !



bien plus qu'une agence de communication



TEAM BUILDING

SPONSORING
& RÉGIE PUB

ÉDITION & CRÉATION

IMPRESSION
TOUS SUPPORTS

9, Z.A. de Bompertuis
Avenue d'arménie
13120 gardanne
[https : agence3ms.fr](https://agence3ms.fr)
Contactez-nous au
04 42 37 06 22
communication@agence3ms.fr



Chers Lions et Leo,

Avant tout, merci. Merci pour votre engagement, votre temps, votre énergie. Cette année, nous allons écrire ensemble une belle page de l'histoire de notre district, et je suis honorée de pouvoir compter sur vous pour cela.

Ensemble, avec cœur et conviction, nous allons avancer sur quatre axes stratégiques qui donneront du sens et de l'impact à notre année. Ensemble, nous irons plus loin, plus fort !

Développer nos effectifs : grandir pour mieux servir

Notre force, ce sont nos membres. C'est pourquoi la culture du développement des effectifs sera un pilier de notre action. Nous allons créer de nouveaux clubs, en allant chercher de nouvelles énergies, en innovant dans nos formats, en osant aller vers des publics différents, plus jeunes, plus variés.

Mais il ne suffit pas de recruter : retenir nos membres est tout aussi essentiel. Cela passe par des clubs vivants, des projets porteurs, et surtout une ambiance fraternelle et inclusive.

Je vous invite à faire de chaque club un lieu de fierté et d'appartenance. À la fin de l'année, nous ne regarderons pas seulement les chiffres : nous célébrerons chaque nouvelle recrue, chaque club sauvé, chaque club fondé. Parce que chaque membre, a besoin d'être utile, écouté, valorisé.

Faire rayonner la marque LION : soyons fiers d'être Lions !

Cette année, nous ferons en sorte que chaque action Lions soit visible, identifiable, forte. Nous allons mettre en avant notre identité, nos valeurs, notre présence sur le territoire.

Cela passe par une communication plus dynamique, une utilisation intelligente des réseaux sociaux, des relations presse mieux structurées et, surtout, des membres ambassadeurs de notre image.

Nous sommes les Lions : montrons-le, faisons-le savoir et soyons-en fiers ! Ensemble, faisons de chaque action une opportunité de faire rayonner notre mouvement. Plus nous serons visibles, plus nous serons attractifs, et plus notre impact sera durable.

Soutenir la LCIF : amplifier notre impact au niveau mondial

Notre Fondation, la LCIF, est un formidable levier d'amplification de notre action. En soutenant la LCIF, nous agissons au niveau mondial, au-delà de nos frontières, et nous apportons des réponses concrètes aux urgences humanitaires.

Cette année, je vous invite à donner, organiser des collectes, mobiliser les clubs. Chaque euro donné, c'est un peu plus d'aide là où elle est vitale. Célébrons chaque don, petit ou grand, car c'est ensemble que nous construirons un monde plus solidaire.

Participer aux semaines mondiales de service : unis pour des causes vitales

Enfin, nous allons nous mobiliser collectivement autour des semaines mondiales de service, en particulier sur trois grands combats de notre époque : la santé mentale, la lutte contre la malnutrition et la préservation de l'environnement.

Ces semaines seront des temps forts, fédérateurs, porteurs de sens, où chaque club pourra agir à son échelle, en résonance avec tous les Lions du monde. Ce sera l'occasion de créer du lien, de faire participer nos communautés, de montrer notre engagement et de générer de la fierté. Nous célébrerons chaque action, chaque partenariat, chaque sourire généré !

Je vous promets une année riche. Riche de projets, riche d'émotions, riche de résultats, car nous serons unis, dynamiques et ambitieux.

Mais surtout... une année collective. Prenons du plaisir à réussir ensemble.

Je compte sur chacun de vous et vous pouvez compter sur moi. Je suis fière d'être votre gouverneur. Merci d'être là. Merci d'être Lions.

Laurence MERCADAL

Présidente du Conseil des Gouverneurs 2025-2026 DM 103
Gouverneur District 103 Sud Est

Directeur de la publication : Laurence Mercadal
Rédacteur en Chef : Laurence Mercadal
Rédacteurs : Officiels et Membres des Clubs
Conception graphique : Agence 3MS
Team building - Événement
Régie publicité - Création
9 ZA Bompertuis - avenue d'Arménie
13120 Gardanne



Web : <https://agence3ms.fr>
Mail : communication@agence3ms.fr
Tél. : 04 42 37 06 22
Responsable édition : Marc SALVADERO
Service création : Stéphane Huvé
Imprimerie : PRINT TEAM

Ce magazine est la seule publication officielle autorisée par les Lions Clubs. Seule l'Agence 3MS est habilitée à recueillir vos insertions publicitaires au nom de ce magazine. Toute reproduction ou représentation, intégrale ou partielle, est formellement interdite (article L 335-2 et suivants du code de la propriété intellectuelle).



Envie de donner un peu de votre temps libre aux autres de vivre des moments d'échanges, de service de partage, avec cœur et passion ?

Envie d'entreprendre des projets de solidarité au niveau local, régional, international ?

Alors, scannez le QR code ci-contre et découvrez-nous ! Remplissez le formulaire, sans aucun engagement. Nous vous recontacterons très vite.



Rugir avec l'IA n°2

RUGIR AVEC
L'IA
Mini Guide N°1

Ce mois-ci nous allons à l'aide de ce tutoriel vous montrer comment il est simple d'utiliser ChatGPT-5 dans un club Lions de façon optimisé et efficace. Il existe d'autres outils IA, mais le champion et le plus complet à ce jour est celui d'OPEN AI.

Vous l'utilisez déjà ou vous souhaitez franchir le pas, alors suivez ces quelques conseils et devenez un champion de la communication, de l'organisation et de la créativité !

1. ACCÉDER À CHATGPT-5

- Rendez-vous sur <https://chat.openai.com>
- Créez un compte gratuit (adresse mail + mot de passe, ou Google/Microsoft).

La version gratuite fonctionne déjà très bien, mais la version Plus (20 €/mois) offre un accès prioritaire à ChatGPT-5, une génération d'images avancée (DALL-E), une analyse de fichiers (PDF, Excel...) et des réponses plus rapides.

2. COMPRENDRE À QUOI SERT CHATGPT-5 POUR UN CLUB LIONS

Communication → rédiger des posts Facebook, Instagram, newsletters, discours...

Organisation → créer des check-lists, plannings, comptes rendus.

Créativité → trouver des idées d'actions, écrire des quiz, moderniser d'anciens contenus.

Traduction → communiquer facilement avec des clubs Lions étrangers.

3. BIEN FORMULER UNE DEMANDE (prompt)

Un bon prompt = un résultat utile.

Toujours préciser :

1. **Contexte** → Qui ? Quoi ? Pourquoi ?
2. **Format** → Discours ? Mail ? Publication ?
3. **Ton** → Chaleureux, formel, inspirant...
4. **Public** → Jeunes, mairie, presse, membres du club.

4. EXEMPLES CONCRETS POUR UN CLUB LIONS

• **Publication Facebook** : Rédige une publication Facebook de 150 mots pour annoncer notre collecte de lunettes du 10 mai, ton chaleureux et convivial.

• **Discours** : Écris un discours de 2 minutes pour remercier les bénévoles après une collecte alimentaire, ton inspirant.

• **Organisation** : Crée une check-list en 8 étapes pour organiser un loto caritatif Lions.

• **Idées d'action** : Propose 5 idées d'actions Lions pour sensibiliser les jeunes à la santé visuelle.

5. LES NOUVEAUTÉS DE CHATGPT-5 UTILES AUX CLUBS (2025)

• **Multimodalité** : il comprend texte + images : vous pouvez lui montrer une affiche et lui demander des corrections ou encore créé un post Facebook, Instagram à partir du PDF ou de l'image, c'est magique !

• **Analyse de documents** : il peut résumer un PDF ou un tableau Excel (par ex. rapport d'activité).

• **Génération d'images** : création de visuels simples (affiches, logos, flyers) avec orthographe améliorée par rapport aux anciennes versions.

6. BONNES PRATIQUES POUR LES LIONS

✓ Utiliser ChatGPT comme assistant, pas comme remplaçant.

✓ Vérifier et adapter les textes (ils doivent refléter l'esprit Lions).

✓ Ne pas partager d'informations trop sensibles (données personnelles).

✓ Expérimenter ensemble en club, pourquoi pas un atelier "Découverte de l'IA".

EN RÉSUMÉ

ChatGPT-5 est un outil simple, accessible, qui aide les clubs Lions à communiquer, s'organiser et innover... tout en gardant le cœur et l'esprit Lions au centre de chaque action.

Fabrice CARRIQUE

Lions Club Carpentras Comtat Venaissin

AFMTELETHON



**UN TRAITEMENT,
UNE NOUVELLE VIE
POUR NOË**

VOTRE DON A FAIT BOUGER LES LIGNES

Faites un don
telethon.fr
3637 service gratuit + prix appel

france.tv

5-6 DÉC 2025

radiofrance LA POSTE Lions International EDF

AFMTELETHON



**MES MUSCLES
ME LÂCHENT,
VITE, UN TRAITEMENT**

AVEC VOUS, NOUS FERONS BOUGER LES LIGNES

Faites un don
telethon.fr
3637 service gratuit + prix appel

france.tv

5-6 DÉC 2025

radiofrance LA POSTE Lions International EDF

Téléthon 2025

Deux rendez-vous exceptionnels dans notre district 103 Sud-Est

Vendredi 24 octobre 2025

Nous avons le privilège d'accueillir cette année une conférence exceptionnelle de **Madame Laurence Tiennot-Herment**, Présidente de l'AFM Téléthon.

l'éthon.

La rencontre se tiendra à la salle Cantarello Route de Nîmes Roquemaure 30150 (horaires précisés ultérieurement).

Vendredi 5 et samedi 6 décembre 2025

La ville de Pélissane sera fièrement ambassadrice du Téléthon pour notre région.

Nous espérons vous retrouver nombreux pour soutenir cette belle cause et partager ces moments forts de solidarité.

AFMTELETHON

**LES 4 VILLES AMBASSADRICES
DU TÉLÉTHON 2025**



Carentan-les-Maraais (50)

Sucé-sur-Erdre (44)

Argentat-sur-Dordogne (19)

Pélissane (13)

TELETHON 5-6 DÉC 2025

AFMTELETHON

**Le Téléthon, c'est 66 %
déductible de vos impôts**

Si vous donnez 100 €

cela vous coûte 34 €
après déduction fiscale

C'est moins pour vous,
plus pour la recherche et l'aide aux malades

**FAITES UN DON
AVANT LE 31/12 MINUIT**

TELETHON.FR

[https://mapage.telethon.fr/lions/
Lions-Club-de-France-DM-103](https://mapage.telethon.fr/lions/Lions-Club-de-France-DM-103)



C'était cet été

Le Centre International Francophone du Sud-Est tenait son centre pour une action humaniste en faveur de la jeunesse et de la francophonie sur le thème : « patrimoine et traditions, quelles traces le mond numérique laissera-t-il ? »

On attend un centre avec impatience, mais on croise quand même les doigts. Car **un centre est l'aboutissement de nombreux mois de travail**, sa réussite nécessite que de nombreuses conditions soient réunies dont **celle de trouver un financement** (contrairement à une idée reçue et propagée : le per capita ne couvre pas toutes les dépenses, mais 35% malgré les réductions des dépenses (diminution du nombre de stagiaires et de la durée). C'est pourquoi bien qu'association statutaire, comme d'autres associations nous sollicitons le district, les clubs).

Le groupe de 27 jeunes représentant 24 pays différents est bien là après avoir résolu les contraintes administratives des visas. Nous les accueillons à Paris. Certains sont intimidés, certains n'ont jamais quitté leur pays, leur famille, j'imagine les discussions avant de partir : « Bon ! Papa, Maman je pars pour 4 semaines à l'autre bout du monde, je vais rester 6 jours dans une famille que je ne connais pas ensuite je serai une vingtaine de jours dans un hébergement avec 25 autres jeunes que je ne connais pas plus et qui viennent de l'autre côté de la terre, mais rassurez-vous on parlera qu'en français ».

Quand on y réfléchit, il faut le faire ! Ils sont Leo dans leur pays, engagés dans des actions humanitaires et dans la francophonie, ils ont des qualités artistiques. **Quel bonheur de les découvrir en « vrai »** après avoir étudié leur dossier, visionné leur vidéo Je leur donne les grandes lignes du programme et les consignes, tout en parlant, je découvre que Breno, le brésilien, est en tong ! J'en profite : « Breno, tu n'es pas à la plage de Rio de Janeiro, demain on va marcher plus de 10 km dans Paris, les tongs ne seront pas très adaptées ! » tout le monde en sourit, l'atmosphère se détend.

Les encadrants. Ils sont là pour régler l'organisation et la vie du centre. Ils jouent un rôle essentiel pour l'organisation du spectacle de la soirée de clôture ; construction et répétitions. Ils organisent les répétitions de chants : la Marseillaise, l'hymne des CIF (c'est émouvant de tous les entendre chanter la Marseillaise en mairie, mais il faut faire quelques gammes).. Ce sont aussi **les confidents des jeunes...**

Nous avons deux animateurs **Bhavika d'Inde** « la grande sœur », **Alvaro de Cuba** « le grand frère » et la directrice **Amalie de République tchèque** (la « Maman » de tous !). C'est le départ pour Aix. **Le comité d'accueil avec les banderoles du Lions est sur le quai**, les familles sont prêtes à récupérer leurs « petits ». Les jeunes sont pris en charge et vite mis à l'aise. Les familles ont été ravies, enthousiasmées de la richesse des échanges. Pour les stagiaires, cela a été un des moments le plus fort de leur séjour (cf. les témoignages). Des liens forts se sont créés, **de nouvelles familles sont nées.**

Puis c'est la vie en centre. Depuis nos hébergements à Nîmes puis à Aix-en-Provence, nous avons rayonné dans les villes aux alentours. Ce sont **une vingtaine de clubs qui nous ont accueilli** pour une journée. Quel accueil ! Quel engagement pour nous recevoir. Certes ce sont des visites touristiques et culturelles de villes, de musées, de sites mais **les discussions entre les Lions et les jeunes** ont été nombreuses et appréciées par chacun pour leur richesse. **Vous avez été une centaine de Lions à partager ces moments !**

Décrire notre programme en quelques lignes est un défi bien réducteur. La découverte de **La manade Raynaud** a marqué les jeunes, cela leur a inspiré une scène de la soirée de clôture. Du côté de **la Crau**, nous sommes passés par la meunerie et l'aqueduc romains, avant un cliché devant le moulin de Daudet. Le parcours dans **la ville d'Arles** avec ses vestiges et sa modernité avec la tour Luma a passionné, et cet accueil dans la mairie avec les jeunes en tenue traditionnelle de leur pays a été un grand moment. On ne voit pas tous les jours un lâcher de taureaux dans la ville, c'était à **Eyragues**, aussi haut lieu des Félibriges, avant une visite de Saint Paul du Mausolée. Le tour de la ville de Nîmes a précédé une baignade au pied du **pont du Gard**. La visite de la cité des papes et la balade dans la ville pendant le festival marquent toujours, mais un Bollywood sur **le pont d'Avignon** restera gravé dans les mémoires. C'est l'histoire de France qui a défilé lors de la visite de l'Empéri, mais **le théâtre Armand** a passionné nos jeunes artistes, ils y auraient bien fait leur spectacle, ils auront juste tes-

té l'acoustique avec l'hymne des CIF. Voir **Marseille** était le rêve de bien des jeunes, ce fut la Major, le quartier du panier et le palais Longchamp, la grotte Cosquer, le vieux port, le Pharo, notre Dame de la Garde. **Aix** était le camp de base avec un beau programme : la visite guidée de la ville et de la salle de la mairie, l'expo unique de Cézanne au musée Granet, la visite du Jas de Bouffan et un rallye surprise sur le chemin des fontaines avec des équipes mixtes membres du club d'Aix et CIF qui a enchanté les participants avec de bons moments de connivence, suivi d'une soirée avec des plats du monde. **Cassis**, est toujours magique avec ses calanques. D'**Allauch** jusqu'à la Buzine nous étions sur les traces de Pagnol. **La Ciotat** a été l'occasion de découvrir l'Eden, haut lieu du cinéma, d'être accueilli en mairie avec le discours enthousiaste du maire. **La Roque d'Anthéron** a été une occasion unique d'avoir une présentation du **festival international de piano par son créateur** et un accueil convivial en mairie où le maire a répondu aux questions des jeunes en toute simplicité. **Manosque** nous a donné l'occasion d'une sortie sportive en canoë dans les gorges du verdon avant de remonter dans le temps au musée de la préhistoire de Quinson.

Nous avons aussi été accueilli par **des lions qui nous ont ouvert leur porte** merci à Pierre Alain, Brigitte, Antoine, Nicole de nous avoir permis ces moments de détente et de convivialité. **La francophonie** n'a pas été oubliée, Mme la consule générale de Roumanie à Marseille, ancienne de l'OIF, a animé une réflexion sur ce thème. Pratiquement tous les jeunes ont fait part de leur expérience ! Il fallait un moment de détente ... je remercie Gisèle Marguin qui a organisé **un atelier d'œnologie et de dégustation de vins**. Ils ont été très appliqués et studieux... mais sobres !

Voilà le moment tant attendu par les jeunes, **le spectacle de clôture** ! Ils avaient répété et répété, ils avaient hâte de montrer le fruit de leur travail, c'était une manière pour eux de remercier les familles d'accueil, les clubs, les lions et le Lions grâce auquel ils avaient pu participer à ce séjour. Le spectacle s'est tenu en présence de Laurence, notre présidente du conseil des gouverneurs, d'Hervé, le président des CIF, de David Galtier, vice-président de la métropole d'Aix Marseille, de Aurelia Grossu, la consule générale de Roumanie et de nombreux Lions. Je suis émerveillé que ces jeunes qui ne se connaissaient pas un mois avant soient capables de monter un spectacle d'une telle qualité. **Il y aurait de la magie des CIF, cela ne m'étonnerait pas !**

Ce fut ensuite **le temps des larmes** de tristesse mais aussi de joie d'avoir pris part à une belle aventure et d'**appartenir à une famille internationale**. Le WhatsApp a fonctionné à fond pour partager les émotions et les photos de retour dans leur pays. Ils sont tous bien rentrés chez eux, aucun n'est resté en France.

Je veux **remercier les familles d'accueil, les clubs et les lions** qui nous ont reçu (j'espère que ces moments de partage vous ont comblés), **je ne veux pas oublier les clubs** qui nous ont fait un don et particulièrement trois clubs, qui se reconnaîtront, pour leur grande générosité.

Merci aussi à Elisabeth pour son support et ses bons conseils.

Eric SALAVERT

Délégué CIF Sud-Est

Lions Club La Ciotat Lumières



TÉMOIGNAGES EN FAMILLE D'ACCUEIL

NEKIE d'Albanie : "C'était la première fois que je vivais dans une famille étrangère, inconnue, où je devais passer une semaine. Pour être transparente et sincère, j'étais très stressée, parce qu'aussi naturels que nous puissions être, chaque pays a des personnes avec des cultures et des éducations différentes, et nous ne sommes pas tous pareils. **Mais toute cette inquiétude s'est dissipée d'un seul coup, comme par enchantement**, dès notre arrivée à la gare d'Aix-en-Provence, lorsque nous avons rencontré deux personnes rayonnantes : Isabelle et Jean. Le lendemain déjà, avec ma colocataire Dayane, **nous avions l'impression de les connaître depuis longtemps**... Avec eux, les conversations ne manquaient jamais. Ce n'étaient pas **des discussions banales ou superficielles, mais des échanges vivants, nourris de réflexions, de culture, de mémoire du passé et d'ouverture sur le présent**. Ce qui m'a le plus marquée, au-delà des mots, **c'est l'humanisme qui brillait dans leurs yeux**..."

BAKARI du Kenya : "Certains voyages ne se vivent pas seulement avec les yeux, mais avec l'âme. Mon séjour à Saint-Cyr-sur-Mer, dans la famille de Jean-Louis et Esther, qui m'a ouvert non seulement ses bras mais aussi son cœur, fut l'un de ces instants rares où l'on sent que **la vie nous offre un cadeau précieux**. ... À Toulon, le Musée de la Marine nationale m'a plongé dans l'histoire, avant que je ne vive une première inoubliable : monter dans un téléphérique. Suspendu entre ciel et terre, le vent me caressait le visage, et j'ai eu la sensation de m'élever au-delà des montagnes, de m'élever aussi à l'intérieur de moi... Quand je pense à la France, et surtout au Sud, ce ne sont pas seulement les paysages ou la mer qui me reviennent, mais leurs visages, leurs rires, leur bonté. **Ils n'ont pas seulement marqué mon voyage : ils ont marqué ma vie**."



UNE HISTOIRE DE VISA QUI FINIT BIEN

Soleda Erythréenne, travaille en Éthiopie. Après de nombreuses semaines, elle demandait en vain à l'ambassade de France à Addis Abeba un rendez-vous. Ce n'était jamais possible. En désespoir de cause, elle m'envoie un mail le dimanche avant le RDV à Paris du jeudi « Eric, est-ce que tu peux m'aider dans mes démarches ? ». Le jour même, je prends ma plus belle plume : « Mr l'ambassadeur » et lui envoie. Le lundi, elle m'écrit : « j'ai un rdv mardi après-midi ». Mardi soir elle m'écrit : « je dois passer récupérer mon visa demain mercredi et je prends le premier avion pour arriver jeudi matin.... ». Autant dire qu'elle était contente de nous retrouver à Paris !

Une fois le visa obtenu, les problèmes ne sont pas finis

Je pense à Zeinab l'iranienne. J'étais en contact avec elle pour savoir si au cas où les conditions le permettraient, elle était prête à venir malgré le contexte difficile qu'elle vivait (... « j'ai traversé ces derniers jours les moments les plus terribles de ma vie, ... », Malgré un voyage mouvementé ; départ de l'autre côté de l'Iran par rapport à Téhéran, avion bloqué à Istanbul..., elle est arrivée à 8h du matin à l'auberge de jeunesse après une nuit perturbée ! Quand je lui ai demandé si elle venait avec nous pour la visite de Paris ou si elle voulait se reposer, sa réponse a été claire : « **je ne suis jamais fatiguée**, je viens avec vous ! ». De tout le séjour, **elle a toujours eu le sourire dans toutes les circonstances**. Elle a été la plus heureuse quand **elle a réalisé son rêve : voir la Méditerranée**.



Vous trouverez toutes les photos sur la page Facebook :
Centre international Francophone Sud-Est



Collecte de fournitures scolaires pour une maison d'enfant - 22 et 23 août 2025

Il n'y a pas d'heure pour venir en aide aux enfants placés en foyer pour raisons familiales suite à une décision judiciaire.

Aussi, c'est dans la joie et la bonne humeur, pendant 2 jours, que le Lions Club Alès Fémina a collecté de nombreuses fournitures scolaires lors de sa traditionnelle collecte de fin août à l'entrée de l'hypermarché Carrefour de la ville d'Alès.

Avec cette action les enfants ont bénéficié d'un peu de réconfort grâce à la générosité des donateurs, très sensibles à notre démarche. Car les enfants ne peuvent

Fabienne FAGES - DROIN

Lions Club Alès Fémina



Une journée avec les CIF

Le Lions Club Allauch Sabline de Provence recevait le 22 Juillet 2025, 25 jeunes francophones venus de pays du monde entier : Inde, Cuba, Brésil, Maroc, Algérie, Ukraine, Iran, Singapour...

Une journée très conviviale, placée sous le signe du partage de nos cultures. Allauch s'attache à faire vivre nos traditions provençales tout au long de l'année. Ce fut donc un plaisir de leur faire découvrir notre patrimoine culturel :

Tout d'abord par la visite du moulin Louis Ricard : de par sa situation géographique, à 228 m d'altitude et son exposition au vent, Allauch accueille depuis le 12^{ème} siècle des moulins à vent bâtis dans la tradition provençale. On ne peut pas parler d'Allauch sans la fabrication du nougat qui a eu un franc succès auprès des jeunes. Quel plaisir de participer et surtout déguster.

Après un repas fort sympathique au Réséda, nous sommes partis sur les pas de Marcel Pagnol, au château de la Buzine, découvrir l'univers du cinéaste et écrivain, et la belle histoire du « Château de ma mère ». Un lieu emblématique. Les jeunes ont pu prendre place dans la classe de Joseph Pagnol et remonter le temps....

De véritables relations d'amitié se sont forgées avec tous ces jeunes très sympathiques et enthousiastes de découvrir notre patrimoine culturel.

Nous nous sommes dit au revoir par un échange de fictions dédiées.

Une belle jeunesse pour un avenir plus fraternel et un monde de paix.

Brigitte JONCHERAI
Odile CLAVEL
et Chantal BERTANY

Lions Club Allauch Sabline de Provence





AVIGNON DOYEN

le Loto de la Vue !

Le lions club AVIGNON DOYEN organise chaque année son « célèbre » loto au profit d'une ou plusieurs causes.

En 2024 ce fond avait été dédié à la sauvegarde du massif forestier de la Montagnette, ravagé par un terrible incendie.

L'édition 2025 a été dévolue aux cancers pédiatriques et à la vue, en choisissant comme bénéficiaire l'association RETINOSTOP. Celle-ci aide les enfants atteints de rétinoblastome, accompagne leurs parents et soutient la recherche médicale en étroite liaison avec l'Institut Curie, centre national de prise en charge du rétinoblastome.

Le rétinoblastome ? Rares sont ceux qui connaissent cette pathologie.

Mais beaucoup se souviennent de l'inspecteur Columbo : le comédien Peter Falk portait une prothèse oculaire à la suite d'un rétinoblastome.

Il s'agit d'une tumeur maligne rare de la rétine qui touche les très jeunes enfants, essentiellement avant l'âge de cinq ans.

Ce cancer peut être unilatéral ou bilatéral (et dans ce cas, souvent d'origine génétique). Il se soigne bien - pour peu qu'il soit diagnostiqué à temps - mais souvent avec une perte visuelle significative (parfois totale), voire une énucléation.

La prévention est donc primordiale : une tache blanche sur la pupille (leucocorie), qui se distingue

fort bien sur une photo prise au flash ou un strabisme persistant, constituent des signaux d'alarme.

Ces enfants sont des super-héros. En grandissant, beaucoup continuent de repousser les limites et de s'illustrer par leur détermination : Héloïse Courvoisier, inspirante para triathlète malvoyante, 7^{ème} aux Jeux Paralympiques de 2024 ; Salim Ejnaini, étonnant non voyant qui a participé à l'émission NINJA WARRIOR en 2025. Et tous les autres ...

C'est donc avec beaucoup d'émotion que Paul-Louis CESTIER, président 2023-2025 d'AVIGNON DOYEN et quelques responsables du club ont remis à Maryse, dynamique correspondante régionale de RETINOSTOP (<https://retinostop.org>) - elle-même victime de cette pathologie à l'âge de 8 mois - un chèque de 4 000 euros.

Cette cérémonie empreinte d'émotion, mais aussi de joie, s'est poursuivie par un délicieux déjeuner à l'hôtel d'Europe.

La joie de servir une noble cause avec le lionisme !

Michèle GAUTIER
Lions Club Avignon Doyen



Les 3 nouveaux membres le jour de leur intronisation : Tookta et Maxime avec leur marraine, Quentin avec son parrain Paul-Louis, président 2024-25

Avignon Doyen recrute un apéritif découverte de légende ...

Avignon Doyen est un club merveilleux. Mais ... comme son nom l'indique, il n'est plus tout jeune et de ce fait, ses membres – fidèles pour certains depuis des décennies - non plus. Attirer de nouveaux membres n'est pas si facile quand il faut donner envie de venir... et, surtout, de rester.

Un défi relevé avec pragmatisme

Après maintes tergiversations, décision fut prise d'organiser une « soirée portes ouvertes » afin de revivifier ce beau club septuagénaire. Réunions, discussions, projets ambitieux, les membres ont su se montrer prolixes et inventifs. Et quelques semaines plus tard, un projet simple, basique et peu onéreux (grâce au soutien du district) fut adopté.

L'idée ? Chaque membre tenterait d'inviter une connaissance ou un ami dont le profil correspond aux valeurs du club. Autour d'un apéritif convivial, bien sûr. Ainsi naquit l'apéritif découverte.

Une organisation collégiale, une soirée réussie

Appel sur Facebook (sans écho), invitations personnalisées envoyées et enfin le « jour J » arriva, un doux soir de mai 2025. Huit participants se sont présentés (sur les 10 prévus) : quatre jeunes gens et quatre personnes plus expérimentées.

Au programme : une présentation, via un diaporama « maison », du lionisme, de ses valeurs et objectifs, des manifestations et actions orchestrées par le club, mais

aussi de ce que chacun peut apporter au lionisme et ce qu'il en retire ;

Des échanges amicaux et constructifs autour d'un verre et de quelques savoureux friands ;

Enfin, chaque invité a complété un questionnaire.

Un succès qui dépasse les attentes

Résultat ? Trois adhésions : 3 jeunes gens dotés de grandes qualités humaines. Soit un taux de réussite de 37 % et quasi cent pour cent des jeunes présents.

Le club peut désormais s'enorgueillir d'une rare amplitude générationnelle de 23 à 91 ans !

Ce qui s'avère déjà être un succès pourrait ne pas s'arrêter là puisque deux autres invités de cette soirée sont susceptibles de rejoindre le club prochainement.

Plus qu'une réussite, ce pourrait alors bel et bien être pour notre club : un apéritif découverte de légende !

Michèle GAUTIER
Lions Club Avignon Doyen



Mr Peilleix Propriétaire des Manèges

Journée du Sourire

Ce 27 mai 2025, la Journée du Sourire a illuminé le Briançonnais.

Les forains ont offert une demi-journée magique aux personnes en situation de handicap, avec le soutien du **Lions Club**, chargé d'organiser la matinée et d'offrir un goûter convivial. **La mairie** s'est associée à l'événement en proposant à la police Nationale et la Gendarmerie la découverte de leurs véhicules et au PGHM un survol des manèges par son hélicoptère !

Pour la grande joie des enfants **Les pompiers** étaient également présents et ont permis aux enfants de découvrir la grande échelle, pour des souvenirs inoubliables.

Une matinée placée sous le signe du sourire, de la joie et de la bonne humeur.

Un immense merci aux forains pour leur générosité et leur engagement.

Concours d'affiche

Depuis plusieurs années, une école Primaire de Briançon participe avec enthousiasme au concours d'affiches sur l'environnement organisé par le Lions Club.



Chaque année, le club de Briançon encourage la créativité et l'engagement des enfants en offrant **un chèque à chaque classe participante**.

En 2025, une grande fierté pour l'école : **l'une des classes a remporté le prix du district**, recevant ainsi **un chèque de 200 €**, tandis que les autres classes se sont vu remettre **un chèque de 50 €** pour récompenser leurs efforts. Les enfants sont toujours **ravis de participer**, et les enseignantes s'impliquent avec autant de motivation, rendant cette **initiative conviviale et fédératrice**.

Place maintenant au concours 2025-2026, avec l'espoir de nouvelles créations inspirées et engagées pour l'environnement !



Intronisation d'un nouveau membre

Fin juin, notre club a eu le plaisir d'introniser Sylvie Bousquet, parrainée par Isabelle Buisson. Présente à nos côtés tout au long de l'année lors de différentes actions, Sylvie a souhaité franchir une nouvelle étape en devenant membre à part entière.

Son parcours est particulièrement riche et inspirant. Née à **Annecy**, elle a beaucoup voyagé à travers la France, la Belgique et l'Allemagne.

Enseignante de formation, passionnée par les langues, elle s'installe à **Bruxelles** entre 1989 et 1996 où elle exerce comme interprète indépendante et traductrice.

Parallèlement, elle mène de brillantes études : Deug d' Orient ancien (égyptologie, akkadien, histoire de l'art et des religions) et un **master en management public**.

La réussite d'un concours de l'Union européenne lui ouvre de nouvelles perspectives. Décidée à élargir ses compétences, elle ajoute le grec à ses langues de travail et signe en 1996 un contrat d'agent temporaire de traductrice-interprète dans une agence de l'UE à **Thessalonique**. Elle y poursuivra une longue carrière,

Elle travaille au Cedefop de 1996 à 2023,

Tout d'abord, de 1996 à 2003, comme administratrice linguistique (traduction DE-EN-IT-EL, révision et édition de textes, terminologie spécialisée, introduction et gestion de mémoires de traduction, interprétation, etc.).

Responsable d'une série de publications (en plus du travail précédent) de 2003 à 2008 (elle publie en plusieurs langues des Descriptions des systèmes de formation professionnelle dans chacun des pays d'Europe ayant la Présidence tournante de l'UE – changement tous les 6 mois) et de la mise en place d'une base de données de contacts du Cedefop. En 2008, elle devient coordinatrice de ReferNet, un réseau européen d'institutions nationales chargées de la formation professionnelle et du développement des compétences (27 pays + Norvège et Islande).

Ce réseau fournit au Cedefop les informations sur les politiques et les systèmes de FP nécessaires pour rédiger synthèses, analyses comparatives, conseils politiques, etc. pour la Commission ou les membres du PE et du CES

européen : le job comprend gestion des subventions UE, vérification opérationnelle, contrôle qualité, recrutement des partenaires sur appels à propositions, mais aussi négociation du programme de travail annuel, animation du réseau, organisation de rencontres, d'échanges de bonnes pratiques entre pays, etc.... job à 360 degrés passionnant avec une équipe enthousiaste.

Dernière année de travail (2023) : à Bruxelles, relations publiques avec la Commission, le PE, les partenaires sociaux, présentation du Cedefop, liaison avec les acteurs de la formation professionnelle, organisation de conférences,

Elle prend sa retraite en février 2024 et reviens à Briançon.

Revenue à **Briançon**, Sylvie s'investit déjà activement dans notre club. Sa disponibilité, sa curiosité intellectuelle et son enthousiasme sont autant d'atouts précieux. Nous sommes très heureux de l'accueillir parmi nous et lui souhaitons la bienvenue.





Domitys et le Lions Club unis pour LiSA

Un don de 1 041 € a été remis au Lions Club de Digne-les-Bains par la résidence Domitys, fruit d'un loto caritatif.

Le rayonnement d'un Lions Club ne se mesure pas seulement à travers ses propres actions, mais aussi à la capacité qu'il a de fédérer autour de lui des initiatives spontanées. L'exemple récent de la résidence Domitys – Les eaux vives de Digne-les-Bains en est une belle illustration.

Le jeudi 28 août, les résidents et l'équipe de la résidence ont offert au Lions Club de Digne-les-Bains un joli moment de solidarité, fruit d'un engagement collectif et généreux. À la suite du loto organisé le 30 juillet, un chèque de 1 041 € a été remis à LiSA – Lions Sport Action, en présence de plusieurs membres du Club.

Cette précieuse contribution permettra de renforcer les actions menées en faveur des enfants malades atteints de cancers infantiles, offrant à ces jeunes patients et à leurs parents des perspectives d'espoir et de réconfort.

La cérémonie de remise s'est prolongée par un repas convivial, offert par la direction de Domitys, témoignant une fois encore de leur sens de l'accueil et de leur engagement à soutenir une noble cause.

Au-delà de la somme récoltée, c'est l'élan de solidarité qui mérite d'être salué. Cette initiative prouve combien l'an-



cage d'un Lions Club dans la cité encourage et suscite de belles actions au profit de ses œuvres.

Elle démontre également que, lorsque des énergies locales se rassemblent autour d'un objectif commun, le résultat dépasse largement le cadre d'un simple don : il devient une source de lien, de partage et d'espérance.

Le Lions Club de Digne-les-Bains exprime toute sa gratitude aux résidents et à l'équipe de la résidence Domitys, ainsi qu'à toutes les personnes qui ont contribué à cette réussite.

Ensemble, continuons à multiplier ces gestes de solidarité qui apportent des sourires et redonnent espoir aux enfants et à leurs familles.

Arnault GOMET

Lions Club Dignes-les-Bains



Les artistes



Atelier Marqueterie



La présidente Nancy avec Marie-Christine secrétaire

De la pierre à l'émotion : l'art au service de la solidarité

Du 2 au 7 juillet 2025, la cité historique Vauban de Briançon a vibré au rythme de la création artistique en accueillant la cinquième Rencontre-Exposition des Peintres en Briançonnais, organisée avec le soutien de la mairie.

Cette édition, placée sous le signe de **la pierre**, a rassemblé un public nombreux autour d'une programmation riche et variée.

Outre les **expositions collectives** de peintres et de **sculpteurs**, les visiteurs ont pu participer à des **ateliers de découverte et de pratique** et partager des moments conviviaux avec les artistes.

Un temps fort particulièrement émouvant fut **la participation de patients du service d'art-thérapie de l'hôpital de Briançon**, qui ont exposé leurs œuvres **aux côtés des artistes confirmés, et à renommée Internationale**. Cette rencontre a mis en lumière la puissance de l'art comme vecteur de soin, de confiance et de lien social.

L'événement a également accueilli une invitée d'honneur : **madame le Commissaire-Priseur Jennifer Primpied-Roland**, venue tout spécialement de Manosque. Sa présence a marqué les esprits grâce aux **expertises gratuites** qu'elle a proposées, ainsi qu'à la **vente aux enchères** qu'elle a animée avec talent.

Les bénéfices de ces journées ont été en partie reversés au service d'**art-thérapie de l'hôpital de Briançon**, confirmant la vocation solidaire de cette manifestation qui unit **patrimoine, art et santé**.

En choisissant la pierre comme fil conducteur, cette cinquième édition a su rappeler que la création artistique, telle la roche, se façonne avec le temps, la passion et la rencontre.



Les membres du Lions Club La Ciotat Lumières ont fêté les 35 ans de leur club

Pour organiser cet anniversaire, une commission élargie, composée de 17 membres sur les 39 constituant notre club, permettant de recueillir de nombreux avis, s'est réunie dans une ambiance à la fois studieuse et joyeuse !

Pendant plus d'un an dans le but d'organiser quelque chose de différent de la traditionnelle soirée de gala, et cela s'est concrétisé sous la forme de 2 événements :

- une journée amicale et champêtre en autocar
- une exposition, dans un lieu symbolique de La Ciotat, retraçant l'histoire de notre club.

Notre club LA CIOTAT LUMIERES, filleul du club CARNOUX CALENDAL, fût créé en 1989 par notre Président Fondateur Jean-Luc BERTRAND, homme passionné et débordant d'énergie communicative, malheureusement décédé beaucoup trop tôt (1992, son épouse est décédée quelques années plus tard), entouré d'un cercle d'amis et de leurs conjoints constituant un véritable socle d'amitié composé de 28 membres.

Ce socle fondateur a permis de faire évoluer, par sa fougue et son envie, quelques mentalités d'alors... (nous avons été le 1er club mixte de France ...), et nous avons essayé durant ces 35 ans de le conserver et de le partager avec nos nouveaux membres, car bien évidemment au cours de ces années certains nous ont quittés, d'autres se sont éloignés.

La mise en place de ces 2 événements ne s'est pas faite sans difficulté, et cette commission élargie a permis de les surmonter.

Le premier sous la forme d'une journée complète, assortie d'un programme varié (cf. description journée du 10 mai), en autocar permettant de rassembler les membres du club pour un moment convivial et détendu en chansons...

Le deuxième sous la forme d'une exposition (cf. programme et animations) durant 9 jours, du 6 au 14 juin 2025, à La Chapelle Des Pénitents Bleus de La Ciotat retraçant les **35 ANS D'ACTIONS ET DE DON**, titre de nos affiches et de notre livret anniversaire.

Cette exposition était constituée d'une soixantaine de tableaux reprenant chacun les articles de presse concernant la plus grande partie de nos manifestations permettant la récolte des dons et leur redistribution.

Nous avons aussi convié diverses associations, présentes sous la forme de stands, pour qu'elles puissent mettre en avant leur activité, en particulier grâce aux dons que nous leur avons apportés.

Le livret anniversaire, constitué de 48 pages sans publicité, permet de laisser une trace de ces 35 années écoulées d'ACTIONS ET DE DON, dans tous les domaines ainsi que la découverte des nombreuses associations ou personnes aidées en grande majorité locales de La Ciotat et Ceyreste (car visible pour la



population) mais aussi régionales, nationales et internationales, pour un montant global de plus de 760 000 €. Ce livret est à disposition pour les clubs qui le souhaitent.

Deux livres reliés ont été réalisés retraçant l'aventure des 35 présidents et des membres qui ont contribué à l'histoire de notre club.

Cette exposition, qui a eu un franc succès, a pu se réaliser grâce au soutien sans faille de la Mairie de La Ciotat, et de ses services, en particulier celui de la culture, avec entre autres l'obtention d'une subvention exceptionnelle. D'ailleurs nous devons souligner que durant ces 35 ans, nous avons toujours reçu une écoute attentive et un accueil amical des différentes municipalités qui se sont succédées.

Il y a eu 2 moments forts : le vernissage et la clôture de l'exposition.

Le vernissage, en présence de nombreuses personnalités, d'anciens membres, du Maire de La Ciotat et son service de la culture ainsi que des représentants de Ceyreste, mais surtout un grand moment d'émotion avec la présence des 2 enfants (Caroline et François BERTRAND) de notre Président Fondateur venus spécialement à cet événement.

La clôture par la remise de dons, toujours en elle-même émouvante, aux différentes associations, en particulier la remise d'un Handi-paddle, dernière génération, à la ville de La Ciotat et l'annonce ferme et définitive, après plusieurs années de travail, de la construction d'une maternité au Bénin dont l'inauguration est prévue en octobre.



Comme toujours, les associations nous sont reconnaissantes de l'aide que nous leur apportons car elles font quelque chose pour l'AUTRE, et deux "associations" nous tiennent particulièrement à cœur, la SNSM (que nous aidons depuis la création du club) et les Pompiers, car eux non seulement ils font quelque chose pour l'AUTRE, mais ils sont les seuls à le faire parfois au péril de leur vie.

L'objectif de cet anniversaire des 35 ANS D'ACTIONS ET DE DONS était de faire partager tout ce que ces membres du LIONS CLUB LA CIOTAT LUMIERES, aidés de leurs conjoints, ont pu réaliser au cours de ces années sans que cela soit oublié, car les générations se succèdent...

Nous pouvons être fiers de notre club et nous lui souhaitons longue vie !!

Pour conclure, vous avez peut-être remarqué, dans la lecture de cet article qu'un seul nom était cité, celui du Président Fondateur Jean-Luc BERTRAND, car sans lui ces 35 ans n'auraient jamais existé.

La commission des 35 ans Lions Club La Ciotat Lumières





L'Art d'entretenir l'amitié dans notre club

Pour nos 35 ans d'existence, nous avons organisé une belle exposition avec de nombreux bénéficiaires de nos actions.

A plus de cent véhicules ont été exposés. Voitures cette occasion, nous avons décidé de contribuer à entretenir notre amitié dans le club.

Une belle journée a donc été organisée :

- Rendez-vous de bonne heure, retrouvailles dans un autocar et départ à 9h
- A peine partis, arrêt à 200 m où nous avons retrouvé les deux maires des communes qui nous aident : La Ciotat et Ceyreste. Cette rencontre s'est déroulée autour d'un petit déjeuner au pied du car afin de concrétiser encore plus l'amitié qui nous lie à ces deux élus.
- Puis, départ vers le musée Vasarely à Aix en Provence. L'art est souvent générateur d'échanges et de richesse intellectuelle. Ce fut le cas.
- Durant le voyage (30min), notre président a agrémenté le parcours avec une chanson de circonstance et des paroles adaptées.

- Midi, l'heure du repas, des échanges, une nouvelle chanson sur l'air des copains d'abord. Ce repas, dans une auberge à St Marc Jaumegarde, dans la campagne a de nouveau permis d'entretenir l'amitié et les échanges.

- Puis la digestion, une petite promenade à pied sur le barrage de Bimont a complété détente et discussions entre nous, seuls membres et conjoints.

- Enfin, retour à la maison

Voilà, tout cela pour dire, que pour mener de belles actions ensemble, il est nécessaire d'entretenir cette amitié par des moments privilégiés de convivialité qui n'ont pour objectifs que l'harmonie et la cohésion de notre groupe.

Bien nous connaître pour optimiser nos actions, c'est la clé pour faire partie d'un club efficace.

Lionel VALÉRI

Président Commission EME

Lions Club La Ciotat Lumières





Animations durant la semaine d'exposition

- Inauguration de l'Handy paddle offert à la mairie.
- SNSM : démonstration aux collégiens.
- Asso. Carènes : promenades en vieux gréments pour les scolaires.
- Concert de mandolines.
- Association du Musée ciotaden : Conférence du prêtre de la Ville sur les archives.
- ACCA : conférence sur les moustiques et dédicace de la BD réalisée par l'association.

- Présence du bus de la vue du Lions.
- ADSB : Conférence sur les dons de sang.
- Amista : Conférence et présentation de l'accueil de jour des patients atteints de la maladie d'Alzheimer par la direction de l'hôpital.
- Berceau du cinéma : présentation de films incunables par les cinéastes amateurs.
- Guy Aillot : Récit d'histoires provençales.
- Remise des dons de l'année.

Toutes ces associations tenaient un stand sur l'exposition et font partie de nos bénéficiaires.



Le Lions Club de Marignane toujours fidèle à ses engagements

52 000€ de dons

Ce vendredi 7 mars le lions club de Marignane recevait à l'Hôtel Bleu de Carry le Rouet un public nombreux pour présenter les résultats de ses actions caritatives de l'année 2024 plus particulièrement celles liées à ses engagements pour la lutte contre le Cancer.

Robert Antoine Garcia président du Club et André Trapy organisateur pour son club Lions, de cette soirée, avaient prévu d'y associer Le crédit Agricole, direction Régionale et caisse locale de Marignane.

Suite à la découverte de ce très bel établissement accompagnée d'un verre de bienvenue l'assistance a pu écouter et suivre avec la plus grande attention la conférence présentée par

Mr Franck Chemin du CA sur les cybers attaques informatique ; un sujet particulièrement préoccupant de nos jours.

L'aspect Caritatif, motif évidemment essentiel de cette soirée et attendu par les très nombreux participants a été conclu par des remises de chèques aux différents bénéficiaires.

Des sommes récoltées grâce aux trois compétitions de golf et à nos traditionnels sapins de l'Espoir.

- 2 000 € à la fondation des notaires des Bouches du Rhône, représentée par son président Mr Duracher et Maître Pascal Bonetto ; engagement de la Fondation pour la lutte du cancer du Pancréas
- 5 000 € dans le cadre de l'action LISA pour la recherche sur le cancer des enfants et adolescents
- Le chèque « Journée plaisir » (5 000 €) au professeur André chef du service d'oncologie pédiatrie de la Timone et à Mme Cocca soignante de ce même service.

Le lions club organise depuis deux ans déjà une journée exceptionnelle sur le golf de Servane

Les Alpilles avec l'impulsion de son directeur Mr Jean Badea pour les enfants en cours de traitement de cancer à l'hôpital de la Timone ;

Au programme, initiation ludique du golf, repas, promenade en Porsche animée par notre fidèle partenaire Impérial Garage Marseille /Avignon et cerise sur le gâteau, survol des Baux de Provence et des Alpilles en Hélicoptère.

Une très grande émotion de voir ces enfants oublier pour quelques heures leur quotidien.
- 42 000 € à Madame Carole Pascal responsable de la collecte de fonds privés pour l'institut Paoli-Calmettes à Marseille ;

Madame Pascal était accompagnée du Dr DAUTY du département de médecine nucléaire et du Dr Ferrara Radio pharmacien

Merci aux deux médecins pour une présentation remarquable de leur activité au sein de l'IPC.

Merci à tous les présents, participants, amis, golfeurs et partenaires sans lesquels rien ne serait possible.

Merci à la direction régionale du CA et à la caisse locale de Marignane.

2024 est terminé, 2025 est là, poursuivons nos efforts et essayons de faire encore mieux, il le faut !

André TRAPY
Fondateur
Lions Club Marignane Etang-de-Berre



Slalom géant "LA LIONS SKI CUP"



Le Lions Club Marseille Doyen a organisé le samedi 29 mars un SLALOM GEANT sur la piste du Ravet à SERRE CHEVALIER, LA LIONS SKI CUP, au profit d'associations qui luttent contre la cécité ainsi que pour le handicap physique.

Cette initiative, nous la devons à un de nos past-président, Sébastien LIEUTAUD, qui avec beaucoup de ténacité a réussi à mettre en place cette 2^{ème} édition. Cette course est ouverte aux skieurs valides ainsi qu'aux skieurs en situation de handicap, soit en fauteuil autonome soit en tandem. Quel bel exemple de courage pour nous tous.

C'est la 2^{ème} édition pour notre club et nous avons eu plus de 40 coureurs dont 2 en fauteuils ! Par ailleurs, depuis 72 ans, le Lions Club Marseille Doyen a participé à de nombreuses actions qui, pour la plupart, ont été pérennisées et dans la continuité de ces grandes actions, il a été créé il y a 19 ans LA NOCTURNE DE MARSEILLE, une course pédestre de 5km avec des sympathisants, partenaires publics et privés qui se joignent à nous.

Don de soi.

C'est dans ce même esprit et avec la même volonté de pérennité que nous avons organisé cette LIONS SKI CUP, qui nous l'espérons donnera lieu à de nombreuses futures éditions. Le parrain de cette édition est un enfant du Pays Briançonnais, Arthur BEAUCHET, multiple médaillés paralympiques.

Longue vie à la LIONS SKI CUP !

André CARLOS

Lions Club Marseille Doyen





UNIVI, des établissements qui font vraiment la différence !

«Le groupe associatif UNIVI s'engage à offrir à chaque senior des lieux de vie où bien-être, confort et sécurité se rencontrent au quotidien.» Cette devise se vérifie et se ressent lors des visites de chaque établissement du réseau UNIVI. Témoignages en région PACA :

Ce réseau compte aujourd'hui 10 établissements. Leurs EHPAD, résidences services et résidences autonomie offrent une qualité d'accompagnement 7 jours/7. L'accent est systématiquement porté sur la personnalisation des soins et la qualité des animations visant à préserver l'autonomie de nos aînés. Une expérience que partage Marie-Christine, 89 ans, résidente à l'EHPAD Regain (Marseille) depuis plusieurs mois. Elle nous confie que « l'accueil a été plus que chaleureux, je me suis très vite sentie comme chez moi grâce aux équipes soignantes qui se rendent toujours disponibles pour être aux petits soins avec moi. Je me sens en sécurité et bien entourée. » Son fils, Denis, ajoute : « j'habite loin et c'est un véritable soulagement de savoir que ma maman est heureuse et bien prise en charge ! ».

La restauration est également un point fort à souligner au sein du réseau UNIVI. Agnès, 80 ans, qui habite dans une résidence à Sanary-sur-Mer, nommée Le Verger, nous le confirme : « Je revis depuis que je suis ici. Je n'ai plus à faire les courses ni à cuisiner. Je vais au restaurant tous les jours et c'est comme à la maison : frais,

diversifié et surtout très bon. Le chef ne manque pas de mettre les petits plats dans les grands dès qu'il en a l'occasion, comme à Pâques ou à Noël. »

Le bien-être des résidents passe aussi par les belles prestations hôtelières et le dynamisme de la vie sociale. « Je suis quelqu'un de très indépendante et j'avais un peu peur de ne me retrouver qu'avec "des anciens" » nous confie Sylvie, 72 ans, résidente aux Tourelles, à Vallauris, « mais finalement les animations sont supers, je suis libre de faire ce que je veux et je ne m'ennuie jamais : ateliers créatifs, conférences, spectacles... J'ai retrouvé les liens sociaux qui me faisaient défaut dans mon ancien appartement. En plus, mon appartement est magnifique, refait à neuf, entouré d'un beau jardin et à deux pas des commerces. »

Acteur associatif national, UNIVI propose aux seniors de la région Provence Alpes Côte d'Azur une diversité de résidences qui partagent une même exigence : offrir à chacun un cadre de vie unique et un accompagnement sur mesure.

DÉCOUVREZ NOS ÉTABLISSEMENTS EN RÉGION PACA





Grand Rallye Mystère au Pays d'Aix

Le Lions Club Marseille Massilia le 26 avril dernier organisait son 1^{er} Rallye Mystère autour des paysages du pays d'Aix et de la Sainte-Baume aux bénéfices de nos actions au profit des enfants défavorisés.

Ce ne sont pas moins de 35 participants qui ont été accueillis dès 8h30 ce matin-là, autour d'un café et de viennoiseries afin de prendre connaissance du carnet de route.

Après le briefing des organisateurs, les équipages des 12 voitures, dont 5 de collections et des 7 motos présentes dont de belles Harley Davidson, sont partis de Marseille pour rejoindre Puyloubier en passant par les magnifiques routes et paysages de la Ste Baume. Pour trouver leur chemin ils ont dû résoudre des énigmes concoctées par les membres du Lions Club Marseille Massilia afin de trouver leur chemin. Un carnet de pointage pour chaque équipage ainsi qu'un quiz ont permis de déterminer le classement final dans chaque catégorie : auto, véhicule de collection et moto et les trois premiers de chaque catégorie ont été récompensés et ont reçu les médailles or, argent et bronze du Lions Club Marseille Massilia.

Le rallye s'est terminé par un repas convivial au restaurant de la Légion Etrangère de Puyloubier où tous les participants ont pu, au moment du dessert, assister avec intérêt à la

projection d'un film sur les belles actions que les Lions entreprennent.

Les heureux gagnants et participants ont tous salué la belle organisation de cette 1^{ère} édition du rallye Mystère de notre club et ont d'ores et déjà émis le souhait de participer à la 2^{ème} édition qui sera organisée en mai 2026.

Régis GUERBOIS

Président 2025-2026

Lions Club Marseille Massilia





Trois Club Lions Nîmois au service de Sang pour Sang Campus

Les 2 et 3 avril 2025, les Lions de Nîmes, réunissant les trois clubs "Doyen", "Maison Carrée" et "Alphonse Daudet" ont renouvelé l'évènement de "Sang pour Sang Campus" au sein de la Faculté Vauban, site central de Nîmes Université.

C'est l'aboutissement de plusieurs mois de travaux nécessaires pour organiser un évènement où le don de sang est le centre du projet. Mais aux dires des étudiants : c'est bien plus qu'une collecte de sang.

Chaque année depuis 5 ans, les Lions participent certes à provoquer de nouvelles vocations de donneurs parmi les jeunes adultes mais aussi à permettre la collecte de nombreuses poches qui n'ont pas moins vocation qu'à sauver des vies. C'est l'objectif suprême mais au long des deux jours, c'est un lieu de partage qui s'installe. Les étudiants reçoivent des repas copieux, variés, provenant de partenaires historiques des clubs mais aussi concoctés par les membres...les salades, les bugnes, les hot-dogs, et les incontournables crêpes de Jeff !!!).

Les deux dates sont agrémentées par les animations des magiciens, groupe de musique ou le désormais célèbre karaoké du deuxième jour !

Tous s'accordent qu'ils soient Lions, étudiant, infirmier de l'EFS dans un élan de générosité et de bonne humeur, pour parvenir à un résultat de **227 donneurs mobilisés dont 113 nouveaux donneurs**.

Au final 177 prélèvements concrétisés permettant 531 vies sauvées !

Le sang est comme la connaissance ; quand on donne on ne s'appauvrit pas, on s'enrichit de ce que l'on a apporté à l'autre.

Rendez-vous l'année prochain pour dépasser les records !

Pierre-Laurent REYNES

Président

Lions Club Nîmes Maison Carrée





Une histoire de défi

Qu'il s'agisse d'action ou de défi, nous évaluons toujours l'ampleur de notre engagement. Nos efforts sont principalement orientés vers la santé et le bien-être des personnes en grande détresse.

Nous apportons notre soutien aux personnes en situation de grande précarité en offrant des soins d'hygiène et des vêtements. Nous intervenons également pour améliorer le confort des résidents en EHPAD, soutenons la recherche contre la maladie d'Alzheimer et venons en aide aux femmes victimes de violences. Face aux besoins urgents, nous agissons pour soutenir ceux en difficulté, tout en maintenant un focus constant sur la santé.

La jeunesse n'est pas oubliée et nous mettons tout en œuvre pour contribuer aux vacances destinées aux enfants défavorisés ; que ce soit à travers des activités culturelles, sportives ou tout autres... et en accompagnement face à la maladie.

Des instants à retenir pour un calendrier solidaire, toujours fidèle aux valeurs de nos initiatives

Dans le but de soutenir la recherche sur Alzheimer et l'assistance aux proches aidants, nous proposons depuis 4 ans en **SEPTEMBRE** la vente de Roses Jaunes. En **OCTOBRE** à Arles, on se laissera porter par les harmonies de la musique classique et contemporaine, interprétées par les maîtres de musique de renom et les jeunes talents prometteurs.

NOVEMBRE à Fontvieille, sera l'occasion de faire (re) découvrir au grand public, la sélection de produits d'exception grâce à la vente directe, proposée par nos producteurs de gras. Ne manquez pas l'évènement incontournable de la Foire Gourmande au gras et aux produits régionaux.

Au **printemps prochain**, vous plongerez dans la tradition provençale à travers le costume d'Arlésienne. Depuis une décennie, nous avons l'honneur d'organiser un vide-commode spécialement consacré aux Arlésiennes.

Glamour toujours. Qualifié de la sorte, la pivoine incarne à nos yeux le symbole par excellence de la féminité. Considérée comme un symbole printanier, elle occupe chaque année une place de choix sur le marché de Fontvieille, une initiative prioritaire qui nous est chère et qui vise à aider les femmes en situation de grande précarité.

Denise PRIME

Lions Club Paradou les Alpilles





PRADO
FALQUE
ENCHÈRES

EXPERTISES | ESTIMATION | SUCCESSION | PARTAGE



106 250 €



2 080 €



16 000 €



1/ BUFFET Bernard, « Jonquilles et orchidées », 1969 • 2/ 100 Francs or
3/ CHABAUD Auguste, « Le marché de Tarascon » • 4/ Maroquinerie Hermès, Chanel...

MÂÎTRES FRANÇOIS FLECK ET NICOLAS PAZZAGLIA
26, RUE GOUDARD 13005 MARSEILLE

Tél. : 04 96 10 26 30

Fax : 04 96 10 26 39 - Email : contact@pradoflaque.fr

SELAS Fleck & Associés
Commissaire priseur Judiciaire à la Résidence de Marseille
Agrément n° 2022-151



POMPES FUNÈBRES
BARTOLINI

ORGANISATION
D'OBSÈQUES

ARTICLES
FUNÉRAIRES

PRÉVOYANCE
& ASSURANCES

MARBRERIE

CONTACTEZ NOS AGENCES

PERMANENCE 24/24 7J/7



AVIS GOOGLE 5/5

04.88.60.56.12

MARSEILLE

04.42.07.84.12

MARTIGUES

CHATEAUNEUF-LES-MARTIGUES
ENSUES-LA-REDONNE



Aux bouquets de Coralie

VOTRE ARTISAN FLEURISTE À CHÂTEAUNEUF-LES-MARTIGUES

Nous sommes des fleuristes passionnés.

NOTRE PETIT PLUS ? Nous vous proposons un large choix dans la bouquetterie ainsi que dans nos compositions florales, originales et surtout personnalisable.

Notre sélection de plantes de saison (d'intérieur et d'extérieur) saura ravir et accompagner tous vos événements de la vie.

Situés dans le sud de la France, dans une zone commerciale attractive à côté d'un Carrefour Contact, nous sommes heureux de vous accueillir au sein de notre jolie boutique au charme atypique.



CENTRE COMMERCIAL "LES OLIVIER"
58, CHEMIN DE PATAFLOUX
13220 CHÂTEAUNEUF-LES-MARTIGUES
TÉLÉPHONE : 06 26 40 77 72

www.aux-bouquets-de-coralie.fr



« Banzai ! » avec le Lions club du Pays de la Saint-Baume, rendez-vous à la Destrousse !

« Vous avez dit : bonsaï » Littéralement, ce terme signifie “planté dans un pot”. C’est une pratique horticole qui prend ses origines dans l’empire chinois, il y a plus de 5000 ans.

Acette époque on l’appelait « penjing ». Il s’agissait de créer des paysages miniatures qui conféraient un caractère magique à leurs auteurs et étaient utilisés dans les cérémonies tant religieuses que politiques.

La théorie chinoise des cinq éléments (eau, feu, bois, métal et terre) avait répandu le pouvoir magique de ces répliques miniatures dans tout l’empire il y a 2500ans. En effet, environ un millénaire avant JC, des peintures tombales représentaient des serviteurs offrant des paysages de rocaillles naines agrémentés de petites plantes, dans des plats peu profonds surnommés « pun-saï ». Les plus anciens arbres prélevés puis mis en pot, avaient des formes tortueuses. Ils étaient “sacrés” par opposition aux “profanes” car ils ne pouvaient pas être utilisés à des fins pratiques. De plus ils avaient la réputation d’être source de longue vie car leur forme rappelait les postures du yoga. Peintres, écrivains, poètes s’en sont inspirés hier comme aujourd’hui.

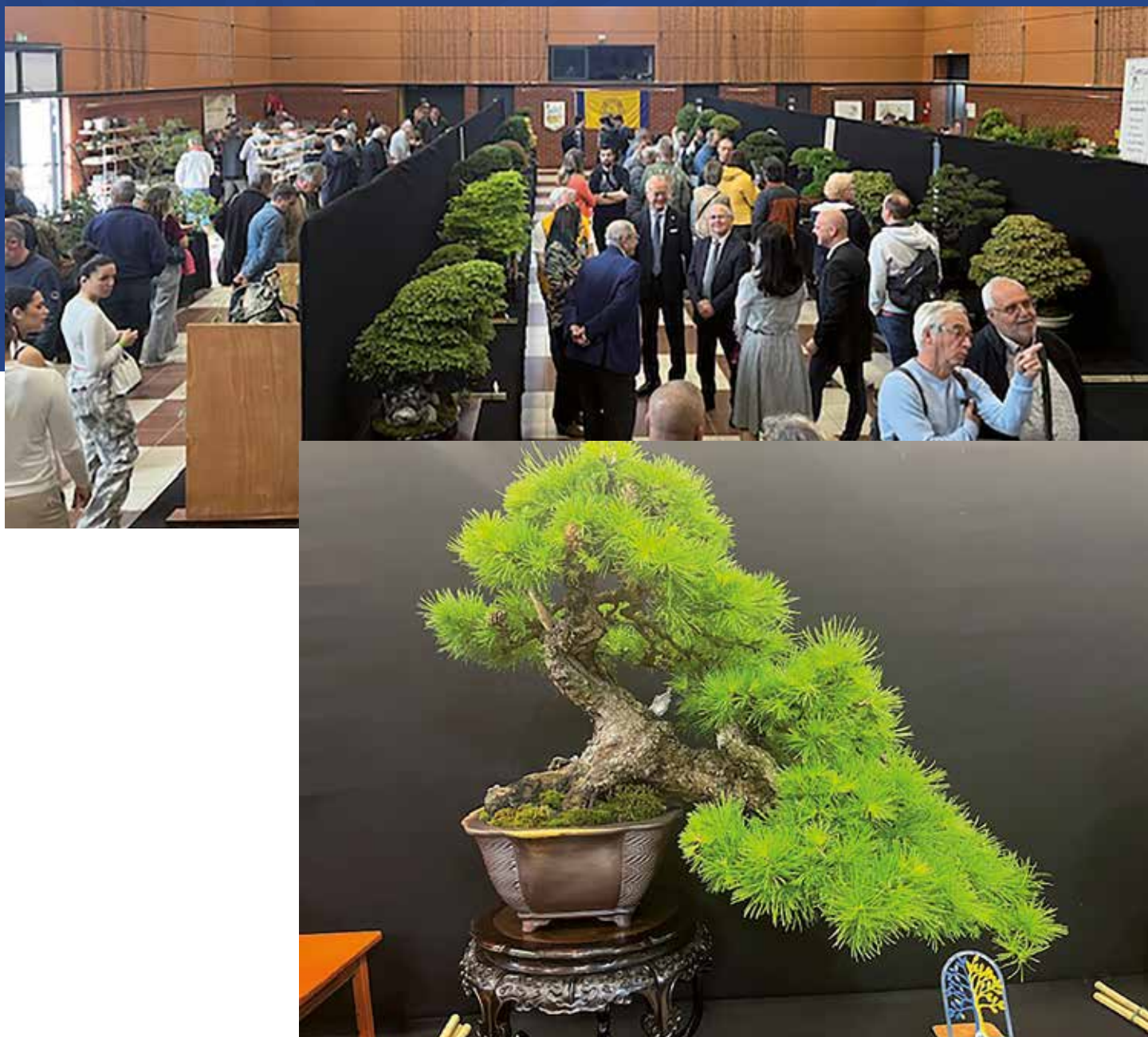
Copié par les Japonais qui lui ont donné ses titres de noblesse, on parle aujourd’hui de « l’art du Bonsaï », il ne s’agit plus de paysages mais d’arbres isolés souvent, parfois groupés. Objets d’art ils symbolisent l’éternité et l’harmonie entre l’être humain et la nature. Objets de luxe, leur raffinement peut être poussé à l’extrême.

Dans ce terroir provençal où des paysages miniatures sont traditionnellement imaginés pendant les périodes de Noël avec les crèches,

d’abord religieuses puis artistiques symbolisant la paix et la douceur de vivre dans nos villages, les bonsaï pourraient avoir toute leur place. ! Seulement voilà ! le bonsaï est vivant, on ne l’expose pas durant un mois pour le rentrer dans des cartons jusqu’à l’année suivante.

Comme tout être vivant il requiert beaucoup d’attention, il faut l’hydrater, le nourrir, le protéger d’un grand soleil et selon les espèces des grands froids. Bref, il faut l’aimer, l’admirer à longueur de vie. En effet un arbre peut être plus que centenaire, il vous survivra et il faut lui trouver un héritier ou successeur qui sera un bon « bonsaïka. ».

Introduits en Europe lors de l’Exposition Universelle de Vienne (1873), la première exposition nationale de bonsaï date de 1914, sa reconnaissance en tant qu’Art Japonais naît en 1934. Depuis les bonsaïs ne cessent de susciter des passions. Exposés à Paris, Londres, New York, on les retrouve dans « la gazette des Beaux-Arts » et dans « Les Plantes originales » d’Henri Coupin. Au milieu du XX^{ème} siècle ils inondent l’Europe et connaissent, en France, un vif succès dans les années 1980. C’est en effet, lors de la foire marseillaise de 1986 qu’un « bonsaïka provençal » est né en la personne de Marc Stefanut. Passionné, il a transmis le virus à tous les membres du Lions club du Pays de la Sainte Baume et depuis maintenant 3 biennales, ces derniers proposent un salon « **le Printemps du Bonsaï** » dans le village de la Destrousse qui prend peu à peu une renommée internationale et qui s’est déroulé cette année, les 12 et 13 avril.



Étaient présents pour l'inauguration le Consul du Japon, les maires de la Destrousse, d'Auriol et de Cadolive, le représentant de la métropole et conseiller régional PACA.

On a pu y découvrir de très belles pièces de collection, des ateliers de techniques de tailles ainsi que les outils appropriés à ce travail. Lors de conférences on a appris que ces arbres vivent surtout en extérieur en étant protégés du froid et de la chaleur, demandant une attention permanente.

Associées aux bonzaïs, on a pu contempler des suiseki, pierres travaillées par l'eau, considérées depuis le VI^{ème} siècle comme art japonais à part entière. De nombreuses récompenses ont été attribuées : prix du public, prix du Consul, prix du maire, prix du club, prix de l'arbre émotion et prix de la plus belle suiseki.

Des quiz et des jeux ont été mis à la disposition des enfants pour éveiller des vocations. Collectionneurs, passionnés, curieux, et de nombreux acheteurs ont fait le déplacement parfois de très loin, de Suisse, d'Italie ainsi que des 4 coins de l'Hexagone.

Cette manifestation nationale comme internationale a été, cette année encore, couronnée de succès et nous a transportés du rêve à l'imaginaire, l'espace d'un Week end. Les bénéfices récoltés seront reversés, par le Lions club du Pays de la Sainte Baume, à la recherche dans la lutte contre la mucoviscidose, le cancer infantile ainsi qu'à des actions sociales locales.

Chantal ORI-MORBELLI
Responsable communication
Lions Club Pays de la Sainte-Baume



Premier salon des vins

Le Lions Club de Ponts d'Avignon Villeneuve les Angles vient de réaliser son premier salon des vins et de la gastronomie avec succès.

Les bénéfices de ce salon sont destinés à aider trois associations régionales :

- L'association verticale combat, travaille pour développer le projet d'intervention chirurgical pour la réparation et la motricité de personnes tétraplégiques en France, intervention qui se pratique uniquement en Chine.

- Le service de pédiatrie de l'hôpital d'Avignon (aide aux enfants en longue convalescence)

- La Fondation Frédéric GAILLANNE, seule fondation en Europe qui éduque les chiens guides d'enfants aveugles.

Pour ce salon tous les membres de notre club se sont mobilisés avec l'aide des services techniques de la Mairie et de Mr le Maire des Angles que nous remercions chaleureusement, pour accueillir 33 exposants venus de toute la France.

Des viticulteurs, des producteurs de fromages affinés, de charcuteries fines, de pâtisseries, et autres produits du terroir.

Nous avons reçu plus de cinq cent visiteurs entre le 26 et 27 avril.

ROGER HAZAERS

Président 2024-2025

LC de Ponts d'Avignon Villeneuve les Angles





Inauguration du jardin méditerranéen de Rochefort du Gard

Le Lions Club Ponts d'Avignon, fortement sensibilisé à la cause environnementale, a décidé de mettre en œuvre une action visant à promouvoir l'émergence des jardins méditerranéens au sein de son territoire.

Ce type de jardin est particulièrement adapté à notre région, touché par la sécheresse.

L'aménagement et le choix de plantes spécifiques sont privilégiés pour aboutir à un jardin agréable et peu gourmand en eau ! Son entretien est facilité par un agencement spécifique et des essences demandant peu de soins.

L'équilibre entre les différents minéraux et végétaux permet d'obtenir un résultat coloré et odorant !

Pour aller plus loin dans cette démarche et la rendre plus efficace, le Lions club Ponts d'Avignon a choisi un site particulier : **L'école maternelle des Eynavay à Rochefort du Gard.**

Quel meilleur public que celui des enfants qui seront les prochains acteurs des grands défis de développement durable ? Ce projet a pu aboutir avec l'aide de la collectivité, qui a accepté d'y participer et de consacrer le temps précieux de ses agents pour la conceptualisation et la mise en œuvre technique.

L'espace a été divisé en deux : un côté est consacré aux essences typiquement méditerranéennes et l'autre a une vocation potagère.

Les travaux sont terminés et nous pouvons apprécier l'ampleur du travail des agents,

tant en termes de réalisation que de conception. Nous les remercions vivement ainsi que la collectivité représentée par Mr le Maire, qui sans son accord et la mise à disposition de la parcelle, ce projet n'aurait pas été possible.

Nous avons pris beaucoup de plaisir à imaginer ce projet et espérons qu'il soit à la hauteur des attentes.

Nous avons proposé d'inscrire sur la plaque, qui demeurera sur place, une citation qui résume bien pour nous l'intérêt de la démarche : « **Il faut cultiver notre jardin** ». C'est ce que dit Candide à Pangloss à la fin du célèbre conte philosophique Candide ou l'Optimiste. Voltaire y précise que le jardin d'Eden n'a pas été créé pour que l'homme trouve le repos mais pour qu'il y travaille, qu'il exerce son talent.

C'est exactement ce que feront les enfants et leurs enseignants : ils y exerceront leurs talents ...

Depuis des millénaires les plantes et fleurs, nous ont nourri, nous ont soigné, embelli et parfumé nos maisons, elles sont leurs avènements, elles sont notre avenir.

ROGER HAZAERS

Président 2024-2025

LC de Ponts d'Avignon Villeneuve les Angles





L'ESCRIM au chevet de Mayotte

Non aucune erreur, L'Escrime dans le Gard c'est sans E pour Élément de Sécurité Civile Rapide d'Intervention Médicale et c'est ainsi depuis 50 ans !

Il y a des hommes empreints d'humanisme qui décident un jour de mettre au profit de l'humanité leurs compétences. C'est ainsi que le médecin chef du SDIS 30, le Colonel Thierry Prunet, eu l'idée de créer en 1985, un hôpital de campagne complètement autonome transportable à l'autre bout du monde en moins de 48 h après une catastrophe naturelle ou tout autre crise avec de nombreuses victimes.

C'est ainsi qu'une collaboration Sapeurs-Pompiers et une formation militaire de la Sécurité Civile de Brignoles a vu le jour au moment du terrible tremblement de terre qui a frappé MEXICO. A ce jour, cette formation est toujours la seule unité civilo-militaire de ce type en France.

Depuis des Hommes et des Femmes ont été engagés sur 24 missions sur des terrains de tremblements de terre, d'inondations, de cyclones, de Tsunami en Indonésie et de guerres.

Il y a plus de 3 ans, l'ESCRIM a été certifié EMT2 : cet hôpital, totalement autonome pendant au minimum 15 jours, assure des

consultations médicales et compte un service d'urgence, une zone de déchoquage et de réanimation, un secteur mère-enfant, une vingtaine de lits d'hospitalisation, 2 blocs opératoires, une imagerie, une pharmacie et un laboratoire. 90 personnels civils et militaires, secouristes, médecins, infirmiers, chirurgiens, pharmaciens et sage-femme sont nécessaires au bon fonctionnement de la structure.

Durant ces 3 dernières années, les missions se sont succédées : tremblement de terre en Turquie en Février 2023, Inondation à Derna en Lybie en Septembre 2023 et Cyclone Chido à Mayotte en décembre 2024.

C'est ainsi que le jour même du passage du cyclone CHIDO sur l'île de Mayotte, l'Escrime a été engagé pour partir en direction de l'île de la Réunion dès le 16 décembre 2024.

Malheureusement, il faudra attendre la fin de la semaine pour que l'acheminement des 50 tonnes de matériel de l'Escrime permette d'installer la structure dans un stade à Mamoudzou. L'hôpital a ouvert ses portes le 24 décembre 2024, a dû fermer 48h lors de la tempête tropicale Dikeledi.

L'île était dévastée et les populations manquaient de tout...

Les 10 premiers jours, les médecins et les équipes soignantes ont pris en charge jusqu'à 300 victimes par jour, pour une structure qui accueille habituellement 100 à 120 patients par jour.

Les chirurgiens ont réalisé jusqu'à 20 interventions chirurgicales par jour, avec parfois des reprises des patients au bloc opératoire devant des surinfections des plaies.

La structure était épaulée par l'Ordre de Malte qui a assuré 1165 consultations médicales en amont.

Nous avons découvert à Mayotte des conditions de vie particulièrement difficiles avec entre autres des problèmes de malnutritions chez les enfants, aggravés bien entendu par le passage du cyclone (tous les enfants avaient des ruptures dans les courbes de poids), beaucoup avaient des lésions cutanées surinfectées.

L'hôpital de l'Escrime a fermé le 4 février, après avoir pris en charge 5533 patients aux urgences, réalisé 293 Actes chirurgicaux dont 79 sous anesthésie générale, 1 Accouchement, plus de 200 consultations psychologiques dont 38 pour le personnel de la structure, et hospitalisé 180 patients au moins 24 heures.

Ce fût une mission très éprouvante pour le personnel soignant en raison des conditions climatiques à Mayotte et des traces laissées par le cyclone.

Ces missions humanitaires restent des expériences qui marquent bien au-delà de l'accomplissement d'une tâche. Ces missions, souvent menées au service d'autrui, nous rappellent la puissance de l'engagement humain et la valeur inestimable de l'humilité.

Elles transcendent l'ordinaire, nous invitant à poser un regard sincère sur notre action, à mesurer le chemin parcouru et à reconnaître que chaque intervention, aussi modeste soit-elle, laisse une empreinte profonde sur celles et ceux qui la vivent, comme sur celles et ceux qui la mènent.

Ce sont ces instants d'authenticité qui donnent sens à notre travail. Loin des normes et des indicateurs, la vraie réussite se mesure dans la qualité des liens tissés, dans la confiance instaurée et dans la reconnaissance mutuelle. On comprend alors que le but ultime n'est pas seulement d'atteindre un objectif, mais de contribuer à un élan collectif, à une dynamique de solidarité.

Merci à tous ceux qui continuent l'œuvre débutée par Thierry Prunet il y a 50 ans cette année.

Sophie PERRIN-JUIF

Médecin Sapeur-Pompier Volontaire SDIS 30
Responsable district SE Médico Lions
Présidente de Zone 31
Lions Club Sommières-Vidourle-Vaunage

Relecture

Colonel Philippe AGOPIAN

Médecin Chef SDIS du Gard
30 000 Nîmes





Foire aux vins

Succès populaire pour la Foire aux vins sous le signe de la convivialité, du terroir et de la solidarité

Du vendredi 8 au dimanche 10 août, la traditionnelle Foire aux vins d'Uzès a rassemblé habitants et visiteurs dans une ambiance festive et ensoleillée. Comme chaque année, le Lions Club d'Uzès a tenu son restaurant éphémère au bas de l'esplanade, accompagné d'une buvette conviviale.

Près d'un millier de repas ont été servis en trois jours. Grillades, plats traditionnels et une paella géante, proposée lors du déjeuner de clôture le dimanche, ont séduit les gourmands. Ce dernier rendez-vous a été animé par le groupe « Red Cloud », qui a offert une prestation musicale chaleureusement applaudie.

Fidèle à son engagement pour le territoire, le Lions Club a mis à l'honneur le savoir-faire local : tous les repas étaient préparés à partir de produits régionaux, dont certains ont été généreusement offerts par des producteurs et commerçants partenaires.

Une démarche qui illustre la solidarité et l'entraide au cœur de cette manifestation.

Sous un soleil généreux, la quasi-totalité des membres du club, entourés de leurs épouses et enfants, se sont mobilisés pour assurer le succès de l'événement, comme toujours dans une ambiance conviviale.

Les bénéfices de cette édition seront intégralement reversés par la commission des œuvres sociales afin de soutenir les personnes en difficulté dans le secteur de l'Uzège, en partenariat avec les assistants sociaux et la croix rouge.

Le Lions Club d'Uzès adresse ses plus vifs remerciements à tous les lions qui ont partagé un repas, un dîner ou simplement un verre lors de ces trois jours de fête.

Manuel GRAU

Secrétaire 2025/2026

Lions club Uzès premier Duché de France



Du chant dans les signes ou le français, langue mélodique

François Cheng, ce Chinois arrivé en France à 19 ans sans parler un mot de français et devenu académicien, dans son livre *Une longue route pour m'unir au chant français*, raconte sa fascination pour la langue française.

Il y explique la révélation qu'il a eue en écoutant parler français et définit notre langue comme essentiellement vocalique : « La musicalité de la langue française est fondée avant tout sur les valeurs vocaliques des mots ». Pour François Cheng, les voyelles, nombreuses et variées avec des distinctions précises entre voyelles orales et nasales ainsi que des voyelles arrondies (comme le « u »), combinées avec les consonnes, participent à la musicalité de notre langue par leur légèreté ou leur dureté (fricatives, occlusives, nasales...). Il ajoute que le rythme français est syllabique, ce qui signifie que les syllabes ont non seulement une durée égale mais que cette régularité rythmique autorise une certaine douceur et une fluidité perçues comme musicales.

La prosodie, qui englobe l'intonation, le rythme, l'accentuation et la mélodie du langage, joue un rôle crucial dans la musicalité de notre langue. L'intonation des phrases du fait de l'absence d'accent tonique dans la langue française, donne une grande liberté à l'orateur pour accentuer, infléchir, hausser ou diminuer le ton selon le rythme de son élocution, conférant ainsi à son discours une mélodie à la fois individuelle (par son élocution) et collective (par son audition) à son discours.

C'est si vrai que c'est bien à l'oreille que la langue française est universellement appréciée pour son harmonie : au théâtre (la langue de Molière), en poésie (pensez aux sonnets, aux rondeaux, etc.), ou encore en chanson, en discours : « Agamemnon et Clytemnestre... quel entrecroc de syllabes sonores !... En quelle autre langue ces noms pourraient-ils être aussi beaux ? Là, l'orthographe non phonétique crée du sublime... » (en français) Les mots dont la musique et le graphisme accompagnent et renforcent les sens, à l'œil aussi bien qu'à l'oreille, foisonnent. Les poètes le savent bien ! », nous rappelle François Cavanna dans *Mignonne*, allons voir si la rose...

Pour préserver cette musicalité, la langue française a même inventé des stratagèmes qui, parfois, contreviennent aux règles ; par exemple : y-a-t-il ? Le « t », ici, ne répond à aucune utilité grammaticale ; il a juste pour fonction d'établir une liaison harmonieuse entre les deux voyelles « a » et « i(l) ». On parlera alors d'une lettre « euphonique » (qui porte bien son nom).

Et que dire d'un adverbe réputé invariable qui va pourtant varier pour accompagner la mélodie d'une phrase ? Ainsi, on dira « il est tout petit » mais « elle est toute petite » ; l'adverbe se met ici fautivement au féminin sans justification grammaticale, seulement pour une raison phonétique ; la preuve, il reprend sa forme initiale dans la phrase : « elle resta tout étonnée » mais on dira : « elle resta toute surprise » pour restaurer à nouveau l'équilibre des voyelles et des consonnes. Plus étonnant, même lorsqu'on commet une faute, on aura tendance à préserver cette harmonie phonétique : si je dis à un ami qui mange des bonbons « donne-m'en un, s'il te plaît », j'applique bien, grâce à l'élision, cette liaison phonétique qui évite un hiatus entre deux voyelles cependant, dans la vie courante, la plupart des gens diront plutôt « donne-moi-s-en un », commettant certes une erreur grammaticale mais respectant spontanément et inconsciemment par ce « s » ajouté l'harmonie de notre langue.

Jean-Michel Delacomptée va plus loin puisqu'il considère, à la suite de nombreux auteurs comme Albert Letellier, que le plus grand écrivain français est un orateur : Bossuet, accordant ainsi la primauté à la langue parlée ou plutôt déclamée : « Le sort que l'on réserve à ce monument de notre langue me désole ! Ce dédain, cet oubli... C'est un peu comme si on laissait brûler Notre-Dame une seconde fois ! Pour Paul Valéry, il est le plus grand auteur français ! Pour Paul Claudel, il incarne l'esprit français. Sa maîtrise de la langue était exceptionnelle. Ses oraisons, pour la mort du Grand Condé ou pour Henriette d'Angleterre, sont des chefs-d'œuvre. Mes élèves de Seine-Saint-Denis m'ont remercié de leur avoir fait découvrir Bossuet. Ils ne savaient pas que la langue française pouvait avoir autant d'épaisseur ».





Même dans ses silences, la langue française a modulé son harmonie comme par exemple dans l'utilisation généralisée du « e » muet qui vient adoucir, en les allongeant imperceptiblement, les dernières syllabes de nombreux mots : voyez comme une « belle-fille » est bien plus sympathique pour sa belle-mère qu'une « bru » où l'absence du « e » muet final contribue à durcir le mot et donc la dénomination.

Dans son livre *Défense et illustration de la langue française*, le philosophe Michel Serres nous éclaire sur cette réalité de la langue française : « notre langage est certainement venu de la musique : l'accent aigu, l'accent grave, l'accent circonflexe sont à l'origine des notations musicales. Je démontre dans *Musique* (ndlr : livre paru en 2011) que non seulement celle-ci est universelle, mais qu'elle est originaire car nous avons chanté avant de parler ».

Pour terminer, revenons donc littéralement au chant français invoqué par Français Cheng ; la chanson française est en effet ambassadrice de notre langue dans le monde entier : la chanteuse indonésienne Anggun, par exemple, qui déclare avoir été subjuguée par la chanson française et être ainsi tombée amoureuse de notre langue, ou encore la mezzo-soprano suédoise de renommée internationale Anna Sofie Von Otter qui a enregistré un coffret intitulé *Douce France* comprenant un florilège de chansons françaises (Moustaki, Lenoir, Kosma, Legrand, Lemarque, ...). De même la célèbre chanteuse de Jazz, la coréenne Youn Sun Nah qui clôt tous ses récitals dans le monde entier par une chanson française, etc. ; mais c'est sans doute Yves Duteil qui nous l'exprime le plus simplement et le plus joliment dans *La langue de chez nous* :

*“C'est une langue belle avec des mots superbes
Qui porte son histoire à travers ses accents
Où l'on sent la musique et le parfum des herbes
Le fromage de chèvre et le pain de froment.
Et du Mont-Saint Michel jusqu'à la Contrescarpe
En écoutant parler les gens de ce pays
On dirait que le vent s'est pris dans une harpe
Et qu'il en a gardé toutes les harmonies...”*

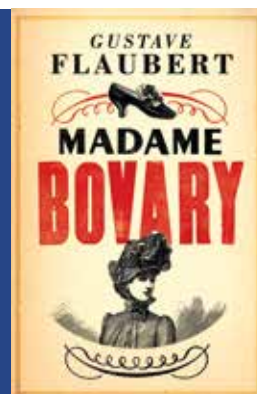
Alain SULMON



Gustave Flaubert

Il a fallu 5 ans à Gustave Flaubert pour écrire *Madame Bovary* ».

En effet, il passait des heures à chercher le mot exact et pouvait rester une journée entière sur une seule phrase ! Il recherchait avant tout la perfection stylistique. Gustave Flaubert travaillait à haute voix, hurlant ses phrases dans son « gueuloir », une pièce réservée à l'oralisation de ses textes, afin d'en ressentir la musicalité.



BIJOUX - OBJETS D'ART - MOBILIER - MODE - TABLEAUX



PERRIMOND

ENSEIGNEMENT SUPÉRIEUR
DEPUIS 1938

DU BAC +2 AU BAC + 5

DANS LES DOMAINES :

COMMUNICATION, MARKETING DIGITAL, COMPTABILITÉ, GESTION,
RESSOURCES HUMAINES, PME, MANAGEMENT, COMMERCE,
ENTREPRENEURIAT, MOBILITÉ INTERNATIONALE, DÉVELOPPEMENT
DURABLE, ÉVÉNEMENTIEL, TOURISME, CPGE, INTERNATIONAL.

+ DE 16 000
DIPLOMÉS



MOBILITÉ INTERNATIONALE
CHARTER ERASMUS PLUS
PARCOURS ENTREPRENEURIAL

16 GRANDS PARTENAIRES ENTREPRISES



WWW.PERRIMOND.EU



04 91 52 83 07



CONTACT@PERRIMOND.EU